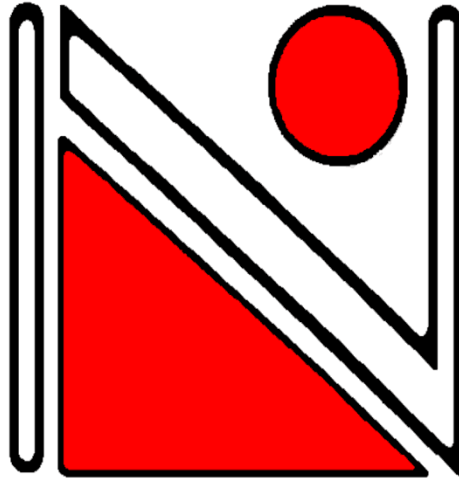


NORDLAND



ORIENTERINGSKRETS

KRETSTING

SKOGVOKTERGÅRDEN, STORJORD I SALTDAL
FREDAG 3.2.2012 KL 19.00

PROGRAM

- Sak 1. Åpning
- Sak 2. Godkjenning av innkalling/sakliste
- Sak 3. Valg av møteledelse mv.
- Sak 4. Årsmelding Nordland Orienteringskrets 2011
- Sak 5. Regnskap 2011
- Sak 6. Budsjett, handlingsplan og sesongplan 2012
- Sak 7. Innkomne saker
- Sak 8. Valg
- Avslutning

4. Årsmelding Nordland Orienteringskrets 2011

TILLITSVALGTE 2011

Styret

Lars Reitan, B&OI, kretsleder
Wenche Hjelmseth, Mo OK, styremedlem
Jan Kåre Vatne, Mo OK, styremedlem
Åge Mohus, B&OI, styremedlem

Varamedlemmer

Kristian Hines, Herringen IL
Ole Morten Wie, Mo OK

Revisorer

Ingar Solberg, 1.revisor
Tore Kolstad, 2.revisor
Asbjørn Pedersen, 1.vara
Anders Kure 2.vara

Valgkomite

Arild Hegreberg, B&OI, leder
Sturla Sjøvik, Olderskog, medlem
Inger Lise Pettersen, Korgen, medlem

Ansatte

Jan Gaute Buvik, aktivitetskonsulent, innleid 50 % fra NOF

Årsrapport fra styret og aktivitetskonsulenten

Yngve Skogstad gjorde det – tok gull på langdistansen i junior-VM i Polen – en fantastisk prestasjon og ble med det Norges eneste medaljevinner i junior-VM og Norges eneste VM-vinner i 2011! Yngve er en fantastisk idrettsutøver. Han har bevist at det er mulig å nå helt til verdenstoppen med utgangspunkt i Nordland. Selv om han de siste årene har representert Frol, har han vært veldig flink til å fortelle journalister og andre at han kommer fra Mo OK. Det er veldig stas for oss alle sammen, og spesielt for de av oss som har stått han nærmest fra de første skattejakter og gjennom utallige treninger, løp og reiser. Vi har vært med på å gjøre noe riktig!

Vi har mer på gang. Petter Jakola slo til med sølv på langdistansen i junior-NM i Gjerdrum. Også det en fantastisk prestasjon. Mathilde Rundhaug, Håvard Wegede Irgens, Ask Godal og Åshild Kolstad har alle bekreftet med gode resultater i 2012 at vi har løpere som hevder seg helt i Norgestoppen. Det er veldig gledelig, og det blir lagt merke til i hele O-Norge.

Året 2011 ble et bra O-år også internt i kretsen med tilfredsstillende deltakelse på kretsløpene og på kretsens samlinger. Det ble ikke arrangert store nasjonale løp i kretsen i 2011, men vi viste oss fram gjennom at mange tok turen ut og konkurrerte i nasjonale og internasjonale løp.

B&OI og Mo OK var også i 2011 de mest aktive klubbene i kretsen, både med hensyn til sportslige resultater og med o-aktivitet i egen klubb.

