

# Nordland Orienteringskrets (NOOK)

Kretskontor:  
Jan Gaute Buvik  
Markusbakken 3  
8646 KORGEN

Telefon:  
75 19 13 37  
99 73 63 01

Bankgiro:  
4530.12.48222  
org.nr. 974 926 245



Hovedsamarbeidspartner: E-post:  
[kretskontor@nook.no](mailto:kretskontor@nook.no)

Hjemmeside:  
[www.nook.no](http://www.nook.no)



## H.RÆS 2009

### Helgeland

29.4 Korgen/skolen  
5.5 Mo /Alteren  
13.5 Hemnes/H.berget  
20.5 Korgen/Brygfjelldal  
23/24 Vefsn/Granmoen 2 dager  
28.5 Mo/Skonseng  
3.6 Korgen/Bjerkadal  
9.6 Vefsn/ Herringen  
17.6 Korgen/Storskogen(klubbm.)  
23.6 Mo/Rauvatnet

11.8 Mo/ Øyjord  
19.8 Korgen/Baklandet  
25.8 Vefsn/Mosåsen  
2.9 Korgen/Brygfj.dal  
9.9 Korgen/Korgfjellet  
15.9 Mo/Fagerlia  
23.9 Bleikvassli/Lauvåsen(klubbm.)

Vefsn 4 (1 helgeløp=2løp)  
Korgen 7 ( + 1 Bl.lia, 1 Hemnes)  
Mo 5  
sum: 18.

### Kretsen

Vårsamling 1.-4.5 Kjerringøy

12.6 sprint MO,13.-14.6 ultra/mellom Korgen

4.-7.7. MG Salten/ Dagseminar o-teknikk

14.-16.8 NNM Bardu mfl.

4-5-6.9 KM Tverlandet

12.9 Saltendilten/(samling?)

### N- og C-kart på nett.Løypelegging /OCAD kurs før sesongen/april

Korgen, 22.3.2009

Jan G.Buvik



**VILT... VAKKERT... RÅTT !!!**