



## Innbydelse KM i Korgen, 13-14. juni



Velkommen til Korgen og KM ultra lang og KM mellomdistanse den 13.-14 juni.

Vi vil gjøre vårt beste for et vellykket arrangement i trivelige omgivelser, med utfordrende løyper og en god konkurranse.

### KM Ultra lang, lørdag 13. juni

**Samlingsplass:** Samling på klubbhuset i Vesterli kl, 12.00. (merking fra E6)  
Felles organisert kjøring til Preikstolmoen. Start kl. 13.00  
Mål: Vesterli klubbhus. N og C har start ved Klubbhuset ca kl. 13.30

**Kart:** Vesterlia. Målestokk: 1: 10 000 / 12500 5 meter ekvidistanse  
Delvis resynfart 2009. Bra kvalitet.

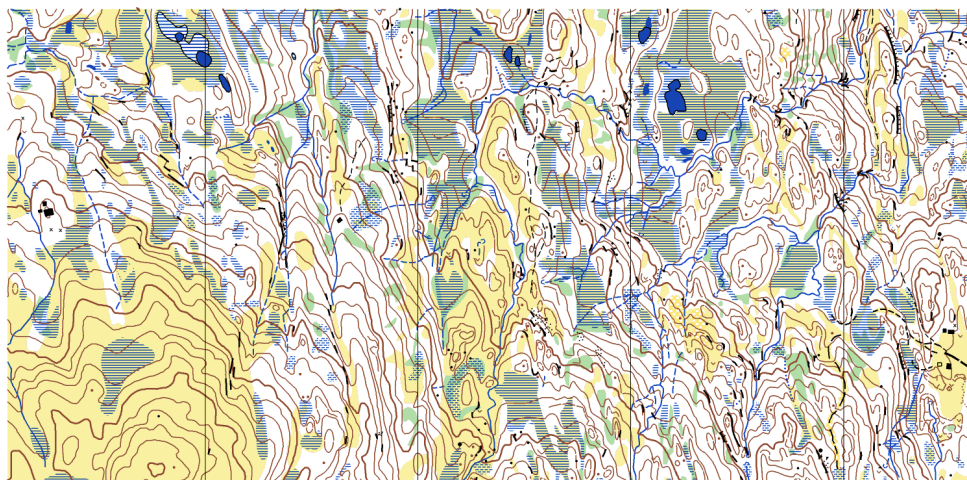
**Terreng:** Noe fjellterreng, lang skråli, myrpartier. Noe tett skog mot slutten.  
Fin botn, en del unnabakke (250 m fall), lettløpt. Noen få stier.

### Klasser og løyper KM klasser med utheva trykk

N	2,2 km	1: 7500	N åpen	C: D/H -10
C	2,5 km	1: 7500	D/H 11-12, D/H 13-16	C åpen= Trim
4,6 km		1: 10000	<b>D /H 13-14, .</b>	D/H 17 B
4,9 km		!: 10000	<b>D 65/70/75., H 70/75/80..</b>	
6,1 km		1: 10000	<b>D 55, H 65, D 15-16</b>	(D AK)
7,8 km		1: 12500	<b>D 45, H 55, H 15-16,</b>	(H AK)
9,1 km		1: 12500	<b>D 17-20, D 35-, H 45</b>	
11,5 km		1. 12500	<b>H 17-20.H 35, D 21-</b>	
14,1 km		1: 12500	<b>H 21</b>	

**Løypelegger:** Jan Gaute Buvik

**Kontrollør:** Sigmund Berglund



Kartutsnitt Vesterlia

## KM mellomdistanse, søndag 14. juni

**Samlingsplass:** Samling ved Frilufta (ca 2,5 km fra klubbhuset) kl 09.30  
Derfra ca 1 km å gå til start. Start kl 10.30

