

+0:05 (3)

3 Henning Masterdalshei	Mo O-Klubb	(15,42min/km)	35:28	(+8:27)					
1:38/35	5:02/37	0:56/135	7:26/39	6:56/141	1:47/144	5:23/151	3:36/155	0:48/161	1:35/100
+0:00 (1)	+2:06 (5)	+0:00 (1)	+6:30 (3)	+2:08 (3)	+0:36 (2)	+1:19 (3)	+1:52 (4)	+0:15 (3)	+0:12 (2)
0:21/175									
+0:04 (2)									
4 Helge Bech Umland	Korgen IL	(22,17min/km)	51:00	(+23:59)					
2:33/35	3:50/37	4:09/135	10:10/39	9:33/141	7:42/144	5:53/151	2:43/155	2:18/161	2:15/100
+0:55 (4)	+0:54 (3)	+3:13 (4)	+9:14 (5)	+4:45 (4)	+6:31 (4)	+1:26 (4)	+0:59 (3)	+1:45 (5)	+0:52 (4)
0:17/175									
+0:00 (1)									
5 Sivert Halsteinsen	Mo O-Klubb	(29,07min/km)	1:06:52	(+39:51)					
9:26/35	3:52/37	9:27/135	8:03/39	20:21/141	3:10/144	5:59/151	2:36/155	0:51/161	2:39/100
+7:48 (5)	+0:56 (4)	+8:31 (5)	+7:07 (4)	+15:33 (5)	+1:59 (3)	+1:55 (5)	+0:52 (2)	+0:18 (4)	+1:16 (5)
0:28/175									
+0:11 (4)									

Klasse H15-16 2,5 km

1 Julian Bech Umland	Korgen IL	(8,99min/km)	22:29	(+0:00)					
2:19/93	2:11/36	1:38/37	3:28/39	3:27/141	1:01/143	0:55/144	4:14/151	1:21/155	0:28/161
+0:42 (3)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+2:38 (3)	+2:24 (3)	+0:06 (3)	+0:00 (1)	+3:05 (3)	+0:00 (1)	+0:00 (1)
1:09/100	0:18/175								
+0:36 (2)	+0:00 (1)	+0:00 (1)							
2 Magnus Wingan Wold	Bodø og Omegn IF	(10,89min/km)	27:13	(+4:44)					
5:09/93	4:22/36	2:09/37	1:49/39	3:14/141	0:55/143	0:59/144	3:25/151	1:36/155	0:30/161
+3:32 (4)	+2:11 (3)	+0:31 (2)	+0:59 (2)	+2:11 (2)	+0:00 (1)	+0:04 (2)	+2:16 (2)	+0:15 (2)	+0:02 (2)
2:42/100	0:23/175								
+2:09 (4)	+0:05 (3)	+0:00 (1)							
3 Vegard Skogstad	Mo O-Klubb	(12,91min/km)	32:17	(+9:48)					
1:37/93	8:30/36	5:46/37	0:50/135	1:03/39	3:36/141	1:01/143	1:09/144	4:48/151	1:39/155
+0:00 (1)	+6:19 (4)	+4:08 (4)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+2:41 (4)	+0:06 (3)	+0:00 (1)	+3:27 (3)	+1:11 (4)
0:33/161	1:28/100	0:17/175							
+0:00 (1)	+1:10 (4)	+0:00 (1)							
4 Kristoffer Rundhaug	Mo O-Klubb	(15,25min/km)	38:08	(+15:39)					
1:44/93	2:39/36	2:49/37	6:29/39	5:05/141	0:55/143	1:09/144	7:37/151	7:27/155	0:31/161
+0:07 (2)	+0:28 (2)	+1:11 (3)	+5:39 (4)	+4:02 (4)	+0:00 (1)	+0:14 (4)	+6:28 (4)	+6:06 (4)	+0:03 (3)
1:23/100	0:20/175								
+0:50 (3)	+0:02 (2)	+0:00 (1)							

