

# Resultater fra Sandhornøy 29.04.2007

Det var totalt 50 deltagere.

## Klasse 2km

6 påmeldt, 6 startende

1	Bendik Storvik Nilsen		B&OI		(17,88min/km)		<b>35:45</b>			
	1:55/33	3:43/63	3:52/31	4:31/53	5:03/51	5:15/39	3:27/37	1:52/55	3:50/110	1:24/100
	+0:53	+1:47	+1:02	+1:48	+2:21	+2:12	+1:03	+0:44	+2:29	+0:06
	0:53/111									
	+0:00	+0:00								
2	Helene Kristoffersen		Mo OK		(18,05min/km)		<b>36:06</b>	(+0:21)		
	1:02/33	1:56/63	2:50/31	3:52/53	2:42/51	6:31/39	2:24/37	1:08/55	11:21/110	1:18/100
	+0:00	+0:00	+0:00	+1:09	+0:00	+3:28	+0:00	+0:00	+10:00	+0:00
	1:02/111									
	+0:09	+0:00								
3	Mari E Reitan		B&OI		(18,85min/km)		<b>37:42</b>	(+1:57)		
	1:12/33	2:17/63	3:17/31	2:43/53	3:35/51	5:41/39	2:40/37	1:51/55	12:05/110	1:23/100
	+0:10	+0:21	+0:27	+0:00	+0:53	+2:38	+0:16	+0:43	+10:44	+0:05
	0:58/111									
	+0:05	+0:00								
4	Fredrik Kristiansen		B&OI		(19,55min/km)		<b>39:06</b>	(+3:21)		
	1:06/33	2:23/63	3:13/48	4:56/31	4:01/53	3:03/51	10:10/39	3:14/37	1:21/55	2:54/110
	+0:04	+0:27	+0:23	+2:13	+1:19	+0:00	+7:46	+2:06	+0:00	+1:36
	1:54/100	0:51/111								
	+1:01	+0:00								
5	Heidi Jensen		B&OI		(22,22min/km)		<b>44:27</b>	(+8:42)		
	2:49/33	3:20/63	4:57/31	4:39/53	4:38/51	6:21/39	6:40/37	2:20/55	4:45/110	2:11/100
	+1:47	+1:24	+2:07	+1:56	+1:56	↑3:18	+4:16	+1:12	+3:24	+0:53
	1:47/111									
	+0:54	+0:00								
	Håvard Irgens		B&OI		(19,45min/km)		<b>Disk</b>	(+3:09)		
	0:54/33	2:09/63	2:29/31	2:10/53	5:44/51	15:37/55	5:54/110	2:13/100	1:44/111	
	+0:00	+0:13	+0:00	+0:00	+3:02	+12:34	+3:30	+1:05	+0:23	+0:00
	+0:00	+0:00								

## Klasse 3km

11 påmeldt, 11 startende

1	Anders Kure		B&OI		(11,70min/km)		<b>35:06</b>			
	3:12/63	2:41/40	3:55/120	7:49/115	6:20/119	2:43/102	4:02/116	1:55/117	1:13/100	1:16/111
	+0:32	+0:34	+0:00	+0:23	+0:22	+0:00	+0:10	+0:19	+0:22	+0:34
2	Kristine Masterdalshei		Mo OK		(12,23min/km)		<b>36:41</b>	(+1:35)		
	2:51/63	2:40/40	5:36/120	7:29/115	7:10/119	3:16/102	4:24/116	1:36/117	0:51/100	0:48/111
	+0:11	+0:33	+1:41	+0:03	+1:12	+0:33	+0:32	+0:00	+0:00	+0:06
3	Mathilde Rundhaug		Mo OK		(13,26min/km)		<b>39:47</b>	(+4:41)		
	3:18/63	2:07/40	8:57/120	7:26/115	6:51/119	3:40/102	4:13/116	1:42/117	0:51/100	0:42/111
	+0:38	+0:00	+5:02	+0:00	+0:53	+0:57	+0:21	+0:06	+0:00	+0:00
4	Jens Viggo Limstrand		B&OI		(13,97min/km)		<b>41:55</b>	(+6:49)		
	6:02/63	2:36/40	4:49/120	9:53/115	5:58/119	4:28/102	4:08/116	1:46/117	1:14/100	1:01/111
	+3:22	+0:29	+0:54	+2:27	+0:00	+1:45	+0:16	+0:10	+0:23	+0:19
5	Katrine Kalvig		B&OI		(15,12min/km)		<b>45:21</b>	(+10:15)		
	3:21/63	3:15/40	6:02/120	10:25/115	9:01/119	3:31/102	5:07/116	2:13/117	1:18/100	1:08/111
	+0:41	+1:08	+2:07	+2:59	+3:03	+0:48	+1:15	+0:37	+0:27	+0:26
6	Carl B Bjørseth		B&OI		(18,66min/km)		<b>55:58</b>	(+20:52)		
	2:40/63	2:18/40	3:55/120	9:51/115	26:17/119	3:32/102	3:52/116	1:38/117	0:57/100	0:58/111
	+0:00	+0:11	+0:00	+2:25	+20:19	+0:49	+0:00	+0:02	+0:06	+0:16