Årets vårsamling ble arrangert på Kjerringøy helga 29.4.-1.5, denne gang med bistand fra landslagsløper Hans Gunnar Omdal. Samlinga ble innledet fredag kveld med postplukk på Rønvikfjellet i Bodø. Første økt lørdag var intervall på kart på Kjerringøy, videre "korridor" på Låter, og til sist en fartsfylt sprintstafett i idylliske omgivelser på det gamle handelssted. Samlinga ble avsluttet med løp på Raudliakartet søndag. Alle de ivrigste løperne i kretsen deltok sammen med en og del ivrige voksne, til sammen ca 30 personer.

KM på våren ble glimrende arrangert av klubbene i Vefsn. Komiteen med Ingar Solberg i spissen lyktes med spennende og varierte konkurranser fra sprint i utkanten av Mosjøen sentrum, langdistanse i et nydelig terreng halvt til fjells i Grane, og en mellomdistanse i et detaljrikt område lavere i terrenget samme sted. Antall deltakere (ca 60) var vel omtrent som forventet, men det skulle gjerne vært høyere. KM på høsten ble arrangert av B&OI på Heggmoen. Fint vær, flott arena, varierte løyper, artig stafett, og bra deltakelse (ca 90). KM Natt ble arrangert i Valnesfjord med velfortjent mye skryt til løypelegger Jakob Kalvig Skogan, mens Saltendilten avrundet kretsløpene dagen etter på nykonstruert kart og løyper lenger inn i Bodømarka enn vi har vært på mange, mange år.

Det ble innen kretsen samarbeidet godt i forbindelse med løp og reiser sørpå og nordpå. Takk til alle som bidro til det!

Tur-o

Kretsen vil berømme B&OI. B&OIs turorientering er i Norgestoppen i kvalitet, antall deltakere og økonomisk utbytte.

Skolesprinten

Det er avvikla en rekke løp for nærmere 3500 skoleelever, som er noen flere enn de to foregående år. Bodø fortsetter sitt gunstige samarbeid med kommunen. Barnas idrettsdag har hatt 1200 barn med på korridorløp (Mo og Mosjøen), og 2 videregående skoler har hatt sine skolemesterskap med regi av NOOK.

Rekruttering

Rekruttering er fortsatt den største utfordringen vi har. Rekrutteringsarbeid er krevende og fordrer skikkelig markedsføring, god struktur og godt opplegg på treningene. B&OI har jobbet godt de siste årene. De har hatt et eget rekruttutvalg med fokus på aldersgruppa 10-12 år og faste treninger og samlinger gjennom hele sesongen bare for denne gruppa. Det jobbes også godt i Meløy OK med

allsidige og miljøskapende arrangement. Det har vært noe dårligere rekruttering i Helgelandsklubbene de siste årene.

Klubb utvikling/ nye områder

Det skjer fortsatt en del på utviklingsområdet. Klubber som har vært i randsonen 2-3 år tar nå steget inn i kretsen. Det gjelder **Hattfjelldal IL** og **Drevja IL** (ved Mosjøen). Ellers er det tegn som tyder på at **Brønnøysund IL** vil bli meir aktiv etter hvert. Noe meir usikkert hva angår **Dønna** nå. **Grane IL** har etablert faste uketreninger og har i tillegg TUR-O.

Kabelvåg IL har meldt seg inn i kretsen igjen etter mange års fravær og vil satse på TUR-O. Det er noe interesse blant enkeltpersoner på **Leknes**. **Lødingen** er aktiv på kartfronten og skal få med skolene samt større innsats på TUR-O. **Stokmarknes** har hatt bra oppslutning om sine løp, samt skolearrangement. Klubben samarbeider godt med **Sortland**, som driver på det jevne. Dessverre lyktes det ikke å få de tre sistnevnte klubbene til å gå sammen om NNM 2013.

