

SOLOPPGANG



MEDLEMSBLAD FOR SORTLAND ORIENTERINGSLAG

NR. 1-2010

SOL i 2010?

Midt i klimaendringer, askerøyk og snøbyger er tidspunktet kommet for å planlegge ny sesong og skrive første nummer av Soloppgang for 2010.

Våren er kommet seint i gang, og vi som håpet på tidlig vår i bakkene med blikket vendt mot røde og hvite O-flagg. Kanskje ikke det er blitt et varmere klima likevel? I hvert fall er vi snart klar for første karusell. I fjor prøvde vi oss på å arrangere karusellen på onsdager, men vi har nå valgt å gå tilbake til tirsdager.

Nytt i år er satsing på Tur-Orientering, bla. med bedrifts-cup. I tillegg er det etablert et nytt O-lag i Vesterålen, Stokmarknes Orienteringslag. På Stokmarknes har de vektlagt Tur-O, og bruk av koordinater slik at det er mulig å bruke GPS i stedet for kart og kompass. 8. juni vil O-karusellen foregå på Stokmarknes i samarbeid med dem. I tillegg kommer postene på Sortlandskartet i Tur-O-en vår til å bli oppgitt med koordinater. Dette er en nytt og spennende måte å løse orienteringsoppgaven på. Håper mange tar utfordringa!

Samtidig må jeg få uttrykke bekymring for laget vårt framover. Vi er noen få sjeler som drifter laget selv om medlemsmassen i 2009 var på rundt 70 medlemmer. Disse utgjøres av familier og enkeltmedlemmer. Mange synes nok at orientering er en skummel sport der en er helt avhengig av kompass. Dessuten må en gå på veier der det ikke er sti, og mange er nok ikke vant med dette i dag. Å arrangere en O-karusell med 3 ulike løyper og vanskelighetsgrader er arbeidskrevende. I dag har vi for liten kapasitet til å arrangere de karusellene en skulle ønske, og vi må derfor redusere antall arrangement.

Derfor er vi **svært mottakelig** for nye medlemmer og nye arrangører!

Da gjenstår bare å ønske dere en god O-sesong!

Vel møtt!

Siri Amalie Hella

-leder-

Medlemsmøte 2010

Årets medlemsmøte blir tirsdag 27. april kl 19:00 i lokalene til røde kors i kvartal 15 med påfølgende arrangørmøte.

Medlemsmøtet er for alle medlemmer i Sortland Orienteringslag. Her får du hilse på årets styre og andre o-løpere du kan treffe i skogen eller på fjellet i løpet av sommeren. Vi vil blant annet gå gjennom årets terminliste. Kake og kaffe kan vi også love.

Det påfølgende arrangørmøtet er for de som skal arrangere løp gjennom årets sesong. Det er viktig at alle løypeleggere kommer på dette møtet, slik at vi kan enes om en felles standard for alle løp. Vi går også gjennom EKT-systemet og Ocad.

Vel møtt!

Tirsdag blir igjen O-karuselldag

I sesongen 2010 vil O-karusellen igjen gå av stabelen på tirsdager.

O-karusellen starter kl 18.00. Startsted og terreng for de ulike løpene ser du i terminlista som ligger ved. Arrangementene vil også bli annonsert i lokal avisa. O-karusellen er et kombinert arrangement for opplæring i orientering og kartbruk for nybegynnere/familier og trening for de som har prøvd seg noe fra før. Som i 2009 har vi et felles arrangement for alle, men den korteste løypa er alltid tilpasset nybegynnere og barn:

- | | |
|---|----------|
| 1. Kortløype for nybegynnere: | 1-1,5 km |
| 2. Mellomløype for de som kan litt mer: | 2-3 km |
| 3. Langløype for de som er mer trent: | 3-5 km |

Premiering gjøres slik:

- Barn og ungdom t.o.m. 16 år: Premiering fra 6 karuseller og oppover
- Fra 17 år og oppover: Premiering fra 8 karuseller og oppover.

Startkontigent:

- Barn og ungdom t.o.m. 14 år: gratis
- Fra 15 år og oppover: kr 20,- pr løp

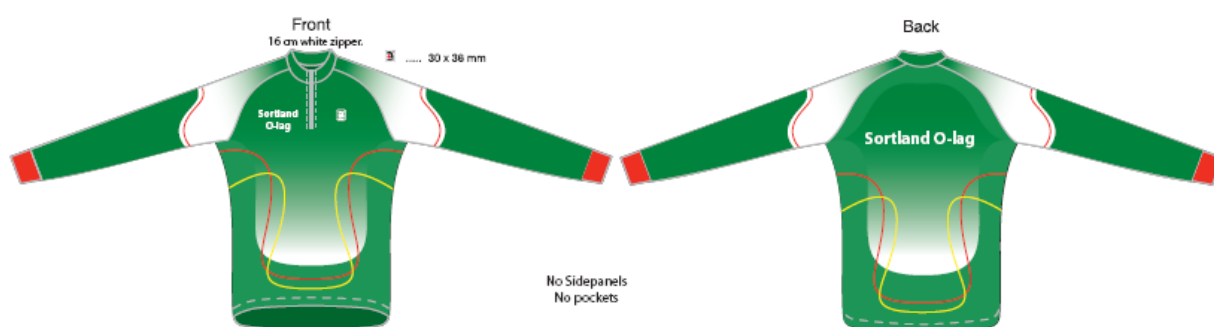
Løpedrakter

SOL kjøpte i 2009 nye løpedrakter. De som kan være interessert i ny bukse og/eller overdel, meld gjerne fra til Siri (95818908) Siri.Hella@nfk.no

Pris:

Bukse $\frac{3}{4}$ lengde kr 400,-
Overdel kort arm kr 500,-
Overdel lang arm kr 500,-

Her ser du den nye drakta!



Da gleder vi oss til å se mange nye og gamle fjes på sommerens arrangementer! Første karusell går tradisjonen tro av stabelen på Torset, noen kilometer bortenfor Sandset. Start vil gå fra garasjen til Birger H, på et omarbeidet økonomisk kart. Velkommen til et meget spennende, utfordrende og trivelig arrangement.

Tur Orientering 2010 - Trim med mening

NYTT i år er **GPS**-poster på Sortlandskartet. Det blir oppgitt koordinater så man skal kunne finne postene ved hjelp av **GPS**. Vi vil også samarbeide med Stokmarknes Orienteringslag på den måten at vi selger konvolutter for dem og de selger for oss. Børre Johansen har arrangert Tur-Orientering på Hadseløya, med **GPS**, i to år.

Vi har plukket ut noen større bedrifter som vi henvender oss til i år. Bedriftene har mulighet til å sponse sine ansatte med tur-o konvolutter. I henvendelsesbrevet tilbyr vi en opplæringsdag i begynnelsen av juni.

Tur-O- konvolutter skal være fast inventar i arrangørsekken. Ellers er det viktig at vi alle prøve å verve flere til både O-karusellen og Tur-Orienteringen. Vi planlegger å bruke samme kartene i år som i fjor, dette er klippet fra informasjonen som ligger i konvoluttene:

"Bødalen/Elvenesdalen:

Adkomst fra Kleiva Landbruksskole eller Bødalen. 8 km fra Sortland.

Sortlandsmarka:

Parkeringsmuligheter; blant annet ved alpinanlegget i Ånstadblåheia, ved Storvannet og ved Skibua på Sortland Vestmarka. Sør for Sortland er Lamarka skole et greit startpunkt.

Gunnisdalen:

Fra Sortlandssiden; Kjør til Kvalsaukan, Kringelen, ta til høyre og langs Hognfjorden, ta til høyre når du kommer til havet på andre siden av eidet ved Godfjorden, følg veien en liten mil mot Røkenes til Gunnisdalbukta. Ved tidligere Godfjord skole er det god parkeringsplass. Ca 25 km fra Sortland.

Blokken:

Kjør møt Lødingen gjennom Sigerfjordtunnellen eller gjennom Sigerfjord og ta til høyre mot Blokken. Etter Brokløysatunnellen passerer Djupfjordbrua og man er inne på kartet. 6-700 m etter Djupfjordbrua tar det av en skogsveg til Djupfjordbotn. Vegen er normalt stengt med vegbom, skulle denne stå åpen risikerer du å bli innesperret ved å kjøre gjennom. Ca 25 km fra Sortland.

Blokken/Djupfjord-området er unikt med sin urskog av eldgammel furu, bratte skrenter, skar og trolske vann. "

Nyttige adresser og telefonnummer i SOL

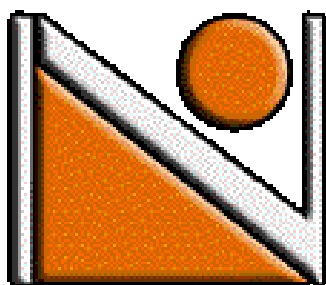
Hjemmeside er <http://idrett.speaker.no/Organisation.asp?id=62426>

SORTLAND O-LAG, POSTBOKS 382, 8401 SORTLAND

BANKKONTO: 4570 08 02438

Leder:	Siri Amalie Hella	Tlf: 958 18 908
Nestleder:	Erik Johansen	Tlf: 908 35 749
Kasserer:	Leder, (regnskapet føres av Heidi Steffenakk)	
Sekretær:	Vibece Hobbelstad	Tlf: 934 37 363
Vara:	Thomas Stigen	Tlf: 911 04 783
Tur-O-ansvarlig:	Tor Bertheussen	Tlf: 901 28 333

Mer info om orientering finnes på Nordlands Orienteringskretts sine hjemmesider www.nook.no



og Norges Orienteringsforbund sine sider www.orientering.no



**NORGES
ORIENTERINGSFORBUND**



SORTLAND O-LAG 1975 - 2010

Finn-Fram-dagen 1.juni

Finn-Fram-dagen arrangeres i år med samlingsplass på Kleiva. Vi håper på stor oppslutning, med Ajaks som medarrangør slik som de siste to årene.