7	Jon Øverås		B&OI	(20,50min/km)	<b>1:01:30</b>	(+26:24)				
	4:21/63	4:15/40	6:00/120	17:54/115	8:50/119	9:36/102	6:17/116	1:54/117	1:17/100	1:06/111
	+1:41	+2:08	+2:05	+10:28	+2:52	+6:53	+2:25	+0:18	+0:26	+0:24
8	Sigurd Oxaas Wie		Mo OK	(20,93min/km)	<b>1:02:48</b>	(+27:42)				
	4:58/63	2:31/40	11:03/120	9:49/115	12:47/119	6:48/102	10:12/116	2:14/117	1:20/100	1:06/111
	+2:18	+0:24	+7:08	+2:23	+6:49	+4:05	+6:20	+0:38	+0:29	+0:24
9	Erlend Storvolleng		Mo OK	(22,71min/km)	<b>1:08:08</b>	(+33:02)				
	5:42/63	8:48/40	10:10/120	9:40/115	12:50/119	6:50/102	10:05/116	2:01/117	1:08/100	0:54/111
	+3:02	+6:41	+6:15	+2:14	+6:52	+4:07	+6:13	+0:25	+0:17	+0:12
10	Arnold Danielsen		B&OI	(25,90min/km)	<b>1:17:42</b>	(+42:36)				
	6:19/63	4:43/40	9:01/120	18:12/115	17:32/119	7:38/102	7:42/116	3:08/117	1:30/100	1:57/111
	+3:39	+2:36	+5:06	+10:46	+11:34	+4:55	+3:50	+1:32	+0:39	+1:15
	Håkon Hegreberg		B&OI	(14,69min/km)	<b>Brutt</b>	(+8:59)				
	3:33/63	2:37/40	12:25/120	24:51/100	0:39/111					
	+0:53	+0:30	+8:30	+17:25	+0:00	+0:00	+0:00	+0:00	+0:00	+0:00