Når det gjelder **Hardhaus**, **Ballangen**, **Hamarøy**, **Steigen** og **Leirguttan** er aktiviteten omtrent nede på null.

Siso har noen få aktive, mens **Fauske** og **Misvær** har noe TUR-O. Ikke det store i **Valnesfjord**, mens **Tverlandet** har noen få aktive og er dyktige på kart og arrangement. De har også TUR-O.

Meløy har bra aktivitet og skal nå ha et spektakulært KM i juni!

B&OI og **MO OK** er de større, trygge klubbene med god bredde, allsidige arrangement og ungdomsløpere i Norgestoppen. **Korgen** har sin stødige aktivitet, men mangler etterhvert ungdomsløpere. **Hemnes** og **Bleikvassli** har et fåtall aktive, men driver noe TUR-O. **Olderskog** og **Herringen** er dyktige arrangører, men sliter også med å få skikkelig tilslutning om sine lokale arrangement.

Midtuke-løpene

De store avstandene i kretsen gjør at karuselløpene på mange måter er bærebjelken i det vi driver med. Midtuke-løpene har jevnt over god deltakelse, og vi ser at løp lagt til kveldstid på ukedager appellerer mer enn løp lagt til helger. Kretsløpene bidrar til å binde den mer ivrige delen av løperne i kretsen sammen. Styret mener det var en brukbar balanse mellom kretsløp/helgeløp i 2011 og vi anbefaler at antall kretsløp/helger i 2012 blir omtrent på samme nivå.

Helgelandsraset hadde 18 midtukeløp i 2011, og i tillegg ei nærløpshelg med 2 løp i Hattfjelldal/Grane.

I Salten ble det arrangert 12 karuselløp med langdistanse, 5 sprintløp, 2 tomannsstafetter, klubbmesterskap etter PRIO-metoden, 2 nattløp, et innendørsløp, samt Romjulsløpet (totalt 24 løp). Grane, Meløy og Sortland hadde også egne løpskaruseller.

Administrativt

Kretsen er fortsatt medlem av foreningen for natur og friluftsliv i Nordland (FNF), og har i år vært representert med Åge Mohus som møter fast i FNFs arbeidsutvalg, 4-5 møter i året.

Kretsen deltar også i de møter som holdes innen Nordland Idrettskrets, Nordnorsk o-komite og NOF.

Kretsen var ikke representert på storsamling og O-galla som forbundet arrangerte i Halden i november.

Kretsen har leid Jan Gaute Buvik til faglig bistand tilsvarende 50 % stilling av NOF. Dette er nå formelt avslutta. Kretsen har på kretstinget i 2011 og på møter i Nord-Norsk O-komite diskutert alternativer for framtidig innleie av faglig bistand. Vi undersøkte spesielt mulighetene for å få etablert engasjementsstillinger en en mer overkommelig geografi; eksempelvis en 20 % stilling på Helgeland, en 20 % stilling i Salten og en 20 % stilling i nordre Nordland/ Sør-Troms. Men vi har ikke funnet løsninger på dette, verken mht. kandidater til å gjøre jobbene, og heller ikke når det gjelder sikker finansiering.

Styret anbefaler for 2012 at Jan Gaute Buvik engasjeres til definerte oppgaver iht kretsens handlingsprogram. Styret vil inngå egen avtale med Jan Gaute Buvik gjeldende fram til og med neste kretsting.

Kartproduksjonen

Denne er ganske omfattende når det gjelder små sprintkart, skolekart og nærkart. Det er heller sparsom tildeling av spillemidler, og det er bedt om et møte med kulturråden i fylket.

Internasjonalt

O-kretsen har tradisjon for å engasjere seg internasjonalt. Jan G Buvik ble etter et besøk på Island i 2009 engasjert i et kartprosjekt og dette resulterte i landets første større o-kart i skogsområde, nemlig Heidmork (4 kvkm) sør for Reykjavik. Buvik har i ettertid engasjert seg i pengeinnsamling til utstyr for O-klubben Hekla ved å utfordre SKK klubber i Norden. Det løper fortsatt inn midler som vil bli benytta i «Islandsprosjektet».

