

# Resultater fra Saltensprinten 3 29.05.2007

Det var totalt 68 deltagere.

## Klasse Damer 2,5 km

19 påmeldt, 19 startende

1	Marit Johnsen									
			B&OI			(9,33min/km)			<b>23:47</b>	
	1:39/91	2:31/94	1:04/63	1:18/102	1:54/44	1:17/62	0:48/92	1:30/64	2:01/93	3:06/33
	+0:09	+0:02	+0:02	+0:01	+0:01	+0:00	+0:02	+0:03	+0:25	+0:08
	0:44/50	1:44/54	2:07/43	1:05/96	0:59/150					
	+0:10	+1:07	+1:37	+0:06	+0:09	+0:00				
2	Aviaja Kleist									
			B&OI			(10,25min/km)			<b>26:09</b>	(+2:22)
	1:36/91	3:25/94	1:10/63	1:17/102	2:01/44	1:19/62	0:46/92	1:27/64	1:36/93	3:47/33
	+0:06	+0:56	+0:08	+0:00	+0:08	+0:02	+0:00	+0:00	+0:00	+0:49
	0:34/50	2:54/54	2:28/43	0:59/96	0:50/150					
	+0:00	+2:17	+1:58	+0:00	+0:00	+0:00				
3	Marit Wenseth Kure									
			B&OI			(10,33min/km)			<b>26:21</b>	(+2:34)
	1:30/91	2:29/94	1:04/63	1:25/102	1:53/44	1:26/62	0:53/92	1:55/64	2:00/93	3:08/33
	+0:00	+0:00	+0:02	+0:08	+0:00	+0:09	+0:07	+0:28	+0:24	+0:10
	0:41/50	2:46/54	2:38/43	1:13/96	1:20/150					
	+0:07	+2:09	+2:08	+0:14	+0:30	+0:00				
4	Heidi Mørkved									
			Innstranden IL			(10,61min/km)			<b>27:04</b>	(+3:17)
	1:45/91	2:44/94	1:03/63	1:54/102	1:59/44	1:22/62	1:05/92	2:43/64	1:54/93	2:58/33
	+0:15	+0:15	+0:01	+0:37	+0:06	+0:05	+0:19	+1:16	+0:18	+0:00
	0:46/50	1:55/54	2:40/43	1:05/96	1:11/150					
	+0:12	+1:18	+2:10	+0:06	+0:21	+0:00				
5	Anita Eriksen									
			B&OI			(12,63min/km)			<b>32:12</b>	(+8:25)
	2:04/91	2:46/94	1:04/63	1:23/102	2:47/44	1:26/62	2:49/92	1:36/64	1:52/93	4:13/50
	+0:34	+0:17	+0:02	+0:06	+0:54	+0:09	+2:03	+0:09	+0:16	+1:15
	1:18/33	0:37/50	2:38/54	3:27/43	1:11/96	1:01/150				
	+0:44	+0:00	+2:08	+2:28	+0:21	+0:00				
6	Mariell P Eide									
			IL Siso			(13,58min/km)			<b>34:38</b>	(+10:51)
	4:48/91	4:53/94	1:02/63	1:35/102	2:10/44	1:24/62	2:11/92	1:49/64	2:08/93	3:36/33
	+3:18	+2:24	+0:00	+0:18	+0:17	+0:07	+1:25	+0:22	+0:32	+0:38
	0:42/50	2:49/54	2:53/43	1:27/96	1:11/150					
	+0:08	+2:12	+2:23	+0:28	+0:21	+0:00				
7	Marianne Eillertsen									
			B&OI			(14,46min/km)			<b>36:52</b>	(+13:05)
	2:08/91	3:09/94	1:23/63	1:46/102	2:22/44	1:51/62	3:52/92	2:24/64	2:33/93	4:39/33
	+0:38	+0:40	+0:21	+0:29	+0:29	+0:34	+3:06	+0:57	+0:57	+1:41
	1:05/50	2:31/52	0:41/54	3:45/43	1:31/96	1:12/150				
	+0:31	+1:54	+0:11	+2:46	+0:41	+0:11				
8	Katrine Kalvig									
			B&OI			(14,83min/km)			<b>37:49</b>	(+14:02)
	2:21/91	3:48/94	1:32/63	2:46/102	3:09/44	2:03/62	1:34/92	2:26/64	2:33/93	4:24/33
	+0:51	+1:19	+0:30	+1:29	+1:16	+0:46	+0:48	+0:59	+0:57	+1:26
	1:03/50	3:04/54	3:34/43	2:03/96	1:29/150					
	+0:29	+2:27	+3:04	+1:04	+0:39	+0:00				
9	Elin Irgens									
			B&OI			(16,81min/km)			<b>42:52</b>	(+19:05)
	2:43/91	3:23/94	1:44/63	2:09/102	2:22/44	1:27/62	3:14/92	4:38/64	3:35/93	5:41/33
	+1:13	+0:54	+0:42	+0:52	+0:29	+0:10	+2:28	+3:11	+1:59	+2:43
	0:50/50	4:18/54	3:43/43	1:44/96	1:21/150					
	+0:16	+3:41	+3:13	+0:45	+0:31	+0:00				
10	Ida Hegreberg									
			B&OI			(17,03min/km)			<b>43:26</b>	(+19:39)
	2:15/91	4:33/94	2:33/63	6:48/102	2:36/44	1:42/62	0:54/92	2:53/64	2:22/93	6:40/33
	+0:45	+2:04	+1:31	+5:31	+0:43	+0:25	+0:08	+1:26	+0:46	+3:42
	0:53/50	2:51/52	0:30/54	2:49/43	1:55/96	1:12/150				
	+0:19	+2:14	+0:00	+1:50	+1:05	+0:11				
11	Regula Høslø									
			B&OI			(17,68min/km)			<b>45:05</b>	(+21:18)
	3:05/91	6:13/94	1:49/63	2:58/102	2:59/44	2:43/62	1:05/92	2:46/64	3:55/93	4:49/33

