



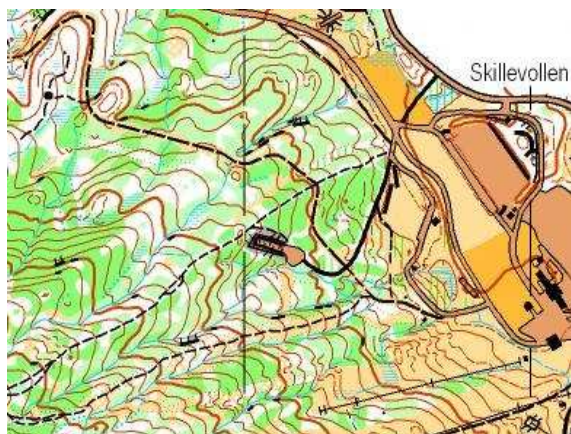
NORDLAND O-KRETS INVITERER TIL:

Kretsløp i Orientering

- Løpstype:** Mellomdistanse, kretsløp.
Tid: 29.september 2007. Oppmøte 10:00
Arena: Skillevollen idretspark, Mo i Rana. Merket fra RV808 på Båsmoen
Parkering ca 50 meter fra arena.
Start: Første ordinære start kl 11:00, ca 1.2 km å gå til start (bratt motbakke!)
Kart: Skillevollen, målestokk 1:10000, ugitt 2006, synfart 2006 av Ole Morten Wie.
Terreng: Variert med tildels tett granskog og skråli.
Påmelding: Via kretsens hjemmeside www.nook.no innen 18.september.
Ordinær startkontingent kr. 45.- for barn intill 16 år, 80kr for voksne.
Startkontingent innkreves klubbvis i etterkant.
Etteranmelding: Intill 1 time før start mot gebyr kr 40.-
Tidtaking: Emit's EKT system. Brikke kan leies for kr 20.-
Premiering: I klassene N-åpen, D/H 10 og D/H 11-12 er det full premiering. I klasse D/H 13-16 er det 1/3-premiering, Opp til D/H 21 er det 1/8-premiering. Gull, sølv og bronsemedalje i alle mesterskapsklasser (uthevet i tabellen under) opp til og med D/H 21-, kun gullmedalje fra og med D/H 35-.
Vask/Dusj: Dusj på Båsmo Barneskole
Overnatting: O-Camp på Båsmo Barneskole, ca 1km fra arena. Kontakt løpsleder.
Barneparkering: Nei
Løpsleder: Ola Skogstad, olskogs@online.no
Løypelegger: Ole Morten Wie
Kontrollør: Alf Olsen

Løype	Løypelengde	Type	Klasser
1	5,5 km	A	H17
2	4,5 km	A	D17, H45, H15-16
3	3,7 km	A	D45, H55
4	3,2 km	A	D15-16, H65, D55
5	2,7 km	B	D/H13-14, D65, D/H75, D/H17C
6	2,0 km	C	D/H11-12, D/H13-16C
7	1,5 km	N	N-Åpen, D/H10

Klasser som det kåres kretsmester i er uthevet.



Eksempel fra kartet



Fra terrenget