En gjenvisitt til Petrozavodsk i Russland var på tale 2011 el. 2012, men det er nok heller lunken interesse, da sommersesongen for ungdomsløperne er pakkfull.

Økonomi

De største lagene tar sine utgifter og dermed kan kretsen støtte godt opp om alle fellestiltak. I år som tidligere har en støttet samlingene og HL. Også i år har bra med tilskudd kommet drifta til gode. Dessverre ble det ved en uteglømmelse ikke noen midler fra fylkets VO-tiltak, men de arrangementsmessige kurstilskuddene ble større, samt at momskompensasjonen er stigende. Regnskap som viser årets resultat og egenkapital pr 31.12.2011 vedlegges og framlegges på tinget. Det samme gjelder budsjett og handlingsplan for 2012.

Styrets arbeid

Det har vært avholdt uformelle møter med utvidet deltakelse fra nøkkelpersoner i klubbene i forbindelse med samlinger, kretsløp og NNM. Dette har fungert tilfredsstillende.

Styret/aktivitetskonsulenten vil med dette takke enkeltutøvere, lag og samarbeidspartnere for utmerket samarbeid året som gikk.

Lars Reitan, kretsleder /s/

Jan Gaute Buvik, fagkonsulent /s/
som med dette avslutter sitt formelle arbeidsforhold til
kretsen etter drøye 15 år i virksomheten som akt.kons.

Nordlandscup 2011

Ledertrøyer mm. administrert av

8 tellende løp

Eli Ringdalen og Jan K. Vatne

D 11-12

1 Eli Kolstad ,Mo OK	800
2 Benedicte Stien Schreiner ,Mo OK	365
3 Amalie Rabliås Bustnes, Mo OK	326

H 11-12

1 Even-Johan Kaspersen ,Mo OK	498
2 Amund Kleist Godal ,B&OI	475
3 Trygve Bø Kongsbakk, B&OI	282

D 13-14

1 Åshild Kolstad ,Mo OK	700
2 Oda Furuholmen, B&OI	579
3 Martha Kalvig Skogan, B&OI	500
4 Lotte Eriksen Reitan, B&OI	297

H 13-14

1 Lars Solli, Mo OK	757
2 Espen Samuelsen Skiri, B&OI	668
3 Amund Bø Kongsbakk, B&OI	100

D 15-16

1 Heidi Jensen, B&OI	755
2 Maria Bech Urland, Korgen IL	602
3 Ingvild Oxaas Wie ,Mo OK	519

H 15-16

1 Håvard Irgens,B&OI	500
2 Ole-Kristian Kaspersen, Mo OK	292
3 Ask Kleist Godal, B&OI	249

Løp og resultater

Nordland Orienteringskrets

sesongen 2011

Kretsmesterskap:

	Sprint	Ultralang	Mellom	Lang	Natt
Totalt:	56	59	47	86	30
Vinnere					
N-åpen	6	4	1	8	-
H11-12	Even-Johan Kaspersen (4)	Amund Kleist Godal (3)	Even-Johan Kaspersen (3)	Trygve Bø Kongsbakk (5)	Adler Kringhaug (2)
H13-14	Espen S. Skiri (2)	Lars Solli (2)	Lars Solli (2)	Amund Bø Kongsbakk (3)	Espen S. Skiri (2)
H15-16	Håvard Irgens (4)	Håvard Irgens (3)	Ask Kleist Godal (2)	Håvard Irgens (1)	Håvard Irgens (1)
H17-20	-	Petter Jakola (4)	-	Petter Jakola (5)	-
H17-	Petter Jakola (7)	-	Petter Jakola (9)	-	Arild Hegreberg (3)
H21	-	Nicolai Heilemann (2)	-	Fredrik Sandal (1)	-
H35	-	Torkel Irgens (1)	-	Sigmund Berglund (3)	-
H45	Anders Kure (3)	Lars Reitan (4)	Lars Reitan (3)	Anders Kure (3)	Lars Reitan (4)
H55	Gunnar Brattli (4)	Jan Kåre Vatne (5)	Arnulf Villmo (3)	Per Rekkedal (10)	Per Rekkedal (4)
H65	Arne Håpnes (1)	Arne Håpnes (1)	Arne Håpnes (1)	Erling Pedersen (6)	1 DSQ
H75	-	-	-	Arnold Danielsen (1)	Arnold Danielsen (1)
D10	4	4	3	2	2
D11-12	Eli Kolstad (3)	Eli Kolstad (3)	Eli Kolstad (3)	Eli Kolstad (3)	Eli Kolstad (1)
D13-14	Åshild Kolstad (4)	Åshild Kolstad (4)	Åshild Kolstad (4)	Åshild Kolstad (4)	Martha K. Skogan (2)
D15-16	Heidi Jensen (2)	Heidi Jensen (2)	Maria Bech Umland (2)	Ingvils Oxaas Wie (5)	Heidi Jensen (2)
D17-20	-	Mathilde Rundhaug (3)	-	Sigrid Bech Umland (1)	-
D17-	Mathilde Rundhaug (7)	-	Mathilde Rundhaug (6)	-	Mathilde Rundhaug (2)
D21	-	Aviaja Kleist (1)	-	-	-
D35	-	1 DNF	-	Aviaja Kleist (2)	-
D45	Hilde Sofie Hansen (3)	Hilde Sofie Hansen (4)	-	Marit Johnsen (4)	Hilde Sofie Hansen (3)
D55	Wenche Hjelmseth (1)	Wenche Hjelmseth (2)	-	Regula Høsli (3)	-
Stafett:	Deltakere: 62	Antall Lag: 12			
1.	B.&.O.I lag.1				
2.	Korgen				
3.	B.&.O.I lag.2				
4.	Mo OK lag.1				
Koder:					
Annet	B.&.O.I Orientering	Korgen	Olderskog	Siso	Mo O-klubb

Nordnorsk mesterskap:

Klasse:	Deltakere fra Norland Sprint/lang:	Medaljer/Pallplasser Sprint/lang:	Plassering og navn Sprint // Lang B.&O.I, Mo ok, Korgen, Olderskog
D-10	2/2	God innsats	
D11-12	1/1	1/1	1) Nora Marie Irgens // 1) Nora Marie Irgens
D13-14	3/3	2/1	1) Martha K. Skogan 3) Lotte E. Reitan // 3) Martha K. Skogan
D15-16	3/3	2/3	1) Heidi Jensen 2) Ingvild O. Wie // 1) Ingvild O. Wie 2) Maria B. Urland 3) Heidi Jensen
D17-18	-/2	-/0	
D17-20	2/-	0/-	
D40	5/2	1/1	1) Marit Johnsen // 3) Elisabet Kongsbakk
D45	-/3	-/2	- // 1) Marit Johnsen 3) Hilde Sofie Hansen
D50	1/1	1/0	3) Katrine Kalvig
D60	1/0	0/0	
D65	-/1	-/1	2) Karen M. Bjørseth
H11-12	2/2	2/0	2) Trygve Bø Kongsbakk 3) Marius E. Finstad
H13-14	2/2	2/2	1) Espen S. Skiri 3) Amund Bø Kongsbakk // 2) Amund Bø Kongsbakk 3) Espen S. Skiri
H15-16	2/2	1/1	1) Håvard Irgens // 2) Håvard Irgens
H17-18	-/3	-/1	- // 2) Håkon Hegreberg
H17-20	3/-	0/-	
H40	5/2	2/1	1) Lars Reitan 2) Arild Hegreberg // 2) Ole Morten Wie
H45	-/3	-/2	- // 1) Aril Hegreberg 2) Lars Reitan
H50	4/3	2/1	1) Anders Kure 3) Ingar Solberg // 2) Anders Kure
H55	-/2	-/1	- // 1) Gunnar Brattli
H60	2/2	1/1	1) Per Rekkedal // 1) Per Rekkedal
H70	1/1	1/1	1) Carl B. Bjørseth // 3) Carl B. Bjørseth
Totalt:	39/40	18/20	1.plasser = 16 2.plasser = 10 3.plasser = 11