+1:35	+3:44	+0:47	+1:41	+1:06	+1:26	+0:19	+1:19	+2:19	+1:51
2:38/50	3:12/54	3:09/43	1:38/96	2:06/150					
+2:04	+2:35	+2:39	+0:39	+1:16	+0:00				
<b>12 Lisbeth Lunde</b>			<b>B&amp;OI</b>			<b>(19,27min/km)</b>		<b>49:09</b>	<b>(+25:22)</b>
3:08/91	8:05/94	1:37/63	5:22/102	3:38/44	1:51/62	2:18/92	2:27/64	3:06/93	4:57/33
+1:38	+5:36	+0:35	+4:05	+1:45	+0:34	+1:32	+1:00	+1:30	+1:59
1:13/50	3:25/52	0:52/54	3:41/43	2:04/96	1:25/150				
+0:39	+2:48	+0:22	+2:42	+1:14	+0:24				
<b>13 Carol Iddles</b>			<b>B&amp;OI</b>			<b>(19,40min/km)</b>		<b>49:28</b>	<b>(+25:41)</b>
2:38/91	5:16/94	1:02/63	2:06/102	3:39/44	1:41/62	1:05/92	12:26/64	4:33/93	4:17/33
+1:08	+2:47	+0:00	+0:49	+1:46	+0:24	+0:19	+10:59	+2:57	+1:19
0:47/50	2:32/54	3:14/43	2:55/96	1:17/150					
+0:13	+1:55	+2:44	+1:56	+0:27	+0:00				
<b>14 Kirsten Limstarnd</b>			<b>B&amp;OI</b>			<b>(19,46min/km)</b>		<b>49:37</b>	<b>(+25:50)</b>
3:17/91	4:07/94	1:46/63	3:00/102	3:39/44	2:15/62	2:21/92	5:05/64	4:33/93	5:21/33
+1:47	+1:38	+0:44	+1:43	+1:46	+0:58	+1:35	+3:38	+2:57	+2:23
2:41/50	4:40/54	3:24/43	1:51/96	1:37/150					
+2:07	+4:03	+2:54	+0:52	+0:47	+0:00				
<b>15 Heidi Jensen</b>			<b>B&amp;OI</b>			<b>(20,41min/km)</b>		<b>52:03</b>	<b>(+28:16)</b>
2:48/91	6:13/94	2:55/63	2:54/102	3:44/44	2:58/62	1:33/92	3:25/64	6:34/93	5:43/33
+1:18	+3:44	+1:53	+1:37	+1:51	+1:41	+0:47	+1:58	+4:58	+2:45
1:14/50	3:49/54	3:36/43	2:20/96	2:17/150					
+0:40	+3:12	+3:06	+1:21	+1:27	+0:00				
<b>16 Eva Lund Pedersen</b>			<b>IL Siso</b>			<b>(22,02min/km)</b>		<b>56:09</b>	<b>(+32:22)</b>
6:37/91	4:56/94	2:23/63	2:43/102	3:17/44	2:04/62	1:56/92	5:11/64	3:12/93	7:10/33
+5:07	+2:27	+1:21	+1:26	+1:24	+0:47	+1:10	+3:44	+1:36	+4:12
1:59/42	1:06/50	3:43/54	5:57/43	2:16/96	1:39/150				
+1:25	+0:29	+3:13	+4:58	+1:26	+0:38				
<b>17 Anne Berit Vikhals</b>			<b>B&amp;OI</b>			<b>(24,76min/km)</b>		<b>1:03:09</b>	<b>(+39:22)</b>
3:54/91	6:17/94	1:59/63	3:04/102	3:16/44	2:49/62	4:04/92	3:59/64	4:50/93	8:13/33
+2:24	+3:48	+0:57	+1:47	+1:23	+1:32	+3:18	+2:32	+3:14	+5:15
1:27/50	4:58/54	7:13/43	5:01/96	2:05/150					
+0:53	+4:21	+6:43	+4:02	+1:15	+0:00				
<b>Mari E Reitan</b>			<b>B&amp;OI</b>			<b>(12,04min/km)</b>		<b>Disk</b>	<b>(+6:55)</b>
1:54/91	3:13/94	1:18/63	1:52/102	2:23/44	1:30/62	1:52/92	2:13/64	4:41/93	3:41/54
+0:24	+0:44	+0:16	+0:35	+0:30	+0:13	+1:06	+0:46	+3:05	+0:43
6:05/150									
+5:31	+0:00	+0:00	+0:00	+0:00	+0:00				
<b>Anne -Grete Olsen</b>			<b>B&amp;OI</b>			<b>(22,93min/km)</b>		<b>Disk</b>	<b>(+34:42)</b>
3:02/91	6:07/94	1:23/63	2:13/102	7:23/44	2:53/62	1:18/92	8:05/64	4:48/93	4:54/33
+1:32	+3:38	+0:21	+0:56	+5:30	+1:36	+0:32	+6:38	+3:12	+1:56
2:02/42	6:59/54	4:13/43	1:53/96	1:16/150					
+1:28	+6:22	+3:43	+0:54	+0:26	+0:00				

