



Kirkenes IF, Sandnes IL og Pasvik Hauk

ønsker velkommen til NNM i orientering
12. - 14. august 2011

All informasjon om mesterskapet finner dere på vår nettside:
www.nnm2011.no

Fredag 12. august: NNM-sprint

Samlingsplass:	Kirkenes sentrum, ved Kirkenes torg	
Kart:	Kirkenes sentrum	
Målestokk:	Målestokk: 1:5.000 Nyutgitt 2011. Etter sprintnormen.	
Terreng:	Bygater og parkområder. Anbefalt fottøy: Joggesko	
Løypeleggere:	Jon Vegard Ingebrigtsen, Jan Helge Strøm	
Første start:	17.00	
Avstand til start:	På samlingsplass	
Parkering:	I nærområdet. Følg parkeringsskilting i bygatene	
Klasseinndeling:	H21, D21, H 17-20, H40	2,8 km
	D17-20, H15-16, H50, D40	2,3 km
	D50, H60, D15-16, H70, D60	2,1 km
	H13-14, D13-14, d70, D80, H80	1,8 km
	D17C, H17C, H-10, D-10, D11-12, H11-12	1,5 km
	N-åpen	0,8 km
Premieutdeling:	På Samfunnshuset etter målgang	
Påmelding:	Innen 5. august elektronisk via Eventor på NOF sine nettsider. Etterpåmelding inntil 3 dager før mot dobbel startavgift.	

Lørdag 13. august: NNM-lang

Samlingsplass:	Idrettsanlegg ved Pasvik Folkehøgskole 35 kilometer sør for Kirkenes. Merket fra kryss på Hesseng der riksvei 886 tar av fra E6.
Kart:	Bjørnsundhøgda, utgitt 2010. (Utsnitt av kartet Pasvik



Folkehøgskole)
Målestokk: 1:15 000 og 1:10 000
(Avhengig av løypelengde)

- Terreng: Blandingskog
Løypelegger: Espen Tangen Aarnes
Første start: 13.00
Avstand til start: Ca 5 kilometer (Det blir organisert transport)
- Parkering: Ved Pasvik Folkehøgskole og kort vei til samlingsplass
Kroner 50 i parkeringsavgift som gjelder for både lørdag og søndag.
- Klasseinndeling:
- | | |
|--|---------|
| H21 | 12,0 km |
| H19-20 | 9,0 km |
| D21, H35 | 7,5 km |
| H17-18, H40 | 7,0 km |
| H45, D19-20, H17AK, D35 | 6,5 km |
| D17-18, H15-16, H50 | 5,5 km |
| D40, D17AK, H55 | 5,0 km |
| D15-16, D45, D50, H60 | 4,5 km |
| D55, H65 | 3,5 km |
| D13-14, H13-14 | 3,5 km |
| D60, D65, H70 | 3,3 km |
| D70, D75, D80, H75, H80, H11-12, D11-12, D17C, H17C,
D13-16N, H13-16N | 2,5 km |
| H17N, D17N | 2,0 km |
| H-10, D-10, H11-12N, D11-12N | 1,5 km |
| C-åpen | 2,0 km |
| N-åpen | 1,5km |
- Påmelding: Innen 5. august elektronisk via Eventor på NOF sine nettsider. Etterpåmelding inntil 3 dager før mot dobbel startavgift

Søndag 14. august: NNM-stafett

- Samlingsplass: Idrettsanlegg ved Pasvik Folkehøgskole
35 kilometer sør for Kirkenes.
Merket fra kryss på Hesseng der riksvei 886 tar av fra E6.
- Kart: Kirkgaardshøgda, utgitt 2010. (Utsnitt av kartet Pasvik Folkehøgskole)
Målestokk: 1:10 000
St.Hanshaugen, utgitt 2010. (Utsnitt av kartet Pasvik Folkehøgskole)
Målestokk: 1:5 000
- Terreng: Blandingskog
Løypeleggere: Jan Arne Jerijervi og Svein Ingebrigtsen
Avstand til start: 1 kilometer
Parkering: Ved Pasvik Folkehøgskole og kort vei til



samlingsplass

Klasseinndeling	H15	3x5 km
	D15	3x4 km
	H135	4,0 km + 3,5 km + 4,0 km
		3,5 km + 3,0 km + 4,0 km
	D135	
	H13-16	2x3 km
	D13-16	2x3 km
	Mix	3 km + 4 km
	C-åpen, H11-12 og D11-12	2,0 km
	N-åpen, H-10 og D-10	1,0 km

Påmelding Innen 5. august. elektronisk via Eventor på NOF sine nettsider.
Etterpåmelding inntil 3 dager før mot dobbel startavgift.
Lagoppstilling må være innlevert løpskontoret innen kl. 17.00 på lørdag.

Annet:

Premiering:

Sprinten:
På Kirkenes torg umiddelbart etter løpet

Langdistansen:
På banketten på Pasvik Folkehøgskole lørdag.

Stafetten:
På samlingsplass umiddelbart etter løpet

Alle påmeldinger til bankett og overnatting gjøres på e-post til Bente Hansen:
bente.r.hansen@basemail.no

Bankett: Bankett med premieutdeling på Pasvik Folkehøgskole kl. 18 .00 på lørdag.

Priser:
Voksen: 220,- kroner
Barn under 12 år: 110,- kr

Det blir servert gryterett og dessert til alle deltakere på banketten.
Banketten betales til NNM sin konto: 1203 26 58499
Billetter legges i lagsposen.

Barneparkering Det blir barneparkering på samlingsplass under alle løp.
Vennligst meld fra om at du ønsker plass ved barneparken til Trine Sæternes. E-post: trisaet@myrafysio.no.

Småttroll/N-åpen Alle dager, fredag, lørdag og søndag.

Vask:
Fredag: Vaskeklut på Samfunnshuset
Lørdag: Dusj ved Pasvik Folkehøgskole
Søndag: Dusj ved Pasvik Folkehøgskole

Overnatting Ved Pasvik Folkehøgskole



Madress på klasserom: 220,- kroner per natt
Overnatting på internat: (enkelt- eller dobbeltrom)
330,- kroner per natt uten sengetøy
440,- kroner per natt inklusive sengetøy

På folkehøgskolen er det mulighet til å kjøpe frokost, kveldsmat og matpakke.

Frokost: 60,- kroner K
veldsmat: 60,- kroner
Matpakke: 45,- kroner

O-camping

På O-campen tilrettelegges det for telt og bobil med mulighet for strømtilkobling og tilgang til sanitæranlegg.

Pris O-campingen:
220,- kroner per natt per telt/campingvogn/bobil

Kontaktpersoner:

Løpsleder Harald Sunde
e-post: haral-su@online.no
Tlf: 908 31 337

Info-ansvarlig Jonas Karlsbakk
e-post: jonas@karlsbakk.com
Tlf: 913 96 943