



Korgen IL
O-gruppa
Kjell Arne Odden
91337828



O-GRUPPA
TERMINLISTE 2019

Alle løp går onsdager start kl 18.00 (unntatt tirsdag 30.april)
Meir info, se facebook/heimeside: korgen-il.no/ og sms
Oppmøtested: Se oversiktskart

Løyper:

N nybegynner 1-1,5 km
C kan litt 1,5-2 km
B krever litt 2,5-3km
A noe krevende 4-6 km

Medlemmer av Korgen IL
deltar gratis.
Plakett: Barn 5 av 14 løp
Voksne 7 av 14 løp
Klubbmester: Medaljer

24/4	Øverleiren (trening)		Jan G	
30/4	Aspmoen	plakett	Inger Lise	
8/5	Svebakken/Valla	plakett	Sigmund	
15/5	Svebakken/Valla	«	Sigmund	
22/5	V-tunellen	«	Arnulf	
29/5	V-tunellen	«	Arnulf	
5/6	Stegen	«	Arne	O-troll
12/6	Vesterli	«	Olav	O-troll
19/6	Svartebukta	«	Renate / Kristin	O-troll

(TUR-O... kjøp for kr. 100.- på Circle K! Nydelige sommerturer!)

14/8	Lien	plakett	Per Jomar	
21/8	Sørhåjen	«	Kasper	O-troll
28/8	Sørhåjen	«	Kasper	O-troll
4/9	Hattsætra	«	Svein	O-troll
11/9	Bryggfjelldal øvre	«	Jan G	klubbmesterskap
18/9	Bryggfjelldal øvre	«	Jan G	

Alle plakettløp har egne løyper for nybegynnere. Det gis nødvendig rettleiding før start. Deltakere må gjerne ha følge av foreldre/voksne
O-troll er merka løype for de aller yngste.
Saft/kaffe, kjeks/frukt på arena.

NB! Fyll bilene! Det kan være trangt om parkering!

Vel møtt!

Jan G Buvik
kontaktperson
99736301