## Klasse Herrer 2,5 km

36 påmeldt, 36 startende

<b>1 Nils Aamand</b>			<b>B&amp;OI</b>			<b>(6,21min/km)</b>		<b>15:50</b>	
1:01/91	1:30/94	0:42/63	0:58/102	1:13/44	0:51/62	0:32/92	1:09/64	1:23/93	2:09/33
+0:00	+0:00	+0:00	+0:00	+0:00	+0:00	+0:00	+0:00	+0:04	+0:00
0:25/50	1:10/54	1:22/43	0:47/96	0:38/150					
+0:00	+0:37	+0:47	+0:00	+0:00	+0:00				
<b>2 Arild Hegreberg</b>			<b>B&amp;OI</b>			<b>(6,95min/km)</b>		<b>17:43</b>	<b>(+1:53)</b>
1:10/91	1:38/94	0:47/63	0:59/102	1:24/44	0:54/62	0:49/92	1:18/64	1:19/93	2:14/33
+0:09	+0:08	+0:05	+0:01	+0:11	+0:03	+0:17	+0:09	+0:00	+0:05
0:29/50	1:12/54	1:51/43	0:53/96	0:46/150					
+0:04	+0:39	+1:16	+0:06	+0:08	+0:00				
<b>3 Lars Reitan</b>			<b>B&amp;OI</b>			<b>(7,53min/km)</b>		<b>19:12</b>	<b>(+3:22)</b>

