

NORDLAND



ORIENTERINGSKRETS

KRETSTING

SKOGVOKTERGÅRDEN, STORJORD I SALTDAL

FREDAG 29.1.2010 KL 19.00

PROGRAM

Sak 1. Åpning

Sak 2. Godkjenning av innkalling/sakliste

Sak 3. Valg av møteledelse

Sak 4. Norsk Orientering: Strategiplan og framtidig organisering

Sak 5. Årsmelding Nordland Orienteringskrets 2009

Sak 6. Regnskap 2009

Sak 7. Budsjett og handlingsplan 2010

Sak 8. Innkomne saker

Sak 9. Valg

Avslutning

5. Årsmelding Nordland Orienteringskrets 2009

TILLITSVALGTE 2009

Kretsstyret

Lars Reitan, B&OI, kretsleder

Wenche Hjelmseth, MO OK, styremedlem/opplysn.

Jan Kåre Vatne, MO OK, styremedlem/teknisk

Åge Mohus, B&OI, styremedlem/trening

Rådsmedlemmer

Kristian Hines, Herringen IL

Ole Morten Wie, Mo OK

Revisorer

Per Dalhaug, B&OI, 1. revisor

Mathias Kristiansen, B&OI, 2. revisor

Ingar Solberg, Olderskog IL, 1. vara revisor

Arne Håpnes, Korgen IL, 2. vara revisor

Valgkomite

Ola Nergård, Olderskog IL, leder

Eli Ringdalen, MO OK, medlem

Arild Hegreberg, B&OI, medlem

ANSATTE

Jan Gaute Buvik, Korgen IL, aktivitetskonsulent, innleid fra NOF

Årsrapport fra styret og aktivitetskonsulenten

Året 2009 ble et godt O-år i Nordland. Yngve Skogstad (Mo OK) tok steget inn i Norgeseliten og fikk også representasjonsoppgaver for Norge under EYOC i Serbia(nr.11). JEC (nr.17)

Det er stas!

Midnattsolgaloppen ble arrangert i(midtre)Nordland for første gang siden 1967, denne gang av av B&OI og Valnesfjord IL. MG 2009 ble svært vellykket og tilnærmet prikkfritt arrangert: 700 deltakere over 4 dager, god pressedekning, og gode prestasjoner av lokale løpere med sammenlagtseier til bl.a. Mathilde Rundhaug (Mo OK), Håvard Irgens og Petter Jakola (begge B&OI).



B&OI og Mo OK er de toneangivende klubbene i kretsen. Veldig gledelig i 2009 var at o-gruppen i Tverlandet IL gjenoppsto etter mange år med lav aktivitet. Klubben markerte seg med godt treningsopplegg og som arrangør av KM. Korgen IL gjorde også en super jobb som arrangør av KM, mens Meløy OK markerte seg med stor aktivitet og oppkjøringsløp til MG.

Både kretsløp, ukeløp og ferieløp ble velsignet med mye godt vær i 2009. Vi har jevnt over gode kart og gode løypeleggere i kretsen. Og vi har sammen produsert mange gode O-opplevelser gjennom trivelige arrangementer i praktfull nordlandsnatur.

Vi har en veldig flott gjeng ungdommer i kretsen som gjennom flere år har reist på kretssamlinger, hovedløp og andre arrangementer. Ole Morten Wie og Arild Hegreberg har sammen med flere andre vært viktige bidragsyttere til denne gruppa. Det er viktig for kretsen fortsatt å kunne bidra med gode tilbud til disse løperne. Flere av ungdommene har passerer hovedløpsalder (16 år) og trenger andre mål/høydepunkter å sikte fram mot.

Sportslige høydepunkter

Resultater og tabeller legges fram på kretstinget, så her nevnes de beste plasseringene:

NM:

Yngve Skogstad, NM jr. nr. 5 i langdistansen

Hovedløp/stafett:

Mathilde Rundhaug, MO OK, nr. 4 og Petter Jakola, Bodø, nr.9

O-festivalen:

Håvard Irgens, Bodø, nr. 1 begge dager H13

MG:

Mathilde Rundhaug, Håvard Irgens og Petter Jakola (vinnere sammenlagt)

MEDIADEKNING:

Det har vært oppsving i mediadekningen av våre beste o-løpere i lokalpressen og på OPN med fokus på Yngve Skogstad, Magnus Beyer Brattli, Petter Jakola, Mathilde Rundhaug og Håvard Irgens.