## Klasse 4km

21 påmeldt, 21 startende

1	Astrid Kobro Fugleneb		NTNU	(8,93min/km)	<b>35:44</b>					
	2:09/63	2:26/40	2:05/124	1:09/120	8:37/119	2:17/121	3:54/122	2:07/115	4:55/102	3:05/116
	+0:00	+0:34	+0:08	+0:01	+0:07	+0:17	+0:20	+0:10	+1:27	+0:16
	1:25/117	0:46/100	0:49/111							
	+0:10	+0:02	+0:07							
2	Leif Magne Eggestad		B&OI	(9,36min/km)	<b>37:26</b>	(+1:42)				
	2:31/63	2:04/40	2:08/124	1:12/120	9:29/119	2:22/121	4:08/122	2:08/115	5:20/102	3:00/116
	+0:22	+0:12	+0:11	+0:04	+0:59	+0:22	+0:34	+0:11	+1:52	+0:11
	1:19/117	0:52/100	0:53/111							
	+0:04	+0:08	+0:11							
3	Petter Jakola		B&OI	(9,38min/km)	<b>37:31</b>	(+1:47)				
	2:28/63	1:58/40	1:57/124	1:27/120	9:45/119	2:00/121	3:35/122	2:02/115	6:49/102	2:49/116
	+0:19	+0:06	+0:00	+0:19	+1:15	+0:00	+0:01	+0:05	+3:21	+0:00
	1:15/117	0:44/100	0:42/111							
	+0:00	+0:00	+0:00							
4	Tore Jakola		B&OI	(9,58min/km)	<b>38:19</b>	(+2:35)				
	2:12/63	1:52/40	2:10/124	1:08/120	8:30/119	2:11/121	3:34/122	1:57/115	6:49/102	4:36/116
	+0:03	+0:00	+0:13	+0:00	+0:00	+0:11	+0:00	+0:00	+3:21	+1:47
	1:39/117	0:48/100	0:53/111							
	+0:24	+0:04	+0:11							
5	Morten Tjøndal		B&OI	(9,83min/km)	<b>39:20</b>	(+3:36)				
	2:23/63	2:22/40	2:33/124	1:25/120	10:21/119	2:08/121	4:30/122	2:26/115	4:10/102	4:02/116
	+0:14	+0:30	+0:36	+0:17	+1:51	+0:08	+0:56	+0:29	+0:42	+1:13
	1:25/117	0:51/100	0:44/111							
	+0:10	+0:07	+0:02							
6	Marit Johnsen		B&OI	(9,88min/km)	<b>39:32</b>	(+3:48)				
	2:14/63	2:03/40	2:03/124	1:16/120	10:27/119	2:14/121	4:26/122	2:26/115	5:17/102	3:45/116
	+0:05	+0:11	+0:06	+0:08	+1:57	+0:14	+0:52	+0:29	+1:49	+0:56
	1:33/117	0:55/100	0:53/111							
	+0:18	+0:11	+0:11							
7	Per Rekkedal		B&OI	(10,06min/km)	<b>40:15</b>	(+4:31)				
	2:20/63	2:20/40	2:12/124	1:14/120	8:31/119	2:11/121	4:04/122	2:08/115	9:03/102	3:07/116
	+0:11	+0:28	+0:15	+0:06	+0:01	+0:11	+0:30	+0:11	+5:35	+0:18
	1:23/117	0:51/100	0:51/111							
	+0:08	+0:07	+0:09							
8	Torkel Irgens		B&OI	(10,09min/km)	<b>40:22</b>	(+4:38)				
	2:29/63	1:59/40	4:43/124	1:08/120	10:12/119	2:18/121	4:11/122	2:34/115	3:28/102	4:16/116
	+0:20	+0:07	+2:46	+0:00	+1:42	+0:18	+0:37	+0:37	+0:00	+1:27
	1:23/117	0:54/100	0:47/111							
	+0:08	+0:10	+0:05							