	1:10/91	1:44/94	0:44/63	1:10/102	1:21/44	0:56/62	0:38/92	1:20/64	1:25/93	2:24/33
	+0:09	+0:14	+0:02	+0:12	+0:08	+0:05	+0:06	+0:11	+0:06	+0:15
	0:30/50	2:05/54	2:01/43	0:58/96	0:46/150					
	+0:05	+1:32	+1:26	+0:11	+0:08	+0:00				
<b>4</b>	<b>Per Rekkedal</b>			<b>B&amp;OI</b>			<b>(8,27min/km)</b>		<b>21:06</b>	<b>(+5:16)</b>
	1:40/91	2:18/94	0:56/63	1:10/102	1:40/44	1:00/62	0:39/92	1:27/64	1:34/93	2:37/33
	+0:39	+0:48	+0:14	+0:12	+0:27	+0:09	+0:07	+0:18	+0:15	+0:28
	0:37/50	1:38/54	1:48/43	1:14/96	0:48/150					
	+0:12	+1:05	+1:13	+0:27	+0:10	+0:00				
<b>5</b>	<b>Bjørn Are Stensalnd</b>			<b>B&amp;OI</b>			<b>(8,82min/km)</b>		<b>22:30</b>	<b>(+6:40)</b>
	1:19/91	2:27/94	0:58/63	1:18/102	1:41/44	1:06/62	0:49/92	1:55/64	2:04/93	2:25/33
	+0:18	+0:57	+0:16	+0:20	+0:28	+0:15	+0:17	+0:46	+0:45	+0:16
	0:38/50	1:50/54	2:13/43	0:59/96	0:48/150					
	+0:13	+1:17	+1:38	+0:12	+0:10	+0:00				
<b>6</b>	<b>Bjørn Mannsverk</b>			<b>B&amp;OI</b>			<b>(9,69min/km)</b>		<b>24:42</b>	<b>(+8:52)</b>
	1:29/91	2:31/94	1:03/63	1:38/102	1:35/44	1:14/62	1:14/92	2:48/64	1:46/93	2:54/33
	+0:28	+1:01	+0:21	+0:40	+0:22	+0:23	+0:42	+1:39	+0:27	+0:45
	0:40/50	2:09/54	1:51/43	1:00/96	0:50/150					
	+0:15	+1:36	+1:16	+0:13	+0:12	+0:00				
<b>7</b>	<b>Anders Kure</b>			<b>B&amp;OI</b>			<b>(10,07min/km)</b>		<b>25:41</b>	<b>(+9:51)</b>
	1:27/91	2:53/94	0:59/63	1:23/102	1:53/44	1:09/62	0:50/92	1:33/64	2:00/93	4:13/33
	+0:26	+1:23	+0:17	+0:25	+0:40	+0:18	+0:18	+0:24	+0:41	+2:04
	0:42/50	1:53/54	2:19/43	1:20/96	1:07/150					
	+0:17	+1:20	+1:44	+0:33	+0:29	+0:00				
<b>8</b>	<b>Bjørnar Hegreberg</b>			<b>B&amp;OI</b>			<b>(10,09min/km)</b>		<b>25:44</b>	<b>(+9:54)</b>
	1:29/91	2:25/94	0:57/63	1:34/102	1:50/44	1:20/62	0:46/92	2:10/64	1:58/93	3:08/33
	+0:28	+0:55	+0:15	+0:36	+0:37	+0:29	+0:14	+1:01	+0:39	+0:59
	1:07/50	2:17/54	2:36/43	1:10/96	0:57/150					
	+0:42	+1:44	+2:01	+0:23	+0:19	+0:00				