I forbindelse med MG ble det også TV-dekning (NRK Nordnytt):

- Vedlegg NRK TV: Mathilde Rundhaug
- Vedlegg NRK TV: Lars Reitan, svenske landslagsløpere, Petter Jakola

SAMLINGER:

Kretsen arrangerte med god hjelp av B&OI en meget vellykket treningsamling 30.4-3.5 på Kjerringøy med god deltakelse:



De største klubbene B&OI og Mo OK har samarbeidet godt, og arrangerte treningsamling i forbindelse med løp på Østlandet 8-11.mai, samt felles sosialt opplegg på O-festivalen i Oslo, og i forbindelse med Blodslitet i Fredrikstad.

Hovedløpet i Drammen/Konnerud var også i år et høydepunkt for løperne i gruppen 14-16.

Mo OK arrangerte i etterkant av sesongen ei ungdomssamling med mye kreativt opplegg.

TUR-O:

Kretsen vil berømme B&OI. B&OIs turorientering er i Norgestoppen i kvalitet og antall deltakere. MO Ok har hatt en bra vekst. Ellers er vel tilslutninga på det jevne.

SKOLESPRINTEN:

Det er avvikla en rekke løp for nærmere 2700 skole-elever, som er noen færre enn i 2008. Barnas idrettsdag har hatt 17-1800 barn med på korridorløp, og 2 videregående skoler har hatt sine skolemesterskap med regi av NOOK.

Poenngløpet i Vallia, Mosjøen sist i mai gav over 5000 (!) postbesøk på et drøyt døgn.

REKRUTTERING:

Flere klubber er flinke til å få med barn/unge og familier til ukentlige treninger, mens det ikke er merkbar økning i nærløp og kretsløp. Unntak er årets KM, der de største klubbene gjorde god jobb, noe som ga over 100 deltakere i enkeltløp.

Egne rekruttløp og samlinger synes å være viktige tiltak, mens den jevne oppfølginga er avgjørende for om de rekrutterte blir med videre.

KLUBBUTVIKLING/ NYE OMRÅDER:

Det skjer litt på utviklingsområdet. Klubber som har vært i randsonen 2-3 år tar nå steget inn i kretsen. Det gjelder **Kviting IF** i Leirfjord (ei lita bygd med forholdsvis få innbyggere) og **Stokmarknes O-lag**, som er nystifta og med ambisjoner om stort TUR-O de nærmeste åra (ca 8000 innb. i Hadsel).

Videre er det nå en viss aktivitet i gang på Trofors (Grane IL), i Brønnøysund (Sport Torghatten) på Dønna (Dønna IL). De siste framstøt er retta mot Hattfjelldal, Nesna/Utskarpen og Drevja, der det er signaler fra sentrale personer inne skole/idr.lag med ønske om aktivitet.

UKELØPENE:

De store avstandene i kretsen gjør at karuselløpene på mange måter er bærebjelken i det vi driver med. Ukeløpene har jevnt over god deltakelse, og vi ser at løp lagt til kveldstid på ukedager appellerer mer enn løp lagt til helger. Kretsløpene bidrar til å binde den mer ivrige delen av o-løperne i kretsen sammen. Styret mener det var en brukbar balanse mellom kretsløp/helgeløp i 2009, og viser til at vi har lagt opp til omtrent samme nivå i 2010.

Helgelandsræset hadde 18 midtukeløp i 2009. I Salten ble det arrangert hele 19 karuselløp derav 11 langdistanse og 8 sprintløp. Det ble dessuten arrangert noen sommerløp

ADMINISTRATIVT:

Kretsen er fortsatt medlem av foreningen for natur og friluftsliv i Nordland (FNF), og har i år vært representert med Åge Mohus som møter fast i FNFs arbeidsutvalg, 4-5 møter i året.

Kretsen deltar også i de møter som holdes innen Nordland Idrettskrets, Nord-norsk O-komite og NOF.

Kretsen var godt representert på storsamling og O-galla som forbundet arrangerte på Hell Stjørdal i november.

Kretsen leier faglig bistand tilsvarende 50% stilling av NOF.

KARTPRODUKSJONEN

er noe lavere enn i fjor, men det er flere omsøkte prosjekter (Tur-O-kart og resynfaring), så det mangler nå velvillig tildeling av spillemidler.

