



## Kirkenes IF, Sandnes IL og Pasvik Hauk

ønsker velkommen til NNM i orientering

12. - 14. august 2011

All informasjon om mesterskapet finner dere på vår nettside:  
[www.nnm2011.no](http://www.nnm2011.no)

### Fredag 12. august: NNM-sprint

Samlingsplass:	Kirkenes sentrum, ved Kirkenes torg	
Kart:	Kirkenes sentrum	
Målestokk:	Målestokk: 1:5.000 Nyutgitt 2011. Etter sprintnormen.	
Terreng:	Bygater og parkområder. Anbefalt fottøy: Joggesko	
Løypeleggere:	Jon Vegard Ingebrigtsen, Jan Helge Strøm	
Første start:	17.00	
Avstand til start:	På samlingsplass	
Parkering:	I nærområdet. Følg parkeringsskilting i bygatene	
Klasseinndeling:	H21, D21, H 17-20, H40	2,8 km
	D17-20, H15-16, H50, D40	2,3 km
	D50, H60, D15-16, H70, D60	2,1 km
	H13-14, D13-14, d70, D80, H80	1,8 km
	D17C, H17C, H-10, D-10, D11-12, H11-12	1,5 km
	N-åpen	0,8 km
Premieutdeling:	På Samfunnshuset etter målgang	
Påmelding:	Innen 5. august elektronisk via Eventor på NOF sine nettsider. Etterpåmelding inntil 3 dager før mot dobbel startavgift.	

### Lørdag 13. august: NNM-lang

Samlingsplass:	Idrettsanlegg ved Pasvik Folkehøgskole 35 kilometer sør for Kirkenes. Merket fra kryss på Hesseng der riksvei 886 tar av fra E6.
Kart:	Bjørnsundhøgda, utgitt 2010. (Utsnitt av kartet Pasvik



Folkehøgskole)  
Målestokk: 1:15 000 og 1:10 000  
(Avhengig av løypelengde)

Terreng: Blandingskog  
Løypelegger: Espen Tangen Aarnes  
Første start: 13.00  
Avstand til start: Ca 5 kilometer (Det blir organisert transport)

Parkering: Ved Pasvik Folkehøgskole og kort vei til samlingsplass  
Kroner 50 i parkeringsavgift som gjelder for både lørdag og søndag.

Klasseinndeling:	H21	12,0 km
	H19-20	9,0 km
	D21, H35	7,5 km
	H17-18, H40	7,0 km
	H45, D19-20, H17AK, D35	6,5 km
	D17-18, H15-16, H50	5,5 km
	D40, D17AK, H55	5,0 km
	D15-16, D45, D50, H60	4,5 km
	D55, H65	3,5 km
	D13-14, H13-14	3,5 km
	D60, D65, H70	3,3 km
	D70, D75, D80, H75, H80, H11-12, D11-12, D17C, H17C,	2,5 km
	D13-16N, H13-16N	
	H17N, D17N	2,0 km
	H-10, D-10, H11-12N, D11-12N	1,5 km
	C-åpen	2,0 km
	N-åpen	1,5km

Påmelding: Innen 5. august elektronisk via Eventor på NOF sine nettsider. Etterpåmelding inntil 3 dager før mot dobbel startavgift

### Søndag 14. august: NNM-stafett

Samlingsplass: Idrettsanlegg ved Pasvik Folkehøgskole  
35 kilometer sør for Kirkenes.  
Merket fra kryss på Hesseng der riksvei 886 tar av fra E6.

Kart: Kirkgaardshøgda, utgitt 2010. (Utsnitt av kartet Pasvik Folkehøgskole)  
Målestokk: 1:10 000  
St.Hanshaugen, utgitt 2010. (Utsnitt av kartet Pasvik Folkehøgskole)  
Målestokk: 1:5 000

Terreng: Blandingskog  
Løypeleggere: Jan Arne Jerijervi og Svein Ingebrigtsen  
Avstand til start: 1 kilometer  
Parkering: Ved Pasvik Folkehøgskole og kort vei til



samlingsplass

Klasseinndeling	H15	3x5 km
	D15	3x4 km
	H135	4,0 km + 3,5 km + 4,0 km
		3,5 km + 3,0 km + 4,0 km
	D135	
	H13-16	2x3 km
	D13-16	2x3 km
	Mix	3 km + 4 km
	C-åpen, H11-12 og D11-12	2,0 km
	N-åpen, H-10 og D-10	1,0 km

**Påmelding** Innen 5. august. elektronisk via Eventor på NOF sine nettsider.  
Etterpåmelding inntil 3 dager før mot dobbel startavgift.  
Lagoppstilling må være innlevert løpskontoret innen kl. 17.00 på lørdag.

### Annet:

**Premiering:**

**Sprinten:**  
På Kirkenes torg umiddelbart etter løpet

**Langdistansen:**  
På banketten på Pasvik Folkehøgskole lørdag.

**Stafetten:**  
På samlingsplass umiddelbart etter løpet

**Alle påmeldinger til bankett og overnatting gjøres på e-post til Bente Hansen:**  
[bente.r.hansen@basemail.no](mailto:bente.r.hansen@basemail.no)

**Bankett:** Bankett med premieutdeling på Pasvik Folkehøgskole kl. 18 .00 på lørdag.

Priser:  
Voksen: 220,- kroner  
Barn under 12 år: 110,- kr

Det blir servert gryterett og dessert til alle deltakere på banketten.  
Banketten betales til NNM sin konto: 1203 26 58499  
Billetter legges i lagsposen.

**Barneparkering** Det blir barneparkering på samlingsplass under alle løp.  
Vennligst meld fra om at du ønsker plass ved barneparken til Trine Sæternes. E-post: [trisaet@myrafysio.no](mailto:trisaet@myrafysio.no).

**Småttroll/N-åpen** Alle dager, fredag, lørdag og søndag.

**Vask:**  
Fredag: Vaskeklut på Samfunnshuset  
Lørdag: Dusj ved Pasvik Folkehøgskole  
Søndag: Dusj ved Pasvik Folkehøgskole

**Overnatting** Ved Pasvik Folkehøgskole



Madress på klasserom: 220,- kroner per natt  
Overnatting på internat: (enkelt- eller dobbeltrom)  
330,- kroner per natt uten sengetøy  
440,- kroner per natt inklusive sengetøy

På folkehøgskolen er det mulighet til å kjøpe frokost, kveldsmat og matpakke.

Frokost: 60,- kroner K  
veldsmat: 60,- kroner  
Matpakke: 45,- kroner

**O-camping**

På O-campen tilrettelegges det for telt og bobil med mulighet for strømtilkobling og tilgang til sanitæranlegg.

Pris O-campingen:  
220,- kroner per natt per telt/campingvogn/bobil

**Kontaktpersoner:**

Løpsleder Harald Sunde  
e-post: haral-su@online.no  
Tlf: 908 31 337

Info-ansvarlig Jonas Karlsbakk  
e-post: jonas@karlsbakk.com  
Tlf: 913 96 943