<b>9</b>	<b>Gunnar Rabben</b>			<b>Valnesfjord IL</b>			<b>(10,68min/km)</b>		<b>27:14</b>	<b>(+11:24)</b>
	1:54/91	2:44/94	1:07/63	1:30/102	1:41/44	1:26/62	1:16/92	1:58/64	1:42/93	3:56/33
	+0:53	+1:14	+0:25	+0:32	+0:28	+0:35	+0:44	+0:49	+0:23	+1:47
	1:07/50	1:39/52	0:35/54	2:20/43	1:24/96	0:55/150				
	+0:42	+1:06	+0:00	+1:33	+0:46	+0:02				
<b>10</b>	<b>Dag Skogan</b>			<b>B&amp;OI</b>			<b>(10,90min/km)</b>		<b>27:47</b>	<b>(+11:57)</b>
	2:17/91	2:50/94	1:19/63	1:31/102	2:13/44	1:24/62	1:05/92	1:40/64	2:01/93	3:26/33
	+1:16	+1:20	+0:37	+0:33	+1:00	+0:33	+0:33	+0:31	+0:42	+1:17
	1:08/50	2:06/54	2:22/43	1:22/96	1:03/150					
	+0:43	+1:33	+1:47	+0:35	+0:25	+0:00				
<b>11</b>	<b>Joar Henriksen</b>			<b>B&amp;OI</b>			<b>(10,94min/km)</b>		<b>27:54</b>	<b>(+12:04)</b>
	1:44/91	3:18/94	1:05/63	1:34/102	2:09/44	1:14/62	0:55/92	1:43/64	2:14/93	4:25/33
	+0:43	+1:48	+0:23	+0:36	+0:56	+0:23	+0:23	+0:34	+0:55	+2:16
	0:36/50	2:16/54	2:27/43	1:05/96	1:09/150					
	+0:11	+1:43	+1:52	+0:18	+0:31	+0:00				
<b>12</b>	<b>Torkel Irgens</b>			<b>B&amp;OI</b>			<b>(10,97min/km)</b>		<b>27:59</b>	<b>(+12:09)</b>
	1:38/91	2:10/94	1:05/63	3:10/102	2:20/44	1:12/62	1:57/92	2:38/64	1:49/93	2:43/33
	+0:37	+0:40	+0:23	+2:12	+1:07	+0:21	+1:25	+1:29	+0:30	+0:34
	1:23/50	1:49/54	1:58/43	1:05/96	1:02/150					
	+0:58	+1:16	+1:23	+0:18	+0:24	+0:00				
<b>13</b>	<b>Torbjørn H Olsen</b>			<b>B&amp;OI</b>			<b>(11,01min/km)</b>		<b>28:04</b>	<b>(+12:14)</b>
	2:06/91	3:21/94	1:16/63	2:06/102	2:59/44	1:33/62	1:00/92	2:01/64	1:59/93	2:50/33
	+1:05	+1:51	+0:34	+1:08	+1:46	+0:42	+0:28	+0:52	+0:40	+0:41
	0:40/50	2:10/54	2:05/43	1:08/96	0:50/150					
	+0:15	+1:37	+1:30	+0:21	+0:12	+0:00				
<b>14</b>	<b>Arne Kristian Nordhei</b>			<b>B&amp;OI</b>			<b>(11,51min/km)</b>		<b>29:21</b>	<b>(+13:31)</b>
	1:48/91	2:43/94	1:06/63	1:25/102	2:00/44	1:25/62	1:48/92	1:47/64	2:04/93	4:38/33
	+0:47	+1:13	+0:24	+0:27	+0:47	+0:34	+1:16	+0:38	+0:45	+2:29
	0:43/50	2:17/52	0:36/54	2:30/43	1:29/96	1:02/150				