ØKONOMI

De største lagene tar sine utgifter og dermed kan kretsen støtte godt opp om alle fellestiltak.

Også i år har bra med tilskudd kommet drifta til gode. Kartproduksjon i kretsregi gir et kjærkomment ekstra-bidrag.

STYRETS ARBEID

Det har vært avholdt uformelle møter med utvidet deltakelse fra nøkkelpersoner i klubbene i forbindelse med samlinger og kretsløp. Dette har fungert tilfredsstillende.

Styret/aktivitetskonsulenten vil med dette takke enkeltutøvere, lag og samarbeidspartnere for utmerket samarbeid året som gikk.

Lars Reitan, kretsleder /s/

Jan Gaute Buvik, fagkonsulent /s/

TABELLER

Lagsoversikt

LAG	Medlemmer 2009	Kontingent 2010
Ballangen	3	500
Bjerkvik	54	1500
Bleikvassli	10	500
B&OI	135	1500
Fauske	13	500
Grane	32	1000
Hamarøy	3	500
Hardhaus	4	500
Hemnes	35	1000
Herringen	94	1500
Kjærstad	8	500
Korgen	73	1500
Lødingen	3	500
Leirgutten	3	500
Meløy OK	24	500
Misvær	3	500
Mo OK	105	1500
Olderskog	24	500
SISO	8	500
Sortland	85	1500
Sport Torghatten	8	500
Steigen	3	500
Stokmarknes	18	500
Tverlandet	12	500
Valnesfjord	50	1000
SUM	810 (686)	20000

Arrangement for barn og ungdom

	Ant. Tiltak	Jenter		Gutter		Jenter/gutter totalt
		-12 år	13-16 år	- 12 år	13-16 år	
Ungd.-arr./leir	NOOK 3		12		14	26
Rekrutt leir	Mo ok 1	7		5	1	13
O-troll	Korgen 8	6		4		10
	MO OK 8	8		12		20
Idr.skole/ allidrett						
Annet	Bodø 1 fart	6		5		11

	m.kart					
Sum						80

TRIMARRANGEMENT – TRENING

TUR-O	solgt konv.	Ekstra kort	
B&OI	1146	685	167 (ekstra)
Bleikvassli IL	10		
Fauske	46	32	
Hardhaus	40		
Korgen IL	36		
Lødingen Il	24		
Meløy	45	45	
MO Ok	80		
Old/Kjæ/Herr	48	6	
SISO	19	22	
Sortland	29	16	
Sport Torghatten	3		
Stokmarknes	30		
Tverlandet	40	20	
Valnesfjord	13	13	
sum	1564 (1535)	961 (945)	

TRENING	antall arr	startende
Sport Torghatten	3	15
Dønna	2	22
Olderskog	4	46
Herringen	6	75
Hemnes	5	65
Bleikvassli	3	22
Korgen IL	17	284
MO OK	8	345 (ca)
Meløy	10	174
B&OI	10	350 (ca)
Bjerkvik	?	?

Bodø(Forsvaret,mm)	12	214
Sortland	16	221
Tverlandet	10	52
SUM	113	1425

AKTIVITET I SKOLEN

	Antall tiltak	Antall deltakere			Totalt
		6-12	13-15	16-	
Skolesprinten	Bodø:				884
	Meløy NOOK				127 1643
Annen o-virksomhet overfor skolen/ lærere (skoleidrettsdager)	Herringen: 1				500
	MOOK 1 Meløy				1200 57
SUM					4411

KRETSLØP

11.6. KM sprint	MO OK	83
12.6. KM ultra	Korgen IL	96
13.6. KM mellom	Korgen IL	103
1.-4.7. MG	B&OI/Valnesfj.	2644
4.9. KM natt	Tverlandet IL	52
5.9. KM lang	«	92
6.9. KM stafett	«	100
13.9. Saltendilten	B&OI	28

3170.....(405) (2447)

kommentar: 2009 er et typisk «toppår» med MG, men også bra økning i alle KM!