Stafett:

Klasse:	Ant. lag:	Plasseringer:
D15	1.stk	2) B.&O.I lag 1
D135	1.stk	3) B.&O.I lag 1
D13-16	2.stk.	1) B.&O.I lag 1 2) B.&O.I lag 2
H15	2.stk	4) B.&O.I lag 1 9) B.&O.I lag 2
H135	3.stk	2) B.&O.I lag 1 5) B.&O.I lag 2 DSQ) Mo OK lag 1
H13-16	2.stk	4) Mo OK lag 1 DSQ) B.&O.I lag 1
Mix.	1.stk	2) Korgen IL lag 1
Totalt	12 lag	Gull: 1 Sølv: 3 Bronse: 1

Hovedløpet:

Sprint:

Klasser	Deltakere Nordland (totalt i klassen)	Plasseringer
H-15	4 (99)	2. Håvard Irgens 5. Ask Kleist Godal 59. Ole-Kristian Kaspersen DSQ. Erlend Elevos Kjelstrup
D-14	3 (51)	22. Åshild Kolstad 33. Oda Furuholmen 41. Martha Kalvig Skogan
D-16	3 (67)	22. Heidi Jensen 29. Maria Beck Urland 44. Ingvild Oxaas Wie
Totalt	10 Løpere	2 stk blant topp 10

Lang:

Klasser	Deltakere Nordland (totalt i klassen)	Plasseringer
H-15	4 (91)	8. Håvard Irgens 18. Ask Kleist Godal 55. Erlend Elevos Kjelstrup 61. Ole-Kristian Kaspersen
D-14	3 (47)	13. Åshild Kolstad 22. Oda Furuholmen 31. Martha Kalvig Skogan
D-16	3 (62)	24. Ingvild Oxaas Wie 41. Heidi Jensen 57. Maria Beck Urland
Totalt	10 Løpere	5 stk blant topp 25

Stafett:

Gutter: Nordland stilte 1 lag. Det endte med DSQ, men det bør absolutt nevnes at Nordland løp ut som **NR.1 etter 2 etapper**, Presset ble i meste laget for ankermann, noe som førte til en feil og DSQ. Laget bestod av: **Håvard Irgens, Ask Kleist Godal og Erlend Elevos Kjelstrup.**

Jenter: (vekslet som nr)

24.plass Nordland lag 1 med **Åshild Kolstad (21), Heidi Jensen (26) og Ingvild Oxaas Wie (24)**

40.plass Nordland lag 2 med **Maria Beck Urland (25), Oda Furuholmen (36) og Martha Kalvig Skogan (40).**

Norgesmesterskap jr:

Klasse	Navn:	Sprint	Mellom	Lang	Ultralang	Natt
D17-18	Mathilde Rundhaug	Heat 1 nr 10 Finale nr 8	-	-	-	15
	Sigrid Bech Urland	-	23	27	-	-
	Mari Eriksen Reitan	-	DSQ	DSQ	-	-
H19-20	Magnus B. Brattli	-	33	-	-	-
H17-18	Petter Jakola	Heat 3 nr 2 Finale nr 8	26	2	9	14
	Jakob K. Skogan	Heat 1 nr 18	53	45	63	-
	Sigurd O. Wie	Heat 1 nr 28	77	DSQ	73	-
	Håkon Hegreberg	Heat 3 nr 24	82	79	74	-
Deltakere	Totalt: 8	5	7	6	4	2

