

## TRENINGSLØP

Korgen 2011

Dette er de tradisjonelle «Plakettløpa» eller «onsdagsløpa» som har gått nå siden 1976 (35 år!)

16 løp

(se på **snøforholdene** for ev. å starte treninger tidligere/flytte/utsette andre)

(O) = O-troll

H = Helgelandsræs (dvs. innlagt løp med deltakelse Mo-Mosjøen)

---

(april: ev tilpassa treninger)

4.mai	Aspmoen	Mette/Åge	(postplukk)		
11.mai	Tømmerheia	Inger L./Maria	(teknikk)		H
18.mai	Bjerka	Sigrid /Jan	(litt sprint)		H
25.mai	Tømmerhågan	Arne	(teknikk)	(O)	
1.juni	A-tunnellen	Jan G/Kåre	(teknikk)	(O)	H
8.juni	Stegen	Sigmund	Klubbm.	(O)	H
15.juni	Vannmagasinet	Tone/Per	(teknikk)	(O)	H
22.juni	Håkalia	Olav	(teknikk)		
-----					
3.aug	Preikstolmoen sør	Arnulf	(lange løyper)		
10.aug	Lien	Per	(teknikk)		
17.aug	Bleikvasslia	Jan G	«tentamen»		H
24.aug	Hemnes	Jan G/Antoine	Hemnes-mester	(O)	H (Lomtjønna!)
31.aug	Tullavbekken	Jan G	(teknikk)	(O)	H
7.sept.	Preikstolmoen nord	Kjell A	(teknikk)	(O)	
14.sept	Vesterli	Åge	avsl. O og N	(O)	
21.sept	Leiravneset	Jan G/Kåre	«eksamen»		H

(teknikk = arrangøren lager o-tekniske løyper for B og A)

(tentamen og eksamen betyr noe krevende løyper i A-klassen)

Korgen, 11.4.2011

Jan GB