Klasse D17- 2,8 km

1 Hilde Sofie Masterdalshei	Mo O-Klubb	(10,15min/km)	28:26	(+0:00)					
1:30/35	1:44/32	1:31/36	1:55/37	1:08/135	1:01/39	6:30/141	0:55/143	1:12/144	3:45/151
+0:00 (1)	+0:26 (4)	+0:47 (7)	+0:00 (1)	+0:15 (5)	+0:11 (2)	+2:31 (7)	+0:00 (1)	+0:18 (6)	+2:17 (2)
1:22/152	0:54/153	3:11/161	1:27/100	0:21/175					
+0:08 (3)	+0:00 (1)	+2:08 (8)	+0:04 (2)	+0:01 (3)	+0:00 (1)				
2 Randi Salomonsen	Bodø og Omegn IF	(10,17min/km)	28:28	(+0:02)					
2:22/35	1:30/32	1:04/36	2:24/37	1:01/135	4:18/39	4:12/141	0:57/143	1:04/144	3:55/151
+0:52 (6)	+0:12 (2)	+0:20 (3)	+0:29 (3)	+0:08 (4)	+3:28 (8)	+0:13 (2)	+0:02 (3)	+0:10 (2)	+2:27 (3)
1:16/152	1:01/153	1:41/161	1:23/100	0:20/175					
+0:02 (2)	+0:07 (3)	+0:38 (3)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)				
3 Unni Rekkedal	Bodø og Omegn IF	(10,97min/km)	30:43	(+2:17)					
1:52/35	1:41/32	1:55/36	2:24/37	0:58/135	1:15/39	4:34/141	2:16/143	1:19/144	4:50/151
+0:22 (3)	+0:23 (3)	+1:11 (9)	+0:29 (3)	+0:05 (3)	+0:25 (5)	+0:35 (4)	+1:21 (7)	+0:25 (7)	+3:22 (5)
1:25/152	1:40/153	2:36/161	1:32/100	0:26/175					
+0:11 (4)	+0:46 (8)	+1:33 (6)	+0:09 (4)	+0:06 (7)	+0:00 (1)				
4 Marit Wenseth Kure	Bodø og Omegn IF	(11,15min/km)	31:13	(+2:47)					
2:33/35	1:49/32	1:18/36	2:58/37	1:10/135	1:52/39	4:12/141	2:32/143	1:04/144	4:56/151
+1:03 (7)	+0:31 (6)	+0:34 (5)	+1:03 (7)	+0:17 (7)	+1:02 (6)	+0:13 (2)	+1:37 (8)	+0:10 (2)	+3:28 (6)
1:34/152	1:03/153	2:10/161	1:41/100	0:21/175					
+0:20 (5)	+0:09 (4)	+1:07 (4)	+0:18 (5)	+0:01 (3)	+0:00 (1)				
5 Audhild Prytz	Bodø og Omegn IF	(11,42min/km)	31:58	(+3:32)					
2:00/35	1:47/32	1:19/36	2:41/37	1:09/135	1:12/39	6:53/141	1:03/143	1:06/144	5:28/151
+0:30 (5)	+0:29 (5)	+0:35 (6)	+0:46 (6)	+0:16 (6)	+0:22 (3)	+2:54 (8)	+0:08 (4)	+0:12 (4)	+4:00 (8)
1:34/152	1:05/153	2:24/161	1:53/100	0:24/175					

+0:20 (5) +0:11 (5) +1:21 (5) +0:30 (6) +0:04 (6) +0:00 (1)

6 Inga Vatne

Mo O-Klubb (11,65min/km) **32:37** (+4:11)
2:38/35 1:18/32 0:49/36 2:04/37 0:53/135 0:50/39 5:57/143 3:32/141 0:54/143 1:28/144
+1:08 (8) +0:00 (1) +0:05 (2) +0:09 (2) +0:00 (1) +0:00 (1) +1:58 (6) +2:37 (9) +0:00 (1) +0:00 (1)
4:50/151 1:22/152 1:03/153 3:11/161 1:26/100 0:22/175
+3:36 (10) +0:28 (7) +0:00 (1) +1:48 (10) +1:06 (10) +0:00 (1)

7 Sissel Molund

Mo O-Klubb (11,87min/km) **33:14** (+4:48)
1:54/35 3:46/32 1:08/36 2:31/37 1:29/135 1:12/39 5:27/141 1:05/143 1:28/144 5:03/151
+0:24 (4) +2:28 (9) +0:24 (4) +0:36 (5) +0:36 (8) +0:22 (3) +1:28 (5) +0:10 (5) +0:34 (8) +3:35 (7)
1:49/152 1:05/153 2:55/161 1:54/100 0:28/175
+0:35 (7) +0:11 (5) +1:52 (7) +0:31 (7) +0:08 (8) +0:00 (1)

8 Inger Lise Pettersen

Korgen IL (12,78min/km) **35:47** (+7:21)
1:35/35 5:09/32 0:44/36 3:00/37 0:53/135 8:38/39 3:59/141 0:55/143 1:06/144 4:12/151
+0:05 (2) +3:51 (10) +0:00 (1) +1:05 (8) +0:00 (1) +7:48 (10) +0:00 (1) +0:00 (1) +0:12 (4) +2:44 (4)
1:14/152 0:54/153 1:38/161 1:28/100 0:22/175
+0:00 (1) +0:00 (1) +0:35 (2) +0:05 (3) +0:02 (5) +0:00 (1)

