

Mo OK ønsker VELKOMMEN til  
kretsmesterskap i orientering

## KM-lang lørdag 4. september 2010

**Tid og sted:** Arena ved Røde Kors hytta, sør for  
Rauvatnet, 25 km fra Mo langs E12. Merking fra  
rundkjøring E6 Tverråneset. Oppmøte kl. 11.00.

**Start:** Første ordinære start kl. 1200, 100 m å gå til  
start. Åpen start for N-åpen, D/H 10 og skattejakt  
fra kl. 1200.

**Kart:** Rundheia 1:10000/1:7500

**Løypelegger:** Ole Morten Wie

**Mat:** Salg av mat mv. på arena.

**Påmelding:** Via kretsens hjemmeside, [www.nook.no](http://www.nook.no) innen  
28. august.

**Premiering:** KM-medaljer etter reglene. Full premiering i de  
minste klassene. I D/H 13-16 er det 1/3 premiering og opp  
t.o.m. D/H 21 er det 1/8 premiering. Premie til vinnerne i de  
øvrige klassene. Premieutdeling senest kl. 15.00

**EKT:** Oppgi brikkenr. ved påmelding (brikke kan leies for kr.  
20.-).

### Løyper:

Klasser	Løypelengde	Type
<b>H21-</b>	11km	A
<b>D21-, H17-20, H35</b>	7,5 km	A
<b>D17-20, D35, H45</b>	6 km	A
<b>H15-16, D45, H55, H17-AK</b>	5 km	A
<b>D15-16, D55, H65, D17-AK</b>	4 km	A
<b>D/H 13-14, D65, D/H75, D/H17-B</b>	3,5	B
D/H 11-12, D/H 13-16-C	2,5	C
N-åpen, D/H 10	1,5	C

Utheva klasser hvor det kåres kretsmester  
Skattejaktløype for de minste.

**Løpsleder:** Hilde Sofie Hansen (tlf 95254185),  
[hsh@rana.kommune.no](mailto:hsh@rana.kommune.no).



*Fjellterreng!*

*Lettløpt bjørkeskog  
med innslag av  
åpne områder!*

*Fartsfylt...!!*



**Mo Ok:**

*En aktiv klubb på  
Helgeland, med et  
allsidig tilbud for store  
og små i over 40 år ....!*