NM jr. stafett:

H17-20:

38.plass Mo OK lag 1 (Magnus B. Brattli, Mathilde Rundhaug og Sigurd O. Wie)

DSQ. Bodø og Omegns Idrettsforening Orientering lag 1 (Petter Jakola, Håkon Hegreberg og Jakob Skogan)

NM sr. stafett:

H17:

62.plass B.&O.I lag 1 (Petter Jakola (29), Håkon Hegreberg (46), Jakob K. Skogan (62))

DNF Mo OK lag 1

Norgescup jr. sammenlagt:

D17-18:

Mathilde Rundhaug nr. 6

Sigrid Beck Urland nr. 50

H19-20

Magnus Beyer Brattli nr. 68

H17-18:

Petter Jakola nr. 7

Jakob K. Skogan nr. 93

O-festivalen:

Sprint: 30 deltakere fra Nordland (**Marit Johnsen** 3.plass D45)

Langdistanse: 28 deltakere fra Nordland

Stafett: 5 lag fra Nordland (H13-16: **1**, H-åpen: **1**, D13-16: **2** (1 miks), D-åpen: **1**)

Blodslitet:

Deltakere fra Nordland: **19**

Håvard Irgens nr. 2 H15-16 (92 totalt)

Åshild Kolstad nr. 11 D13-14 (76 totalt)

Midnattsolgaloppen:

B.&O.I: 22 deltakere, **Mo:** 7, **Korgen:** 2, **Olderskog:** 2, **Siso:** 2

Totalt fra Nordland: 35

Internasjonale representasjoner

Jr.VM: (Polen)

Langdistanse: 1.plass og juniorverdensmester: Yngve Skogstad, Frol (**Mo OK**)

Mellomdistanse: 15.plass Yngve Skogstad, Frol (**Mo OK**)

Sprint: 36.plass Yngve skogstad, Frol (**Mo OK**)

Jr. VM ski-o: (Norge)

Langdistanse W20: Mathilde Rundhaug nr. 32

Sprint W20: Mathilde Rundhaug nr. 13

Mellomdistanse W20: Mathilde Rundhaug nr. 12

Stafett: Norway 2, 5 plass totalt. 1 etappe Mathilde Rundhaug vekslet som nr 5. 1 min og 10 sek bak leder og vinner Norway 1.

Junior European cup (JEC): (Østerrike)

Sprint M18: Petter Jakola nr.21

Stafett: Norway 4, 8 plass totalt. 1 etappe Petter Jakola vekslet som nr 14.

Langdistanse M18: Petter Jakola nr.16

Lagsoversikt (noen tall er fra 2010 #)

LAG	Medlemmer 2010	Medlemmer 2011	Kontingent 2012
Ballangen	3	3 #	500
Bjerkvik	77	35 #	1500
Bleikvassli	10	10 #	500
B&OI	130	170	1500
Fauske	13	13	500
Grane	32	32	1000
Hamarøy	3	4 #	500
Hardhaus	4	4 #	500
Hemnes	35	28	1000
Herringen	94	100	1500
Kjærstad	8	8	500
Korgen	73	122	1500
Lødingen	3	34	500
Leirgutten	3	3 #	500
Meløy OK	38	36	500
Misvær	3	15	500
Mo OK	105	117	1500
Olderskog	24	25	500
SISO	8	9	500
Sortland	85	85	1500
Sport Torghatten	8	5 #	500
Steigen	3	3 #	500
Stokmarknes	18	36	500
Tverlandet	12	30	500
Valnesfjord	50	25 #	500
SUM	847 (686)	955	19500

