



O-LØPERE SØKES!

Orientering er en stilig natur-idrett.
På tide å ta steget UT!



O-gruppene i Bleikvassli IL, Hemnes IL og Korgen IL ser nå på mulighetene for å "ansette" et antall ungdom i alderen 13-20 år som "O-løpere".

Forutsetninger

Du er litt (små)-tøff og tåler å bli våt, skitten og sliten.
Du liker å være ute og har glede av norsk natur.
Du er fortrolig med bruk av kart, eller ønsker å lære dette.

Det opprettes ei REKRUTTGRUPPE for aldersgruppa 9-12 år.

Her er det de ukentlige treningene som gjelder. SESONGPREMIER!!

O-TROLL er enkle løyper for de yngste (i følge med voksne)
Alle kan delta som TRIM i de enklere løypene hver uke.

«TUR-O» er sommerens store mosjons/opplevelses-turer i kommunen.

"Jobb"

Introkurs: Onsdager 18.- og 25. april i Korgen.
Ukentlige treninger mai-september (ikke juli)
Delta i små løp Mo-Hemnes-Mosjøen
Samlinger: ca 1.mai (kysten) juni (Meløy/Bodø) oktober (Saltdal)
Muligheter for tur til Tromsø i august.

"Lønn"

Fabelaktige opplevelser i spennende natur.
Nye, trivelige venner. Gratis deltakelse/fri transport innen «jobben» Meget gunstig ordning med :Løpstøy, sko, overtrekksdrakt.Kompass.

2012 blir et prøveår. Ved forlengelse vil det kunne bli vurdert et TRENINGSSTIPEND til dem som satser videre.

Kontaktperson: Kåre Børli, tlf 97976153, epost: karborli@hotmail.com

