

KM stafett 26. august 2007.

B&OI-orientering ønsker alle velkommen til KM-stafett på en av byens flotteste utsiktspunkt.

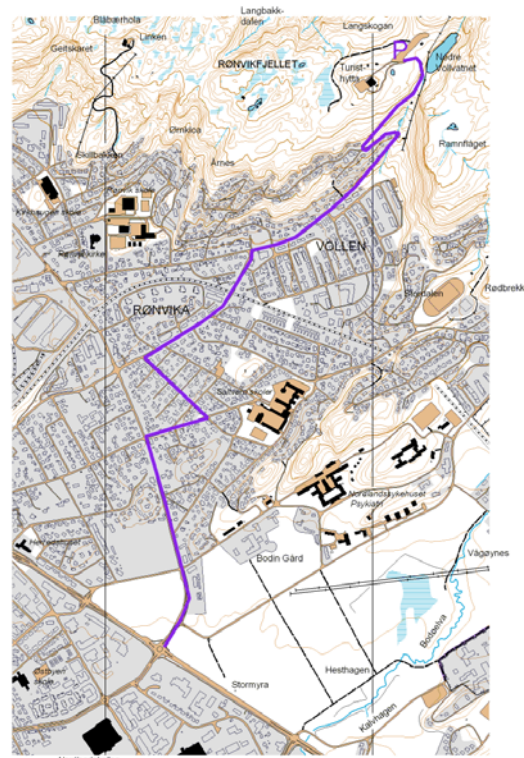
Arena: Turisthytta på Rønvikfjellet. Parkering på plataet like nedenfor. **Ingen merking til parkering.** Kirkeveien er stengt pga gravearbeid. Anbefalt kjørerute fremgår av skissen til høyre.

Kart: Rønvikfjellet, målestokk 1:7500 og 1:5000, ekvidistanse 5 m.
Kart utgitt i 2004. Mindre revisjoner gjort i 2007.

Terreng: Kupert terreng. Blanding av åpne områder og tett vegetasjon. Området er nærområde til Bodø og ganske stirikt.

Løyper: KM-stafett: 3.1km-1.8km-1.8km-3.1km
1.1km: N-åpen
1.5km: H/D-10, H/D11-12 og C-åpen

Påmelding: Klubbene melder på antall lag innen onsdag 22.august til Arild Hegreberg
E-mail: arilhe@vegvesen.no, SMS: 91816478



Lagoppstilling: lagoppstilling og brikkenummer leveres til arrangør før premieutdeling for KM-lang, dagen før.

Følgende krav stilles til lagene:

- 1 begge kjønn representert
- 2 minimum 1 løper -16 eller 60+
- 3 minimum en løper 45+

presisering: bruk av 60+ for å oppfylle pkt.2, oppfyller IKKE samtidig pkt.3

Start: Stafett: kl 11.00
Første start i individuelle løyer ca kl.11.10

Premiering: I henhold til NOOK's reglement.
Medaljer til de 3 beste lagene.
Premie til alle individuelle deltakere opp til og med 12 år.

Startkontingent: Individuelt: I henhold til NOF's veiledende satser:
Stafett: 285 kr/lag
Innkreves lagvis i etterkant.

Annet: Løpere i aksjon kan sees fra arena. Kikkert kan være kjekt å ha.

Løpsleder: Arild Hegreberg, 91816478 eller 75514791

Løypelegger: Anders Kure