Arrangement for barn og ungdom

	Ant. Tiltak	Jenter		Gutter		Jenter/gutter totalt
		-12 år	13-16 år	- 12 år	13-16 år	
Ungd.-arr./leir	NOOK 3		12		14	26
Rekrutt leir	Mo Ok 1	7		5	1	13
O-troll skattejakt	Korgen 8	22		15		37
	Mo OK 8	35		42		77
Idr.skole/allidrett						
Annet	Bodø trening	12		18		30
	Mo OK trening	9		8		17
Sum						140

TRIMARRANGEMENT – TRENING

TUR-O	solgt konv.	Ekstra kort
B&OI	1565	891
Bjerkvik	0	
Bleikvassli IL	0	
Fauske	47	29
Hardhaus	41	12
Korgen IL	40	
Lødingen II	34	12
Meløy	20	15
MO Ok	32	
Old/Kjæ/Herr	55	4
SISO	19	3
Sortland	35	15
Sport Torghatten	0	
Stokmarknes	35	7
Tverlandet	50	20
Valnesfjord	25	10
sum	1936 (1535)	944 (945)

TRENING	antall arr	startende
Brønnøy	3	86
Dønna	0	0
Olderskog	4	23
Herringen	5	70
Hemnes	6	62
Bleikvassli	1	24
Korgen IL	18	312
Mo OK	27	755 (ca)
Meløy	7	106
B&OI	ca 30	900 (ca) (inkl. vinter)
Bjerkvik	5	88
Bodø (Forsvaret,mm)	16	480
Sortland	11	260
Tverlandet	1	80
Grane	5	42
STOKMARKNES	8	120
SUM	147 (156)	3408 (3100)

AKTIVITET I SKOLEN

	Antall tiltak	Antall deltakere		
		6-12	13-15	
Skolesprinten	Bodø: MO OK Tverlandet NOOK Stokmarknes			1600 711 150 864 320
				3645
Annen o-virksomhet overfor skolen/lærere (skoleidrettsdager) BARNAS IDRETTSDAG	Herringen/OIL: 1 MO OK 1			550 650
SUM				4845

KRETSLØP

21.5	Mo OK 1	MOOK	42
22.5	Mo OK2	MOOK	42
11.6.	KM sprint	Olderskog	62
12.6.	KM ultra	Old/Herr.	60
13.6	KM mellom	Old./He	52
4.9	KM natt	Valnesfj.	34
5.9.	KM lang	B&OI	91
6.9.	KM stafett	B&OI	65
12.9	Saltendilten	B&OI	59
SUM			507 (405)

Kommentar: 2011 er et typisk «lav-år» uten MG og NNM

NÆRLØP

Helgelandsræset:	17 løp	215 delt.		530 (467)
Saltenkarusellen:	12 «	185	684	
Saltensprint	5 «	109	281	965 (1034)

ANLEGG

N: nærkart/skolekart/instruksjon K: konkurransekart T: turkart S: sprint

Navn på kartet	Type	Km ²	Målestokk	Rev/ny.
Dalselv (Mo OK)	N/S	0,5	2000	ny
Båsmo «	N/S	0,5	2000	ny
Klokkerhagen «	S	1,5	4000	ny
Lynghheim «	S	1	4000	ny
Straumøya (Tverlandet)	K	3		rev.
Meløy (Meløy)	K	3		rev.
Spilderdalen (Meløy)	S	1,5		ny
Straumen sentrum (Siso)	S	1,5		ny
Kåringen (Lødingen)	K	3,5		rev.

5. REGNSKAP 2011

Se vedlegg, detaljer legges fram i møtet

6. BUDSJETT m/ handlingsplan og sesongplan 2012

Legges fram i møtet

7. INNKOMNE SAKER

1. LAGSKONTINGENT 2012

Styret innstiller på uendret satser:

medlemstall til og med 25:

kr. 500,-

medlemstall fra og med 26 t o m 50:

kr 1000,-

medlemstall over 50:

kr 1500,-

8. VALG Valgkomiteen innstilling

AVSLUTNING