

INNBYDELSE SALTENDILTEN 21.september 2013

BESTEMORENGA - BODØ

Saltendilten arrangeres for 43. gang.

Løyper og klasser:

Saltendilten (ihht statutter):

Lang løype ca 16 km H19-20, H21-, H35-, H45-

Mellomlang løype ca 11 km D17-20, D21-, D35-, D45-, D55-, H17-18, H55-

Kort løype ca 6 km D/H15-16, D/H65-, D/H 15-16 inngår også i nordlandscup

Løype for de yngste:

- 4km: H/D13-14, H/D11-12, inngår i Nordlandscup.

Det gis anledning for løpere i D/H15-16 og H17-18 til å melde seg opp i én aldersklasse høyere enn sin egen.

Trimklasser:

Trim 16 km

Trim 11 km

Trim 6 km

Trimklassene gir også anledning til å melde på i kortere løype enn sin egen aldersklasse.

Løypene i Saltendilten er jevnt over enklere o-teknisk enn i de fleste andre o-løp. Dette for å gjøre løpet mer attraktivt for utøvere uten mye o-erfaring. I årets utgave vil det bli fellesstarter. Enkle spredningsmetoder (gafling) i 6, 11 og 16km.

Løpere som ikke er medlem i orienteringsklubb tilsluttet NOF kan kun delta i trimklasse.

Løpsleder: Geir Moen e-post: geirmoe3@online.no, tlf. 99013972

Løypelegger Saltendilten: Martin Finstad

Premiering:

Saltendilten:

I henhold til Saltendiltens statutter og NOFs regler. Deltakere i trimklasser premieres ikke ut over merker/plaketter/statuetter ihht Saltendiltens statutter.

Påmelding:

For Saltendilten skjer påmelding gjennom Eventor.

Løpere ikke er medlem i orienteringsklubb tilsluttet NOF må melde på pr e-post til løpsleder.

Påmeldingsfrist: mandag 16. september kl 23.59. Etteranmelding inntil fredag 20. september kl 18.00.

N-åpen kan også melde seg på ved start.

Oppmøte:

Kl 11.00 på samlingsplass ved Bestemorstua.

Starttider:

Ca kl 12.00: 11 og 16km

Ca kl 13.00: 6km

Ca kl.13.30: 4km

Startkontingent:

Voksne kr 110, barn/ungdom tom 16 år kr 60. Etteranmeldningsgebyr 50 % av påmeldingsavgiften.

Klubbene faktureres. Løpere som ikke har gyldig medlemskap i orienteringsklubb tilsluttet NOF må betale startkontingent kontant før start.

Tidtaking: Emit EKT-system. Brikke kan leies. Voksne kr 20, barn/ungdom gratis.

Garderobe/dusj: På Bestemorstua.

Mat/drikke: Mat og drikkeposter i løypa og på samlingsplass.

Etter løpet vil det bli avslutning med premieutdeling for Saltendilten.