

Nordland Orienteringskrets (NOOK)

Kretskontor:
Jan Gaute Buvik
Markusbakken 3
8646 KORGEN

Telefon:
75 19 13 37
99 73 63 01

Bankgiro:
4530.12.48222
org.nr. 974 926 245



Hovedsamarbeidspartner: E-post:
kretskontor@nook.no

Hjemmeside:
www.nook.no



H.RÆS 2009

Helgeland

29.4 Korgen/skolen
5.5 Mo /Alteren
13.5 Hemnes/H.berget
20.5 Korgen/Brygfjelldal
23/24 Vefsn/Granmoen 2 dager
28.5 Mo/Skonseng
3.6 Korgen/Bjerkadal
9.6 Vefsn/ Herringen
17.6 Korgen/Storskogen(klubbm.)
23.6 Mo/Rauvatnet

11.8 Mo/ Øyjord
19.8 Korgen/Baklandet
25.8 Vefsn/Mosåsen
2.9 Korgen/Brygfj.dal
9.9 Korgen/Korgfjellet
15.9 Mo/Fagerlia
23.9 Bleikvassli/Lauvåsen(klubbm.)

Vefsn 4 (1 helgeløp=2løp)
Korgen 7 (+ 1 Bl.lia, 1 Hemnes)
Mo 5
sum: 18.

Kretsen

Vårsamling 1.-4.5 Kjerringøy

12.6 sprint MO,13.-14.6 ultra/mellom Korgen

4.-7.7. MG Salten/ Dagseminar o-teknikk

14.-16.8 NNM Bardu mfl.

4-5-6.9 KM Tverlandet

12.9 Saltendilten/(samling?)

N- og C-kart på nett.Løypelegging /OCAD kurs før sesongen/april

Korgen, 22.3.2009

Jan G.Buvik



VILT... VAKKERT... RÅTT !!!