



**Bjerkvik IF O-gruppa  
ønsker velkommen til NNM i orientering  
2. - 4. juli 2010**

**Fredag 2. juli: SPRINT**

Samlingsplass: Ved Bjerkvik skole, o-campen.

Kart: «Bjerkvik» M 1:4000. Nyutgitt 2010, etter sprintnormen.

Terreng: Sentrumsnært. Vei og litt terreng.

Løypeleggere: Bendik Myrvang og Thomas Johnsen.

Første start: Kl. 19.00.

Avstand til start: På samlingsplass.

Parkering: Ved Bjerkvik skole, grusbanen.

Klasseinndeling: Etter regler for nordnorsk mesterskap. Nærmere info kommer.

Påmelding: Innen 21 juni elektronisk via Entry Online. Etteranmelding inntil 3 dager før mot dobbel startavgift. Se egen link for påmelding.

**Lørdag 3. juli: LANG**

Samlingsplass: Ved Trollhøgda, 10 km vest for Bjerkvik etter E 10.

Kart: «Trollåsen» M 1:10 000. Nyutgitt 2010.

Terreng: Småkupert og lettlopt med innslag av myrområder, noen tettvokste områder.

Løypelegger: Roger Pedersen.

Første start: Kl. 12.00.

Avstand til start: Inntil 20 min gange.

Parkering: Ved Trollhøgda, merket fra Bjerkvik sentrum etter E 10. Ca. 5 min å gå til samlingsplass. Kr 50,- i parkeringsavgift som gjelder for både lørdag og søndag.

Klasseinndeling: Etter regler for nordnorsk mesterskap. Nærmere info kommer.

Påmelding: Innen 21.juni elektronisk via Entry Online. Etteranmelding inntil 3 dager før mot dobbel startavgift. Se egen link for påmelding.

### **Søndag 4. juli: STAFETT**

Samlingsplass: Ved Trollhøgda, 10 km vest for Bjerkvik etter E 10.

Kart: «Trollåsen» M 1:10 000. Nyutgitt 2010.

Terreng: Småkupert og lettløpt med innslag av myrområder, noen tettvokste områder.

Løypelegger: Roger Pedersen.

Første start: Kl. 10.00.

Avstand til start: På samlingsplass.

Parkering: Ved Trollhøgda, merket fra Bjerkvik sentrum etter E 10. Ca. 5 min å gå til samlingsplass.

Klasseinndeling: Etter regler for nordnorsk mesterskap. Nærmere info kommer.

Påmelding: Innen 21.juni elektronisk via Palisoft. Etteranmelding inntil 3 dager før mot dobbel startavgift. Se egen link for påmelding. Lagoppstilling må være innlevert løpskontoret innen kl. 17.00 på lørdag.

### **Annet:**

Premiering: Iht. reglement.

Premieutdelingen for sprinten og langdistansen skjer på lørdag etter banketten. Premieutdeling for stafetten på samlingsplass umiddelbart etter løpet.

Bankett: Bankett med premieutdeling kl. 19.00 på lørdag. Påmelding til banketten sendes pr.mail til [aud.pedersen@c2i.net](mailto:aud.pedersen@c2i.net) og er bindende. Banketten koster kr. 200,- pr. person, og det serveres viltgryte med ris, salat og loff. Banketten må betales innen 21.juni til kt.nr. 4520.16.05575. Billetter legges i lagsposen.

Barneparkering: Ja

Småtroll / N-åpen: Ja

Vask: Dusj ved Bjerkvik skole, o-camp.

Våtklut på samlingsplass lørdag og søndag, bekk like i nærheten.

O-camp: Ved Bjerkvik skole.

Overnatting på klasserom kr. 60,- pr. natt.

Overnatting telt/vognplass kr. 100,- pr. natt.

Bestilling av plass på o-camp innen 21.juni til [b-myrva2@online.no](mailto:b-myrva2@online.no).

Betaling ved fremmøte.

Kontaktpersoner:

Løpsleder: Aud Pedersen, e-post: [aud.pedersen@c2i.net](mailto:aud.pedersen@c2i.net), mobil: 908 97 531.

Leder BIF o-gruppa: Roger Pedersen, e-post: [rogerpd@online.no](mailto:rogerpd@online.no), mobil: 970 62 344.