

# Nordland Orienteringskrets (NOOK)

Kretskontor:  
Jan Gaute Buvik  
Markusbakken 3  
8646 KORGEN

Telefon:  
75 19 13 37  
99 73 63 01

Bankgiro:  
4530.12.48222  
org.nr. 974 926 245



Hovedsamarbeidspartner: E-post:  
[kretskontor@nook.no](mailto:kretskontor@nook.no)

Hjemmeside:  
[www.nook.no](http://www.nook.no)



## KM i SALTDAL

**B&OI og NOOK inviterer til årets siste KM-helg  
Storjord i Saltdal  
fredag 29.sept- lørdag 30.sept 2006.**

Møt ved Saltdal Turistsenter

Terreng :

Flate sandmoer, elvedaler, en del bergrabber i sør. Mest glissen furuskog.  
Tildels mange stier. Nært bebyggelse og gårdsbruk.

Kart:

Storjord 2005, 1: 10 000 / 1: 7 500 5m  
Jevnt over bra kvalitet.

Løyper:

Tilpassa nattløp, refleksbrikker på postene.

-----  
KM NATT, fredag kveld.

**Medaljeklasser:**

Klasse	Lengde
N- løype	1,5 km
D 13-14,H 75, ( C-åpen, D/H 11-12 )	2,3 km
D 15-16,H13-14,D 45,H65	3,0 km
H 15-16, D 35,H55	3,6 km
D 17, H35, H45	3,9 km
H 17	5,1 km

-----

Frammøte: kl. 18.30

Start: << 19.30

Premieutd. << 21.30

Deltakerne kan kjøpe mat og forfriskninger på Turistsentret. Dusj på ev. leide hytter.  
Overnatting mm. bestilles på tlf. 75682450.

Klubbene kan også leie hytter på Lønsdal. (Turistforeninga m.fl.)

## KM SPRINT

Møt ved Saltdal Turistsenter

Terreng :  
Som for KM-natt

Kart:  
Storjord 2005, revidert i traséene 2006  
1: 5 000, 5m ekvidistanse  
Jevnt over bra kvalitet.

Fremmøtested: Saltdal turistsenter, Storjord

Løyper:  
Fartsfylt med mange poster.  
Terrenget helt inntil turistsenteret er i bruk og dermed å betrakte som forbudt område.  
Deltakerne bes respektere dette og ikke oppholde seg utenfor asfalterte områder før start.

-----  
2.1 km H15-16, H17, H45  
1.8 km D15-16, D17, D45, H55  
1.2 km H11-12, H13-14, H65, H75, D11-12, D13-14, D55, D65  
0.8 km N-åpen  
-----

Frammøte: kl. 10.00  
Start: << 11.00  
Premieutd. << 12.30

---

Premier: Medaljer og arr. premier etter NOOKs regler.  
Startkontingent innkreves klubbvis i etterkant.

Påmelding på nett: [www.nook.no](http://www.nook.no)  
Frist: tirsdag 26.sept.

Vel møtt til spennende løp på Storjord!

Hilsen B&OI / NOOK

Aril Hegreberg, sprint  
Jan G.Buvik, natt



**VILT... VAKKERT... RÅTT !!!**