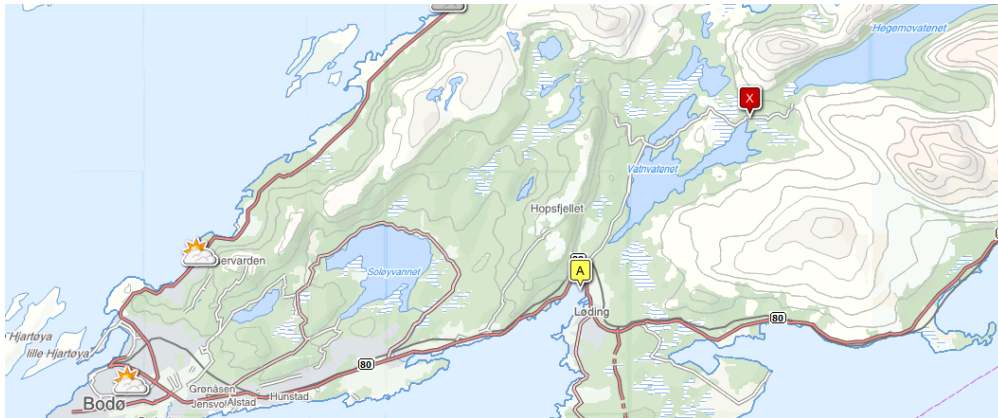


## Velkommen til KM helg i Bodø 3. og 4. september

Begge løpsdager er det oppmøte og arena ved kraftstasjonen i Heggmoen. Det er merket med o-skjermer fra Hopen. Hopen er ca 16 km øst for Bodø, på RV 80. Det er bilvei og parkering i umiddelbar nærhet av arena.



Dere kjører av ved Hopen, her merket A, Løpene arrangeres ved Heggmoen kraftstasjon, her merket X

Kartet begge dager er Heggmoen 1:10.000. Ekvidistanse: 5 m. Utgitt 2005. Kartet kan sees her: [her](#)

Påmelding begge dager i Eventor. Påmeldingen åpnes i uke 33. Etteranmelding kan skje fram til dagen før løp.

Brikker kan leies for kr 20.

### KM – lang 2. september

Løpstart KM lang kl 15.00

KM-lang: Lengder og klasser i henhold til NOOKs distansenorm: Den finnes på kretsens side sider eller [her](#). På grunn av relativt tungt terreng, blir løypelengdene noe kortere enn oppsatt i normen.

Løpsleder: Bjørn Godal (950 68 985)

Løypelegger: Lars Reitan

TD: Håvard Berg

## **KM stafett 3. september**

Løpstart KM-stafett kl 10.00

Det blir en klasse i stafetten. Det blir 4 etapper. Lengdene er: 4km-2.5km-2.5km-4km.  
Det blir gafling på alle etapper. Mindre justering av løypelengdene kan bli gjort.

Følgende regler gjelder for sammensetning av lagene:

- begge kjønn representert
- minst en løper i klassene 13-16 eller over 60
- minst en løper over 45.

I tillegg blir det individuell C-løype (3km) og N-løype (2km)

Løpsleder: Bjørn Godal (950 68 985)

Løypelegger: Arild Hegreberg

TD: Håvard Berg