



## B&OI ønsker velkommen til **KM Natt 2011**



Valnesfjord Helseportsenter, fredag 16. september

### **Arena og tid**

Arena er [Valnesfjord Helseportsenter](#). Ta av fra RV80 på Straumsnes og følg Fv 530 14 km. Det blir merket med o-skjermer fra RV80.

Samlingsplass med mål og start blir ved skistallen, like ved Helseportsenteret. Vi har tilgang til gymsalen på Helseportsenteret med tilhørende dusjer og toalett under hele arrangementet. Her blir det også en enkel kafé med litt kaker og kaffe basert på ærlig selvbetjening.

Første start kl 20:00.

### **Kart**

Øvre Valnesfjord, resynfart av Berg Geomatics og utgitt til Midnattsolgalloppen i 2009. Grunnlag: ortofoto og tidligere o-kart ved Helgesen (konstruksjon) og Fossøy (synfaring).

### **Klasser og løyper**

Løypene er i henhold til NOOKs regler, men fordi det er relativt lettløpt terreng er de 4 lengste løypene litt lengre enn standard.

Løpet er en del av Nordlandscupen for klassene D/H11-12, D/H13-14 og D/H-15-16

|           |                                 |
|-----------|---------------------------------|
| 1,5 km, N | N-åpen, D/H-10                  |
| 2,0 km, C | D/H11-12, D/H13-16C,            |
| 2,7 km, B | D/H13-14, D/H17-B, D65-, D/H75- |
| 3,3 km, A | D15-16, D45-, D55-, H55-, H65-  |
| 3,8 km, A | H15-16, D17-, H45-              |
| 4,7 km, A | H17-                            |

I tillegg har vi klassen Trim hvor løperne kan delta i valgfri løype.

Løpere som ikke er medlemmer av en klubb tilsluttet NOF kan kun delta i Trim.

N-åpen og Trim er åpen for løpere i alle aldre.

I følgende klasser kåres det ikke kretsmester: Trim, N-åpen, D/H-10, D/H11-12, D/H13-16C og D/H17-B

I N-åpen og Trim er det mulighet for direktepåmelding på arena inntil 30 min før første start.

### **Påmelding**

Påmelding gjøres gjennom [Eventor](#). Påmeldingsfrist er mandag 12. september kl 23:59 og etteranmeldingsfrist er torsdag 15. kl 20:00.

Løpere som ikke er medlem i en klubb tilsluttet NOF kan ikke bruke Eventor og må sende mail til [løypelegger](#) for forhåndspåmelding. Følgende må oppgis: Navn, klasse, fødselsdato, brikkenr (evt. leiebrikke).

Kontingenter iht. til NOFs regler: 110 kr for voksen, 60 kr for barn og 50% tillegg for etteranmelding.

## Tidtaking

Emits brikkesystem og programmet Motime. Alle løpere får utskrift av strekktider etter målgang.

## Premieutdeling

Premieutdeling i gymsalen på Helsesportsenteret raskest mulig etter siste målgang.

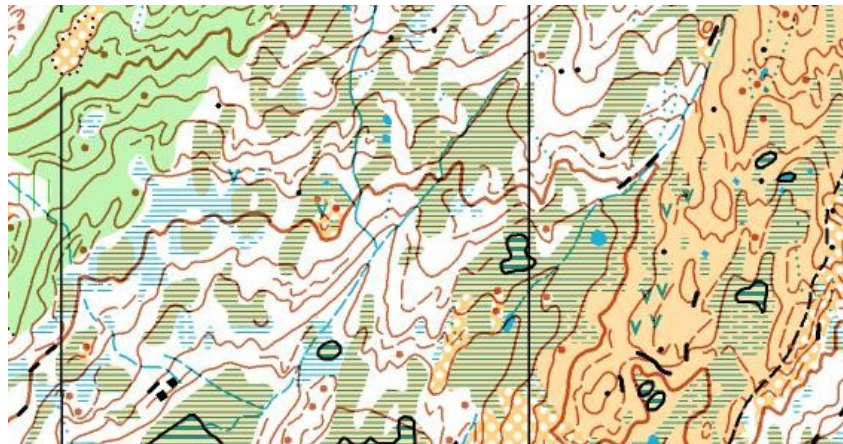
Premier og medaljer iht. til NOOKs regler: Lik premie til alle til og med 10 år og full premiering til og med 16 år. 1/3 premiering i D/H17.

Gull-, sølv- og bronsemedalje i klassene fra 13 til 17- år. Kun gullmedalje i veteranklasser (45-)

## Vel møtt!

**Løpsleder:** Dag Skogan

**Løypelegger:** Jakob Kalvig Skogan, [jakob.ks.93@gmail.com](mailto:jakob.ks.93@gmail.com), 950 35 365



*Utsnitt av løpsterrenget*