

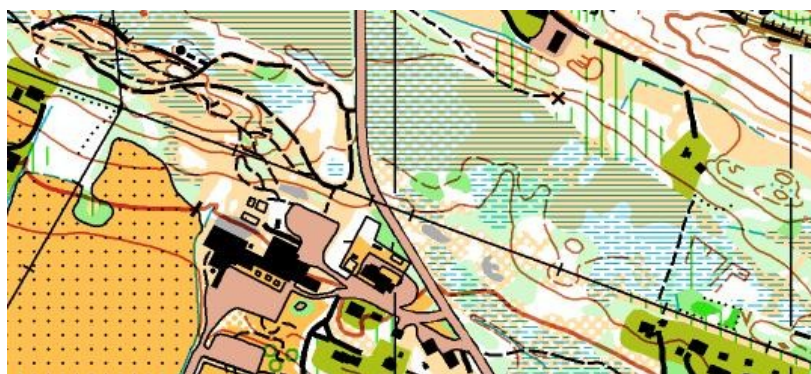


MO O-KLUBB INVITERER TIL:

Mo 2-dagers

- Løpstype:** Kretsløp. Første dag er kortdistanse/sprint og andre dag langdistanse. Det beregnes vinnertider rundt 20 minutt på første dag og ca 45 minutter andre dag. Løpet inngår i Nordlandscupen for ungdom.
- Tid:** Lørdag 21 og søndag 22 mai 2011. Oppmøte 14:00 lørdag og 10:00 søndag.
- Arena:** Utskarpen skole.
- Start:** Lørdag er første ordinære start kl 15:00, mindre enn 5 min å gå til start.
Søndag er første ordinære start kl. 11:00, ca 15min å gå til start.
N-løpere kan starte intil en time før første start. Begge dager start fra samlingsplass.
- Kart:** Utskarpen skolekart. Målestokk 1:10000 og 1:7500, utgitt 2010, synfart av Yngve Skogstad. Kartet har høy kvalitet.
- Terreng:** Terrengtet er delvis åpen myr/kulturmark, og delvis tettvokst skråli.
- Påmelding:** Via O-forbundets nye påmeldingsystem, eventor.orientering.no innen tirsdag 16. mai.
Ordinær startkontingent kr. 60.- for barn intil 16 år, 110kr for voksne. (for hvert løp). Startkontingent innkreves klubbvis i etterkant.
Det er mulig å melde seg på bare ett løp.
- Etteranmelding:** Inntil 1 time før start mot gebyr på 50% av ordinær startkontingent.
- Tidtaking:** Emit's EKT system. Brikke kan leies for kr 20.-
- Premiering:** I klassene N-åpen, D/H 10 og D/H 11-16 er det full premiering begge dager. For klassene DH17 er det 1/8 premiering. I resten av klassene deles det ut "medalje" til vinnerne.
- Vask/Dusj:** Dusj på skolen.
- Barneparkering:** Nei
- Løpsleder:** Jan Kåre Vatne
- Løypelegger:** Eli Ringdalen/Jan Kåre Vatne.
- O-camp:** Det blir organisert felles overnatting på Utskarpen skole. Tilgang til gymsal og svømmebasseng for alle som overnatter.

Løype	Lørdag	Søndag	Type	Klasser
1	3km	6km	A	D17-, H17-, H45
2	2km	4km	A	D/H15-16, D45, H55, D55, H65
3	2km	3km	B	D/H13-14, D65, D/H75, D/H17B
4	1,5km	2,5km	C	D/H11-12, D/H13-16C, Trim
5	1km	1,5km	N	D/H-10, N-åpen



Eksempel fra kartet (skolen)