+0:18	+1:44	+0:01	+1:43	+0:51	+0:09					
<b>15 Erling Pedersen</b>			<b>IL Siso</b>			<b>(11,91min/km)</b>		<b>30:22</b>	<b>(+14:32)</b>	
1:50/91	2:35/94	1:08/63	1:33/102	1:46/44	1:17/62	3:09/92	1:34/64	3:00/93	3:03/33	
+0:49	+1:05	+0:26	+0:35	+0:33	+0:26	+2:37	+0:25	+1:41	+0:54	
1:25/50	3:41/54	2:05/43	1:13/96	1:03/150						
+1:00	+3:08	+1:30	+0:26	+0:25	+0:00					
<b>16 Asbjørn Pedersen</b>			<b>IL Siso</b>			<b>(12,13min/km)</b>		<b>30:56</b>	<b>(+15:06)</b>	
1:42/91	2:34/94	1:06/63	1:40/102	3:05/44	1:46/62	2:22/92	1:46/64	1:57/93	3:59/50	
+0:41	+1:04	+0:24	+0:42	+1:52	+0:55	+1:50	+0:37	+0:38	+1:50	
0:43/33	0:33/50	2:15/54	2:23/43	2:12/96	0:53/150					
+0:18	+0:00	+1:40	+1:36	+1:34	+0:00					
<b>17 Geir Moen</b>			<b>B&amp;OI</b>			<b>(12,33min/km)</b>		<b>31:26</b>	<b>(+15:36)</b>	
1:53/91	3:22/94	1:12/63	1:57/102	2:09/44	1:50/62	1:38/92	1:52/64	2:32/93	3:32/33	
+0:52	+1:52	+0:30	+0:59	+0:56	+0:59	+1:06	+0:43	+1:13	+1:23	
0:55/50	2:50/54	3:04/43	1:26/96	1:14/150						
+0:30	+2:17	+2:29	+0:39	+0:36	+0:00					
<b>18 Edvin Berg</b>			<b>B&amp;OI</b>			<b>(12,39min/km)</b>		<b>31:35</b>	<b>(+15:45)</b>	
1:58/91	2:36/94	1:10/63	5:22/102	2:02/44	1:26/62	0:49/92	1:50/64	2:08/93	3:32/33	
+0:57	+1:06	+0:28	+4:24	+0:49	+0:35	+0:17	+0:41	+0:49	+1:23	
0:51/50	2:41/54	2:40/43	1:27/96	1:03/150						
+0:26	+2:08	+2:05	+0:40	+0:25	+0:00					
<b>19 Jens Viggo Limstrand</b>			<b>B&amp;OI</b>			<b>(12,69min/km)</b>		<b>32:22</b>	<b>(+16:32)</b>	
2:17/91	2:49/94	1:14/63	1:42/102	2:07/44	1:19/62	0:57/92	2:01/64	1:58/93	3:38/33	
+1:16	+1:19	+0:32	+0:44	+0:54	+0:28	+0:25	+0:52	+0:39	+1:29	
5:14/50	1:56/54	2:47/43	1:08/96	1:15/150						
+4:49	+1:23	+2:12	+0:21	+0:37	+0:00					
<b>20 Odd Ivar Søvik</b>			<b>B&amp;OI</b>			<b>(12,97min/km)</b>		<b>33:05</b>	<b>(+17:15)</b>	
4:18/91	3:03/94	1:13/63	1:49/102	2:01/44	1:24/62	2:00/92	1:38/64	2:10/93	3:56/33	
+3:17	+1:33	+0:31	+0:51	+0:48	+0:33	+1:28	+0:29	+0:51	+1:47	
0:42/50	2:47/54	3:06/43	1:13/96	1:45/150						
+0:17	+2:14	+2:31	+0:26	+1:07	+0:00					
<b>21 Jacob Kalvig Skogan</b>			<b>B&amp;OI</b>			<b>(13,07min/km)</b>		<b>33:19</b>	<b>(+17:29)</b>	
2:19/91	3:38/94	1:29/63	2:10/102	2:25/44	1:43/62	0:50/92	2:00/64	2:21/93	4:57/33	
+1:18	+2:08	+0:47	+1:12	+1:12	+0:52	+0:18	+0:51	+1:02	+2:48	
0:38/50	2:55/54	3:19/43	1:32/96	1:03/150						
+0:13	+2:22	+2:44	+0:45	+0:25	+0:00					
<b>22 Espen Henriksen</b>			<b>B&amp;OI</b>			<b>(13,54min/km)</b>		<b>34:32</b>	<b>(+18:42)</b>	
1:40/91	3:14/94	1:11/63	1:54/102	2:01/44	1:29/62	1:43/92	2:21/64	2:37/93	4:03/33	
+0:39	+1:44	+0:29	+0:56	+0:48	+0:38	+1:11	+1:12	+1:18	+1:54	
0:46/50	3:58/54	3:33/43	2:49/96	1:13/150						
+0:21	+3:25	+2:58	+2:02	+0:35	+0:00					
<b>23 Christian Staurbakk</b>			<b>B&amp;OI</b>			<b>(14,64min/km)</b>		<b>37:20</b>	<b>(+21:30)</b>	
2:21/91	4:15/94	1:40/63	5:08/102	2:20/44	1:30/62	1:55/92	2:56/64	1:56/93	3:26/33	
+1:20	+2:45	+0:58	+4:10	+1:07	+0:39	+1:23	+1:47	+0:37	+1:17	
0:55/50	3:48/54	2:37/43	1:27/96	1:06/150						
+0:30	+3:15	+2:02	+0:40	+0:28	+0:00					
<b>24 Carl A Boe</b>			<b>B&amp;OI</b>			<b>(14,80min/km)</b>		<b>37:45</b>	<b>(+21:55)</b>	
2:36/91	4:34/94	1:31/63	1:59/102	2:58/44	2:18/62	1:18/92	3:32/64	2:40/93	4:28/33	
+1:35	+3:04	+0:49	+1:01	+1:45	+1:27	+0:46	+2:23	+1:21	+2:19	
0:55/50	2:59/54	3:01/43	1:38/96	1:18/150						
+0:30	+2:26	+2:26	+0:51	+0:40	+0:00					
<b>25 Sander Pettersen</b>			<b>B&amp;OI</b>			<b>(15,08min/km)</b>		<b>38:28</b>	<b>(+22:38)</b>	
2:53/91	3:28/94	2:00/63	2:28/102	4:08/44	2:25/62	0:35/92	4:51/64	2:30/93	4:05/33	
+1:52	+1:58	+1:18	+1:30	+2:55	+1:34	+0:03	+3:42	+1:11	+1:56	
0:40/50	2:17/54	3:42/43	1:30/96	0:56/150						
+0:15	+1:44	+3:07	+0:43	+0:18	+0:00					
<b>26 Jon Øverås</b>			<b>B&amp;OI</b>			<b>(15,90min/km)</b>		<b>40:32</b>	<b>(+24:42)</b>	
2:28/91	4:49/94	1:57/63	1:50/102	2:19/44	1:38/62	1:17/92	2:28/64	5:40/93	5:24/33	