Her kan du også følge linken og lese mer om Finn-Fram-dagen!



<http://www.orientering.no>

Medlemskontingent 2010

For klubben er det viktig å ha flest mulig medlemmer, betaler du for familie så oppgi navn og fødselsår for de det gjelder (de som betaler for enkeltmedlemmer kan se bort fra dette).

Ved betaling i nettbank (i feltet melding til mottaker):

Lars, 1974; Simen, 2000; Lotte, 2002 (eks)

Ved betaling med giro i bank:

Send mail eller sms til Siri.Hella@nfk.no /958 18 908:

Eksempel på melding:

Betalt familiekontigent gjelder Lars Norman, 1974; Simen Norman, 2000; Lotte Norman, 2002

Kontingent 2010:

Barn og støttemedlemmer:	kr.100,-
Voksne:	kr.200,-
Familie:	kr.300,-

Betalingsfrist 15.mai

Sortland Orienteringslag
Postboks 382
8400 Sortland

Kontonummer: 4570 08 02438

TERMINLISTE SORTLAND O-LAG 2010

Merking fra hovedvei til alle arrangement med O-flagg



LØP	DAG/DATO	KL.	SAMLINGSPLASS	KART	ARRANGEMENT	ARRANGØR/LØYPELEGER	PARKERING/ INFO
	tir 27 apr	19:00-21:00	Møterom Røde kors i kvartal 15		Medlemsmøte og arrangørmøte, EKT, kart mv.	Siri Hella / Thomas/ Tor	Inngang Vesterålsgata
1	tir 11 mai	18:00	Torset, ta av i krysset til Sandset	Torset	O-karusell	Birger Hansen	
2	tir 25 mai	18:00	Holmstaddalen / Bjørnholen	Hornet	O-karusell	Erik Johansen	Ved hovedveg
3	tir 1 juni	18:00	Kleiva	Sortland	Finn-Fram-dagen/O-karusell	Ole Petter,Siri, m.fl.	Samarbeid med Ajaks
4	tir 8 juni	18:00	Lysløypa	Stokmarknes	O-karusell	Thomas og hjelp fra Hadsel O-lag	
	tor 10 juni	18:00	Skibua, Vestmarka		Opplæring Tur-O og O-karusell	Tor / Thomas / Siri	P-Skibua
5	tir 15 juni	18:00	Travbanen på Jennestad	Hornet	O-karusell	Elin Marthinussen/ Marvell Hanssen	Ta av ved Jennestad skole
6	tir 22 juni	18:00	Elvenesdalen, Gapahuk Tore Henriksen	Elvenesdalen	O-karusell	Olav Brekke	Steinrøvegen 1 km sør for Prestegården
	2-4 juli		BJERKVIK		Nord Norsk Mesterskap	Bjerkvik	
	Juli		Sommerferie		gå tur-orientering!!!		
7	tir 3 aug	18:00	Lillevannet	Sortland	O-karusell	Tor Bertheussen	P-Skibua
8	tir 10 aug	18:00	Vannreanlegget, Storvatnet	Sortland	O-karusell	Vibece Hobbølstad	" på veien til alpinanlegget"
9	tir 17 aug	18:00	Jennestad samfunnshus	Hornet	O-karusell	Siri Hella / Magne Berg	
10	tir 24 aug	18:00	Bødalen, sør for elva	Bødalen	O-karusell og Mor-O	Terje Hjelle og Veronica	P-Grustaket
	4-6.sept.				KM Natt, lang og stafett Korgen/ Mo		http://www.nook.no
	28.aug				NM-Lang, amatørløyper fra kl 15:30	Sørreisa O-lag	
	29.aug				Senjaløpet	Ok-Silsand	
11	tir 31 aug	18:00	Elvenesdalen, Sør	Elvenesdalen	O-karusell	Erik Johansen/(Tor Bertheussen)	Steravegen, bru Elvenesdalen
12	tir2 sept	18:00	Muninsletta	Sortland	O-karusell	Lena Darèn/ Børge Opdan	v/ start lysløype
13	tir 7 sept	18:00	Vannhuset Prestdalen	Sortland	O-karusell / klubbmesterskap	Thomas Stigen	P-Prestegården
	01.nov	18:00	Sesongavslutning/premieutdeling			Styret	