9	Jan Kåre Vatne		Mo OK		(10,19min/km)	<b>40:46</b>	(+5:02)			
	2:43/63	2:08/40	2:24/124	1:11/120	9:41/119	2:43/121	4:11/122	2:36/115	5:50/102	4:06/116
	+0:34	+0:16	+0:27	+0:03	+1:11	+0:43	+0:37	+0:39	+2:22	+1:17
	1:25/117	0:53/100	0:55/111							
	+0:10	+0:09	+0:13							
10	Jan Prytz		Mo OK		(10,88min/km)	<b>43:32</b>	(+7:48)			
	5:08/63	1:55/40	3:29/124	1:09/120	9:52/119	3:08/121	3:38/122	2:15/115	6:11/102	3:44/116
	+2:59	+0:03	+1:32	+0:01	+1:22	+1:08	+0:04	+0:18	+2:43	+0:55
	1:25/117	0:49/100	0:49/111							
	+0:10	+0:05	+0:07							
11	Arnulf Villmo		Korgen IL		(10,94min/km)	<b>43:45</b>	(+8:01)			
	2:56/63	2:17/40	2:25/124	1:24/120	10:39/119	2:42/121	4:28/122	2:44/115	6:45/102	3:41/116
	+0:47	+0:25	+0:28	+0:16	+2:09	+0:42	+0:54	+0:47	+3:17	+0:52
	1:41/117	1:03/100	1:00/111							
	+0:26	+0:19	+0:18							
12	Anita Eriksen		B&OI		(11,03min/km)	<b>44:06</b>	(+8:22)			
	3:03/63	2:38/40	3:30/124	1:13/120	9:37/119	3:04/121	4:27/122	2:45/115	6:39/102	3:33/116
	+0:54	+0:46	+1:33	+0:05	+1:07	+1:04	+0:53	+0:48	+3:11	+0:44
	1:40/117	0:58/100	0:59/111							
	+0:25	+0:14	+0:17							
13	Ola Skogstad		Mo OK		(12,30min/km)	<b>49:11</b>	(+13:27)			
	3:03/63	6:42/40	2:45/124	1:23/120	10:04/119	2:54/121	5:13/122	2:49/115	5:45/102	5:17/116
	+0:54	+4:50	+0:48	+0:15	+1:34	+0:54	+1:39	+0:52	+2:17	+2:28
	1:27/117	0:59/100	0:50/111							
	+0:12	+0:15	+0:08							
14	Erlend Bullvåg		B&OI		(12,40min/km)	<b>49:37</b>	(+13:53)			
	2:21/63	2:16/40	2:25/124	1:26/120	10:18/119	2:28/121	4:24/122	2:40/115	13:48/102	4:08/116
	+0:12	+0:24	+0:28	+0:18	+1:48	+0:28	+0:50	+0:43	+10:20	+1:19
	1:34/117	0:57/100	0:52/111							
	+0:19	+0:13	+0:10							
15	Dag Skogan		B&OI		(13,26min/km)	<b>53:02</b>	(+17:18)			
	3:45/63	2:34/40	3:50/124	1:32/120	13:32/119	2:44/121	4:59/122	3:17/115	7:06/102	5:18/116
	+1:36	+0:42	+1:53	+0:24	+5:02	+0:44	+1:25	+1:20	+3:38	+2:29
	1:59/117	1:13/100	1:13/111							
	+0:44	+0:29	+0:31							
16	Øyvind Bjerås		B&OI		(13,45min/km)	<b>53:49</b>	(+18:05)			
	2:16/63	2:08/40	2:49/124	1:26/120	12:42/119	3:15/121	5:58/122	3:20/115	9:47/102	5:42/116
	+0:07	+0:16	+0:52	+0:18	+4:12	+1:15	+2:24	+1:23	+6:19	+2:53
	2:02/117	1:18/100	1:06/111							
	+0:47	+0:34	+0:24							
17	Lisbeth Beyer		Mo OK		(13,81min/km)	<b>55:14</b>	(+19:30)			
	3:35/63	2:51/40	3:23/124	2:02/120	13:51/119	3:14/121	5:47/122	3:15/115	7:15/102	5:43/116
	+1:26	+0:59	+1:26	+0:54	+5:21	+1:14	+2:13	+1:18	+3:47	+2:54
	2:02/117	1:10/100	1:06/111							
	+0:47	+0:26	+0:24							
18	Åge Mohus		B&OI		(14,65min/km)	<b>58:37</b>	(+22:53)			
	3:59/63	2:21/40	2:25/124	2:15/120	20:32/119	3:05/121	5:58/122	3:03/115	6:39/102	4:30/116
	+1:50	+0:29	+0:28	+1:07	+12:02	+1:05	+2:24	+1:06	+3:11	+1:41
	1:37/117	1:07/100	1:06/111							
	+0:22	+0:23	+0:24							
19	Jacob Kalvig Skogan		B&OI		(15,84min/km)	<b>1:03:21</b>	(+27:37)			
	5:40/63	3:14/40	5:50/124	3:33/120	15:23/119	4:19/121	6:08/122	3:05/115	5:43/102	6:03/116
	+3:31	+1:22	+3:53	+2:25	+6:53	+2:19	+2:34	+1:08	+2:15	+3:14
	2:00/117	1:29/100	0:54/111							
	+0:45	+0:45	+0:12							
20	Torbjørn H Olsen		B&OI		(18,24min/km)	<b>1:12:57</b>	(+37:13)			
	3:56/63	2:40/40	6:44/124	2:17/120	19:32/119	4:00/121	6:46/122	9:05/115	6:15/102	8:09/116
	+1:47	+0:48	+4:47	+1:09	+11:02	+2:00	+3:12	+7:08	+2:47	+5:20

1:38/117 1:01/100 0:54/111  
+0:23 +0:17 +0:12

Ida Hegreberg B&OI (0,00min/km) **Brutt**  
+0:00 +0:00 +0:00 +0:00 +0:00 +0:00 +0:00 +0:00 +0:00 +0:00  
+0:00 +0:00 +0:00

## Klasse 6km

8 påmeldt, 8 startende

1 Nils Albert Aamand B&OI (7,25min/km) **43:30**  
1:43/63 1:32/40 3:31/62 1:28/36 4:35/39 3:46/124 0:54/120 6:35/119 1:35/121 3:01/122  
+0:02 +0:03 +0:00 +0:00 +0:00 +1:17 +0:11 +0:00 +0:00 +0:00  
2:01/125 1:52/123 2:33/115 3:16/102 2:48/116 1:02/117 0:41/100 0:37/111  
+0:00 +0:00 +0:00 +0:27 +0:21 +0:00 +0:00 +0:02