+1:27	+3:19	+1:15	+0:52	+1:06	+0:47	+0:45	+1:19	+4:21	+3:15
1:11/50	2:51/54	3:14/43	1:57/96	1:29/150					
+0:46	+2:18	+2:39	+1:10	+0:51	+0:00				
<b>27 Frode Ikdahl</b>			<b>B&amp;OI</b>			<b>(16,16min/km)</b>		<b>41:12</b>	<b>(+25:22)</b>
2:42/91	3:41/94	1:14/63	1:47/102	1:58/44	2:30/62	3:48/92	2:03/64	2:13/93	3:31/33
+1:41	+2:11	+0:32	+0:49	+0:45	+1:39	+3:16	+0:54	+0:54	+1:22
1:15/50	8:39/54	3:03/43	1:23/96	1:25/150					
+0:50	+8:06	+2:28	+0:36	+0:47	+0:00				
<b>28 Anders Stensland</b>			<b>B&amp;OI</b>			<b>(17,46min/km)</b>		<b>44:32</b>	<b>(+28:42)</b>
1:48/91	5:18/94	1:10/63	6:20/102	10:54/44	1:08/62	1:06/92	1:54/64	2:44/93	3:13/33
+0:47	+3:48	+0:28	+5:22	+9:41	+0:17	+0:34	+0:45	+1:25	+1:04
1:07/50	2:35/54	2:56/43	1:28/96	0:51/150					
+0:42	+2:02	+2:21	+0:41	+0:13	+0:00				
<b>29 Fredrik Kristiansen</b>			<b>B&amp;OI</b>			<b>(17,71min/km)</b>		<b>45:10</b>	<b>(+29:20)</b>
2:54/91	3:50/94	2:35/63	2:57/102	2:12/44	2:04/62	1:36/92	2:48/64	3:06/93	6:39/33
+1:53	+2:20	+1:53	+1:59	+0:59	+1:13	+1:04	+1:39	+1:47	+4:30
4:18/50	2:28/54	4:55/43	1:45/96	1:03/150					
+3:53	+1:55	+4:20	+0:58	+0:25	+0:00				
<b>30 Christian Søvik</b>			<b>B&amp;OI</b>			<b>(17,96min/km)</b>		<b>45:48</b>	<b>(+29:58)</b>
2:26/91	8:08/94	1:54/63	3:15/102	3:05/44	1:56/62	4:17/92	2:24/64	2:52/93	4:16/33
+1:25	+6:38	+1:12	+2:17	+1:52	+1:05	+3:45	+1:15	+1:33	+2:07
1:53/50	3:39/54	2:55/43	1:35/96	1:13/150					
+1:28	+3:06	+2:20	+0:48	+0:35	+0:00				
<b>31 Arnold Danielsen</b>			<b>B&amp;OI</b>			<b>(20,58min/km)</b>		<b>52:28</b>	<b>(+36:38)</b>
3:51/91	4:52/94	2:12/63	2:42/102	3:46/44	2:22/62	1:21/92	4:52/64	3:31/93	6:59/33
+2:50	+3:22	+1:30	+1:44	+2:33	+1:31	+0:49	+3:43	+2:12	+4:50
3:05/50	3:53/54	4:38/43	2:39/96	1:45/150					
+2:40	+3:20	+4:03	+1:52	+1:07	+0:00				
<b>Erlend Fjose</b>			<b>B&amp;OI</b>			<b>(8,64min/km)</b>		<b>Disk</b>	<b>(+6:12)</b>
1:28/91	1:58/94	0:55/63	1:18/102	1:32/44	1:13/62	0:43/92	1:21/64	1:32/93	2:52/33
+0:27	+0:28	+0:13	+0:20	+0:19	+0:22	+0:11	+0:12	+0:13	+0:43
0:34/50	1:46/52	2:47/43	1:00/96	1:03/150					
+0:09	+1:13	+2:12	+0:13	+0:25	+0:00				
<b>Leif Magne Eggestad</b>			<b>B&amp;OI</b>			<b>(9,72min/km)</b>		<b>Disk</b>	<b>(+8:57)</b>
1:42/91	2:04/94	1:03/63	1:27/102	2:33/44	1:25/62	0:55/92	1:36/64	1:53/93	2:55/33
+0:41	+0:34	+0:21	+0:29	+1:20	+0:34	+0:23	+0:27	+0:34	+0:46
0:39/50	1:53/52	2:31/43	1:11/96	1:00/150					
+0:14	+1:20	+1:56	+0:24	+0:22	+0:00				
<b>Jonny Jakobsen</b>			<b>Valnesfjord IL</b>			<b>(10,07min/km)</b>		<b>Disk</b>	<b>(+9:50)</b>
1:46/91	2:15/94	0:57/63	1:23/102	1:42/44	1:16/62	1:40/92	1:39/64	1:36/93	3:55/33
+0:45	+0:45	+0:15	+0:25	+0:29	+0:25	+1:08	+0:30	+0:17	+1:46
1:07/50	1:41/52	2:18/43	1:23/96	1:02/150					
+0:42	+1:08	+1:43	+0:36	+0:24	+0:00				
<b>Carl B Bjørseth</b>			<b>B&amp;OI</b>			<b>(11,44min/km)</b>		<b>Disk</b>	<b>(+13:21)</b>
2:01/91	3:27/94	1:07/63	1:33/102	1:49/44	1:28/62	2:17/92	2:00/64	1:55/93	4:12/33
+1:00	+1:57	+0:25	+0:35	+0:36	+0:37	+1:45	+0:51	+0:36	+2:03
0:45/50	1:46/52	2:38/43	1:16/96	0:57/150					
+0:20	+1:13	+2:03	+0:29	+0:19	+0:00				
<b>Tore Tveraabak</b>			<b>B&amp;OI</b>			<b>(12,42min/km)</b>		<b>Disk</b>	<b>(+15:51)</b>
1:35/91	4:43/94	1:06/63	2:30/102	2:07/44	1:29/62	1:21/92	2:00/64	2:12/93	3:55/50
+0:34	+3:13	+0:24	+1:32	+0:54	+0:38	+0:49	+0:51	+0:53	+1:46
2:38/34	3:36/43	1:30/96	0:59/150						
+2:13	+3:03	+0:55	+0:12	+0:00	+0:00				

