

INNBYDELSE

SALTENDILTEN / NORDLANDSCUP lørdag 17. september

Saltendilten arrangeres for 41. gang. Siste løp i årets Nordlandscup for 11- 16 åringene arrangeres samtidig.

Løyper og klasser:

Saltendilten (ihht statutter):

Lang løype ca 18 km H19-20, H21-, H35-, H45-
Mellomlang løype ca 12 km D17-20, D21-, D35-, D45-, D55-, H17-18, H55-
Kort løype ca 6 km D/H15-16, D/H65-
D/H 15-16 inngår også i nordlandscup

Det gis anledning for løpere i D/H15-16 og H17-18 til å melde seg opp i én aldersklasse høyere enn sin egen.

Trimklasser:

Trim 18 km
Trim 12 km
Trim 6 km

Trimklassene gir også anledning til å melde på i kortere løype enn sin egen aldersklasse. Løpere som ikke er medlem i orienteringsklubb tilsluttet NOF kan kun delta i trimklasse.

Nordlandscup:

Ca 3 km D/H 11-12
Ca 4 km D/H 13-14

I tillegg vil det bli tilbud om løype i klassen N-åpen.

Løpsleder: Frode Ikdahl, e-post: frode.ikdahl@tele2.no, tlf. 95258923

Løypelegger Saltendilten: Bjørn Are Stensland

Løypelegger øvrige løyper: Marit Johnsen

Premiering:

Saltendilten:

I henhold til Saltendiltens statutter og NOFs regler. Deltakere i trimklasser premieres ikke ut over merker/plaketter/statuetter ihht Saltendiltens statutter.

Nordlandscup:

I henhold til NOOKs regler.

Påmelding:

For Saltendilten og Nordlandscup skjer påmelding gjennom Eventor <http://eventor.orientering.no/Events> Kontakt løpsleder dersom problemer med påmelding.

Løpere ikke er medlem i orienteringsklubb tilsluttet NOF må melde på pr e-post til løpsleder.

Påmeldingsfrist: mandag 12. september kl 23.59. Etteranmelding inntil fredag 16. september kl 18.00.

N-åpen kan også melde seg på ved start.

Oppmøte:

Kl 11.00 på samlingsplass ved Skihytta, Soløyvannsveien ca 3 km nord-øst for Bestemorenga. For Saltendilten vil det bli transport til start. Mål ved Skihytta. Øvrige klasser har start og mål ved Skihytta.

Start fra kl 12.00.

Startkontingent:

Voksne kr 110, barn/ungdom tom 16 år kr 60. Etteranmeldningsgebyr 50 % av påmeldingsavgiften.

Klubbene faktureres. Løpere som ikke har gyldig medlemskap i orienteringsklubb tilsluttet NOF må betale startkontingent kontant før start.

Tidtaking: Emit EKT-system. Brikke kan leies. Voksne kr 20, barn/ungdom gratis.

Garderobe/dusj: På Skihytta.

Mat/drikke: Mat og drikkeposter i løypa og på samlingsplass.

Etter løpet vil det bli avslutning med premieutdeling for Saltendilten og Nordlandscup på Skihytta.