**Kart:** Frilufta. Målestokk: 1: 10 000/ 7500 med 5 meter ekvidistanse  
Resynfart 2008. Jamnt over fra kvalitet

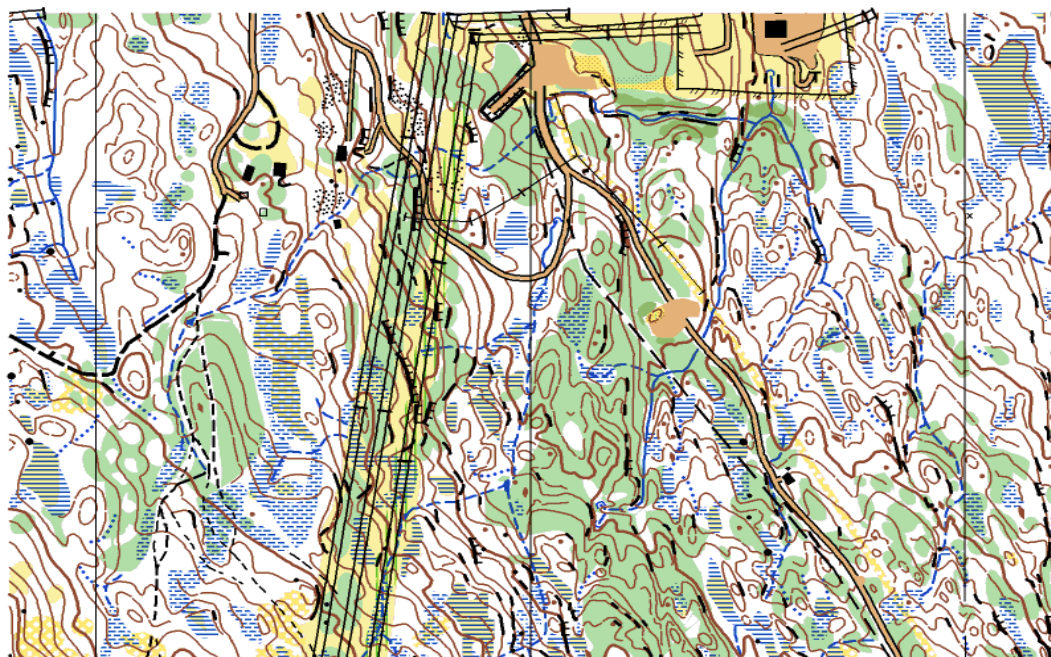
**Terreng:** Spennende terreng med delvis tett skog og meget detaljrikt. Oversiktlig i øvre del. Stort sett fin botn, grei løpbarhet, lite stier. Bra mye unnabakke.

**Klasser og løyper** Løypene vil være preget av mange strekk, ofte retningsforandringer. Veivalg

N		N-åpen C : D/H -10
C		D/H 11-12, D/H 13-16 C C åpen= Trim
1,9 km	1: 7500	<b>D/H 13-14</b>
2,0 km	1: 7500	<b>D 65/70/75.. H 70/75/80...</b>
2,3 km	1: 7500	<b>D 15-16, D 55, H 65</b>
2,8 km	1: 7500	<b>H 15-16, D 45, H 55</b>
3,2 km	1: 7500	<b>D 17-, H 45</b>
4,2 km	1: 10000	<b>H 17-</b>

**Løypelegger:** Jan Gaute Buvik

**Kontrollør:** Per Jomar Hoel



Kartutsnitt Frilufta

## Felles for begge arrangementene

- Premiering:** I henhold til NOF's/NOOK's reglement.  
Medalje i gull, sølv og bronse i alle mesterskapsklasser t.o.m D/H 21  
Kun gullmedalje f.o.m D/H 35-
- Startkontingent:** I henhold til NOF,s satser
- Overnatting:** Korgen Camping (hytter, teltplass). Tlf: 75 19 11 36, mobil 952 33 328
- Vask:** Dusj tilgjengelig Klubbhuset KIL.
- Salg** Det blir salg av kaffe, vafler, kaker, pølser og brus på kubbhuset i Vesterli
- Overnatting:** Korgen Camping (hytter, teltplass). Tlf: 75 19 11 36, mobil 473 74978  
Se link: <http://www.korgen-camping.no/>
- Sosialt opplegg:** Vi satser på bra vær med grill og litt sosiale aktiviteter på Korgen Camping kl 18.00 lørdag ettermiddag. Korgen IL ordner med grill. Den enkelte har selv med det man skal spise og drikke.
- Løpsleder:** Inger Lise Pettersen, mobil: 952 91993
- Påmelding** Innen søndag 7.juni  
Elektronisk påmelding på NOOK's heimeside  
eller sendes til Inger Lise Pettersen, e-post: ilp@nfk.no

**Velkommen til KM i Korgen!**

Hilsen Korgen IL, orienteringsgruppa

Inger Lise Pettersen