# Klasse Nybegynner 1,1 km

13 påmeldt, 13 startende

Valter Bullvåg			B&OI			(23,11min/km)		<b>25:25</b>	
0:41/105	2:28/91	5:55/93	2:48/31	1:03/52	1:22/34	3:02/36	1:21/42	1:09/40	1:30/35
+0:10	+1:29	+3:54	+2:10	+0:10	+0:00	+2:27	+0:47	+0:32	+0:41
1:07/51	1:22/41	1:37/150							
+0:34	+0:34	+0:34							

Ask Kleist Godal			B&OI			(10,79min/km)		<b>11:52</b>	
0:35/105	0:59/93	2:12/31	0:38/52	0:53/34	1:22/36	0:35/42	0:38/40	0:48/35	1:44/51
+0:04	+0:00	+0:11	+0:00	+0:00	+0:00	+0:00	+0:04	+0:11	+0:55
0:33/41	0:55/150								
+0:00	+0:07	+0:00							

Hedda Irgens			B&OI			(25,83min/km)		<b>28:25</b>	
1:00/105	2:52/93	3:28/31	1:58/52	4:47/34	2:55/36	1:31/42	1:06/40	2:20/35	1:50/51
+0:29	+1:53	+1:27	+1:20	+3:54	+1:33	+0:56	+0:32	+1:43	+1:01
3:20/41	1:18/150								
+2:47	+0:30	+0:00							

Nora Irgens			B&OI			(25,76min/km)		<b>28:20</b>	
3:44/93	3:39/31	2:01/52	4:42/34	2:58/36	1:23/42	1:17/40	2:08/35	1:41/51	3:28/41
+3:13	+2:40	+0:00	+4:04	+2:05	+0:01	+0:42	+1:34	+1:04	+2:39
1:19/150									
+0:46	+0:00	+0:00							

Amund Kleist			B&OI			(25,64min/km)		<b>28:12</b>	
0:43/105	11:14/93	2:50/31	0:57/52	1:53/34	2:36/36	0:57/42	1:15/40	1:35/35	1:58/51
+0:12	+10:15	+0:49	+0:19	+1:00	+1:14	+0:22	+0:41	+0:58	+1:09
1:15/41	0:59/150								
+0:42	+0:11	+0:00							

Håvard Klette			B&OI			(21,18min/km)		<b>23:18</b>	
1:51/105	2:32/93	4:01/31	1:03/52	2:03/34	3:15/36	1:06/42	1:09/40	1:44/35	1:47/51
+1:20	+1:33	+2:00	+0:25	+1:10	+1:53	+0:31	+0:35	+1:07	+0:58
1:28/41	1:19/150								
+0:55	+0:31	+0:00							

Sølvi Kristiansen			B&OI			(15,79min/km)		<b>17:22</b>	
0:31/105	1:29/93	2:42/31	0:50/52	1:15/34	1:42/40	0:58/36	1:23/42	0:37/40	1:49/35
+0:00	+0:30	+0:41	+0:12	+0:22	+0:20	+0:23	+0:49	+0:00	+1:00
0:53/51	2:10/41	1:03/150							
+0:20	+1:22	+0:00							

Kaja Mikalsen			B&OI			(25,74min/km)		<b>28:19</b>	
1:02/105	1:20/93	2:27/31	1:08/52	1:15/34	1:52/36	11:42/42	0:58/40	3:22/35	1:14/51
+0:31	+0:21	+0:26	+0:30	+0:22	+0:30	+11:07	+0:24	+2:45	+0:25
1:11/41	0:48/150								
+0:38	+0:00	+0:00							

Anna Storvik Nilsen			B&OI			(46,11min/km)		<b>50:43</b>	
1:12/105	27:34/93	4:03/31	1:45/52	1:57/34	3:43/36	0:59/42	1:23/40	3:08/35	1:15/51
+0:41	+26:35	+2:02	+1:07	+1:04	+2:21	+0:24	+0:49	+2:31	+0:26
2:10/41	1:34/150								
+1:37	+0:46	+0:00							

Lotte Reitan			B&OI			(14,92min/km)		<b>16:25</b>	
0:51/105	1:08/93	2:30/31	1:11/52	1:29/34	2:04/36	1:05/42	0:34/40	1:53/35	1:12/51
+0:20	+0:09	+0:29	+0:33	+0:36	+0:42	+0:30	+0:00	+1:16	+0:23
1:22/41	1:06/150								
+0:49	+0:18	+0:00							

Sara Skjevik			B&OI			(21,39min/km)		<b>23:32</b>	
1:42/105	2:56/93	3:45/31	1:15/52	2:11/34	3:05/36	0:59/42	1:02/40	2:11/35	1:38/51
+1:11	+1:57	+1:44	+0:37	+1:18	+1:43	+0:24	+0:28	+1:34	+0:49
1:27/41	1:21/150								
+0:54	+0:33	+0:00							

Tobias Skjevik			B&OI				(20,27min/km)		<b>22:18</b>	
0:51/105	2:47/93	3:20/31	1:26/52	1:52/34	4:40/36	1:56/42	0:59/40	1:41/35	0:49/51	
+0:20	+1:48	+1:19	+0:48	+0:59	+3:18	+1:21	+0:25	+1:04	+0:00	
1:02/41	0:55/150									
+0:29	+0:07	+0:00								

Sana Zulquarnain			B&OI				(15,56min/km)		<b>17:07</b>	
0:57/105	1:22/93	2:48/31	0:48/52	1:19/34	2:29/36	0:47/42	0:44/40	1:38/35	1:14/51	
+0:26	+0:23	+0:47	+0:10	+0:26	+1:07	+0:12	+0:10	+1:01	+0:25	
1:11/41	1:50/150									
+0:38	+1:02	+0:00								