NÆRLØP

Helgelandsræset:	18 løp	250 delt.	659 starter	snitt ca	40. (605)
Helgeland nattcup	5 løp	48	122	«	25
Saltenkarusellen:	11 «	173	681 «	«	62 (828)

Saltensprinten: 8 « 463 snitt 57
 Meløykarusellen: 2 løp 105 « 52

ANLEGG

N: nærkart/skolekart/instruksjon		K: konkurransekart		T: turkart	
Navn på kartet	Type	Km ²	Målestokk	Nytt	Rev
Nesna (tettsted) Nesna IL	K/N	1,5	5000	X	X
Nesnalia Nesna IL	K	3,2	10000		X
Tullavbekken IL	K	6,3	10000	X	X
Rønvikfjellet B&OI	K	3	10000		X
Keiservarden B&OI	K	7	10000		X
Ravnflåget Tverlandet IL	K	4,5	10000		X
Naurstadeidet Tverlandet IL	K	4,5	10000		X

REPRESENTASJON/RESULTATER 2009

NM

Stafett:

H17 Mo OK 56
 Yngve Skogstad
 Magnus Beyer Brattli
 Anders Beyer Brattli

Mellomdistanse:

H17-18 Yngve Skogstad 10
 H17-18 Magnus Beyer Brattli 56

Langdistanse:

H17-18 Yngve Skogstad 5

Sprint:

H17-18 Yngve Skogstad 13

Natt:

H17-18 Yngve Skogstad 17

H17-18 Magnus Beyer Brattli 18

Ultralang

H17-20 Yngve Skogstad 10

Hovedløpet

Sprint:

D14	Heidi Jensen	B&OI	26
D14	Maria Bech Umland	Korgen IL	44
D14	Ingvild Oxaas Wie	Mo OK	50
H14	Magnus Aarthun	Mo OK	63
D15	Mathilde Rundhaug	Mo OK	11
D15	Sigrid Bech Umland	Korgen IL	40
D15	Mari Eriksen Reitan	B&OI	53
H15	Håkon Hegreberg	B&OI	56
D16	Kristine Masterdalshei	Mo OK	31
H16	Petter Jakola	B&OI	11
H16	Jakob Kalvig Skogan	B&OI	46
H16	Erlend Storvolleng	Mo OK	62
H16	Sigurd Oxaas Wie	Mo OK	64

Langdistanse:

D14	Heidi Jensen	B&OI	26
D14	Ingvild Oxaas Wie	Mo OK	38
D14	Maria Bech Umland	Korgen IL	43
H14	Magnus Aarthun	Mo OK	49
D15	Mathilde Rundhaug	Mo OK	4
D15	Mari Eriksen Reitan	B&OI	43
D15	Sigrid Bech Umland	Korgen IL	48
H15	Håkon Hegreberg	B&OI	25
D16	Kristine Masterdalshei	Mo OK	29
H16	Petter Jakola	B&OI	9
H16	Jakob Kalvig Skogan	B&OI	30
H16	Sigurd Oxaas Wie	Mo OK	60
H16	Erlend Storvolleng	Mo OK	66

NNM-vinnere fra Nordland

Sprint:

D13-14	Heidi Jensen	B&OI	
D15-16	Mathilde rundhaug	Mo OK	
D35	Hilde Sofie Hansen	Mo OK	
D45	Inger Lise Pettersen	Korgen IL	
H55	Ola Skogstad	Mo OK	

Langdistanse:

D13-14	Maria Bech Umland	Korgen IL	
H13-14	Håvard Irgens	B&OI	

D15-16	Mathilde rundhaug	Mo OK
D21	Eirill Pettersen Buvik	Korgen IL
D40	Marit Johnsen	B&OI
H40	Lars Reitan	B&OI
D45	Inger Lise Pettersen	Korgen IL
H45	Arild Hegreberg	B&OI
H55	Jan Gaute Buvik	Korgen IL
H70	Carl B. Bjørseth	B&OI
H80	Arnold Danielsen	B&OI

Stafett:

H15-	Lars Reitan, Arild Hegreberg, Carl Henrik Bjørseth	B&OI
H-135	Jan G. Buvik, Arnulf Villmo, Sigmund Berglund	Korgen IL

O-festivalen

Mellomdistanse:

H17-18E	Yngve Skogstad	Mo OK	21
H10	Even- Johan Kaspersen	Mo OK	5
H13	Håvars Irgens	B&OI	1
H16	Petter Jakola	B&OI	15
D35	Doris Stien Kaspersen	Mo OK	9
D35	Elin Irgens	B&OI	10
D40	Marit Johnsen	B&OI	3

Langdistanse:

H17-18E	Yngve Skogstad	Mo OK	10
H13	Håvard Irgens	B&OI	1
D35	Doris Stien Kaspersen	Mo OK	8

Blodslitet

H13-14	Håvard Irgens	B&OI	17
H15-16	Petter Jakola	B&OI	9
H17-20	Yngve Skogstad	Mo OK	27

MG (sammenlagt)

H 13-14	Håvard Irgens	B&OI	1
D 15-16	Mathilde Rundhaug	Mo OK	1
H 15-16	Petter Jakola	B&OI	1

Kretsmestere

Lang

D 13-14	Ingvild Oxaas Wie	Mo OK
H 13-14	Håvard Wedege Irgens	B&OI
D 15-16	Mathilde Rundhaug	Mo OK
H 15-16	Petter Jakola	B&OI
D 21	Anne Marthe Limstrand	B&OI
H 21	Arild Hegreberg	B&OI

D 35	Marit Johnsen	B&OI
H 35	Bjørn Are Stensland	B&OI
D 45	Katrine Kalvig	B&OI
H 45	Anders Kure	B&OI
D 55	Elsa Hauknes	Mo OK
H 55	Per Rekkedal	B&OI
H 65	Erling Pedersen	Siso IL
H75	Arnold Danielsen	B&OI

Sprint

D 13-14	Heidi Jensen	B&OI
H 13-14	Håvard Wedege Irgens	B&OI
D 15-16	Mathilde Rundhaug	Mo OK
H 15-16	Petter Jakola	B&OI
D 17	Marit Johnsen	B&OI
H 17	Yngve Skogstad	Mo OK
D 45	Eli Ringdalen	Mo OK
H 45	Tom Sandberg	Mo OK
D 55	Elsa Hauknes	Mo OK
H 55	Arnulf Villmo	Korgen IL
H 65	Erling Pedersen	Siso IL
H75	Arnold Danielsen	B&OI

Mellom

D 13-14	Ingvild Oxaas Wie	Mo OK
H 13-14	Ask Kleist Godal	B&OI
D 15-16	Mathilde Rundhaug	Mo OK
H 15-16	Petter Jakola	B&OI
D 17	Marit Johnsen	B&OI
H 17	Yngve Skogstad	Mo OK
D 45	Eli Ringdalen	Mo OK
H 45	Jan Kåre Vatne	Mo OK
D 55	Elsa Hauknes	Mo OK
H 55	Ola Skogstad	Mo OK
D 65	Anny Lorentzen	Korgen IL
H 65	Arne Håpnes	Korgen IL
H75	Arnold Danielsen	B&OI

Ultralang

D 13-14	Ingvild Oxaas Wie	Mo OK
H 13-14	Håvard Wedege Irgens	B&OI
D 15-16	Mathilde Rundhaug	Mo OK
H 15-16	Petter Jakola	B&OI
D 17 – 20	Ida Hegreberg	B&OI
D 21	Heidi Mørkved	B&OI
H 21	Yngve Skogstad	Mo OK
D 35	Marit Johnsen	B&OI
H 35	Lars Reitan	B&OI
D 45	Inger Lise Pettersen	Korgen IL
H 45	Anders Kure	B&OI
H 55	Ola Skogstad	Mo OK
H 65	Erling Pedersen	Siso IL

H75 Arnold Danielsen B&OI

Natt

D 13-14	Heidi Jensen	B&OI
H 13-14	Håvard Irgens	B&OI
D 15-16	Mathilde Rundhaug	Mo OK
H 15-16	Petter Jakola	B&OI
D 17	Marit Johnsen	B&OI
H 17	Yngve Skogstad	Mo OK
D 45	Eli Ringdalen	Mo OK
H 45	Ingar Solberg	Olderskog IL
H 55	Jan Gaute Buvik	Korgen IL
H 65	Edvin Berg	B&OI
H75	Arnold Danielsen	B&OI

Stafett

B&OI s 1. lag

6. REGNSKAP 2009

Legges fram på tinget

7. BUDSJETT OG HANDLINGSPLAN 2010

Legges fram på tinget

8. INNKOMNE SAKER

LAGSKONTINGENT 2010

Styret innstiller på uendret satser:

medlemstall til og med 25: kr 500,-

medlemstall fra og med 26 t o m 50: kr 1000,-

medlemstall over 50: kr 1500,-

9. VALG

Valgkomiteen innstilling

AVSLUTNING