2 Arild Hegreberg B&OI (7,39min/km) **44:19 (+0:49)**  
1:41/63 1:29/40 3:50/62 1:40/36 5:05/39 2:29/124 1:05/120 7:03/119 1:49/121 3:21/122  
+0:00 +0:00 +0:19 +0:12 +0:30 +0:00 +0:22 +0:28 +0:14 +0:20  
2:26/125 2:01/123 2:35/115 2:49/102 2:27/116 1:07/117 0:43/100 0:39/111  
+0:25 +0:09 +0:02 +0:00 +0:00 +0:05 +0:02 +0:04

3 Yngve Skogstad Mo OK (8,46min/km) **50:44 (+7:14)**  
2:17/63 1:50/40 4:01/62 1:47/36 4:56/39 2:56/124 0:59/120 7:43/119 1:58/121 3:34/122  
+0:36 +0:21 +0:30 +0:19 +0:21 +0:27 +0:16 +1:08 +0:23 +0:33  
2:39/125 4:32/123 2:48/115 3:20/102 2:50/116 1:15/117 0:43/100 0:36/111  
+0:38 +2:40 +0:15 +0:31 +0:23 +0:13 +0:02 +0:01

4 Magnus Beyer Brattli Mo OK (8,98min/km) **53:54 (+10:24)**  
2:19/63 1:43/40 4:16/62 2:21/36 5:14/39 6:35/124 0:43/120 9:21/119 1:46/121 3:15/122  
+0:38 +0:14 +0:45 +0:53 +0:39 +4:06 +0:00 +2:46 +0:11 +0:14  
2:33/125 2:55/123 2:34/115 3:00/102 2:40/116 1:15/117 0:49/100 0:35/111  
+0:32 +1:03 +0:01 +0:11 +0:13 +0:13 +0:08 +0:00

5 Jørund Eldevik B&OI (8,99min/km) **53:55 (+10:25)**  
2:20/63 2:05/40 4:08/62 2:21/36 5:41/39 3:29/124 1:06/120 8:43/119 2:05/121 3:44/122  
+0:39 +0:36 +0:37 +0:53 +1:06 +1:00 +0:23 +2:08 +0:30 +0:43  
2:54/125 2:56/123 2:53/115 3:14/102 3:30/116 1:15/117 0:47/100 0:44/111  
+0:53 +1:04 +0:20 +0:25 +1:03 +0:13 +0:06 +0:09

6 Ole Morten Wie Mo OK (9,40min/km) **56:23 (+12:53)**  
2:15/63 1:50/40 4:40/62 2:39/36 5:34/39 2:52/124 1:08/120 8:24/119 1:58/121 3:43/122  
+0:34 +0:21 +1:09 +1:11 +0:59 +0:23 +0:25 +1:49 +0:23 +0:42  
2:38/125 2:30/123 6:57/115 3:26/102 3:00/116 1:08/117 0:52/100 0:49/111  
+0:37 +0:38 +4:24 +0:37 +0:33 +0:06 +0:11 +0:14

7 Lars Reitan B&OI (9,85min/km) **59:05 (+15:35)**  
1:50/63 2:30/40 4:16/62 2:09/36 5:19/39 7:40/124 1:02/120 8:54/119 1:58/121 3:42/122  
+0:09 +1:01 +0:45 +0:41 +0:44 +5:11 +0:19 +2:19 +0:23 +0:41  
2:38/125 2:33/123 4:53/115 3:11/102 3:42/116 1:18/117 0:46/100 0:44/111  
+0:37 +0:41 +2:20 +0:22 +1:15 +0:16 +0:05 +0:09

8 Jan Gaute Buvik Korgen IL (9,86min/km) **59:11 (+15:41)**  
2:08/63 1:56/40 6:50/62 1:58/36 6:41/39 3:06/124 1:20/120 9:00/119 2:14/121 4:14/122  
+0:27 +0:27 +3:19 +0:30 +2:06 +0:37 +0:37 +2:25 +0:39 +1:13  
3:07/125 2:37/123 3:25/115 3:55/102 3:30/116 1:24/117 1:00/100 0:46/111  
+1:06 +0:45 +0:52 +1:06 +1:03 +0:22 +0:19 +0:11

## Klasse N

4 påmeldt, 4 startende

Valter Johan Bullvåg  
Britt Helen Erlandsen B&OI  
Håvard Irgens B&OI