9 Ragni Stokland

Bodø og Omegn IF (23,04min/km) **1:04:31** (+36:05)
5:09/35 3:00/32 12:49/36 8:44/37 2:15/135 2:32/39 6:55/141 2:03/143 1:43/144 7:04/151
+3:39 (10) +1:42 (7) +12:05 (10) +6:49 (10) +1:22 (9) +1:42 (7) +2:56 (9) +1:08 (6) +0:49 (9) +5:36 (9)
2:15/152 2:16/153 5:04/161 2:22/100 0:20/175
+1:01 (8) +1:22 (10) +4:01 (9) +0:59 (8) +0:00 (1) +0:00 (1)

10 Katrine Kalvig

Valnesfjord IL (23,22min/km) **1:05:01** (+36:35)
2:48/35 3:01/32 1:44/36 3:54/37 2:17/135 5:56/39 8:55/141 7:01/143 1:52/144 14:51/151
+1:18 (9) +1:43 (8) +1:00 (8) +1:59 (9) +1:24 (10) +5:06 (9) +4:56 (10) +6:06 (10) +0:58 (10) +13:23 (10)
2:24/152 1:53/153 5:05/161 2:48/100 0:32/175
+1:10 (9) +0:59 (9) +4:02 (10) +1:25 (9) +0:12 (9) +0:00 (1)

Ingrid Jenvin Støen

Bodø og Omegn IF (11,98min/km) **Disk**
2:32/35 2:27/32 1:03/36 3:23/37 0:33/132 2:18/39 7:09/141 1:01/143 1:15/144 4:48/151
+1:02 (7) +1:09 (7) +0:19 (3) +1:28 (9) +0:00 (1) +1:28 (7) +3:10 (10) +0:06 (4) +0:21 (7) +3:20 (5)
1:27/152 0:59/153 2:15/161 1:52/100 0:30/175
+0:13 (5) +0:05 (3) +1:12 (5) +0:29 (6) +0:10 (9) +0:00 (1)

Siv Byberg

Bodø og Omegn IF (19,18min/km) **Disk**
4:53/35 2:20/32 3:01/36 3:28/37 0:46/132 3:05/39 5:35/141 1:21/143 11:15/144 7:09/151
+3:23 (10) +1:02 (7) +2:17 (10) +1:33 (9) +0:00 (1) +2:15 (8) +1:36 (6) +0:26 (6) +10:21 (11) +5:41 (10)
2:20/152 1:35/153 4:11/161 2:15/100 0:29/175
+1:06 (9) +0:41 (8) +3:08 (9) +0:52 (8) +0:09 (9) +0:00 (1)

Klasse H17- 3,7 km

1 Ole Morten Wie

Mo O-Klubb (7,98min/km) **29:32** (+0:00)
1:00/31 2:07/32 1:22/33 0:40/34 2:33/35 2:17/36 2:02/37 1:05/38 2:16/39 2:50/140
+0:00 (1) +0:19 (5) +0:13 (2) +0:00 (1) +0:12 (3) +0:43 (8) +0:17 (4) +0:13 (5) +0:20 (5) +0:00 (1)
0:37/141 0:49/143 0:57/144 3:21/151 1:06/152 0:50/153 0:58/155 1:08/161 1:15/100 0:19/175
+0:00 (1) +0:19 (3) +0:09 (3) +2:27 (2) +0:00 (1) +0:07 (4) +0:13 (2) +0:42 (11) +0:50 (3) +0:02 (3)
+0:00 (1)

2 Arild Hegreberg

Bodø og Omegn IF (8,36min/km) **30:55** (+1:23)
1:37/31 2:03/32 1:09/33 1:40/34 2:21/35 1:34/36 1:45/37 0:52/38 2:13/39 3:08/141
+0:37 (7) +0:15 (3) +0:00 (1) +1:00 (7) +0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1) +0:17 (4) +0:18 (3)
2:18/140 0:30/141 0:48/143 0:54/144 3:02/151 1:21/152 0:45/153 0:58/155 0:25/161 1:14/100
+1:41 (11) +0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1) +1:56 (11) +0:38 (9) +0:00 (1) +0:32 (9) +0:00 (1) +0:57 (11)
0:18/175
+0:00 (1)

3 Tore Jakola

Bodø og Omegn IF (9,79min/km) **36:13** (+6:41)
1:13/31 2:33/32 1:38/33 1:05/34 3:11/35 2:30/36 1:55/37 1:12/38 1:56/39 5:22/140
+0:13 (6) +0:45 (6) +0:29 (4) +0:25 (5) +0:50 (6) +0:56 (9) +0:10 (3) +0:20 (6) +0:00 (1) +2:32 (10)
0:42/141 1:45/143 1:01/144 4:24/151 1:12/152 0:52/153 1:20/155 0:35/161 1:24/100 0:23/175
+0:05 (3) +1:15 (6) +0:13 (6) +3:30 (8) +0:06 (5) +0:09 (6) +0:35 (6) +0:09 (5) +0:59 (8) +0:06 (8)
+0:00 (1)

4 Anders Beyer Brattli

Mo O-Klubb (9,92min/km) **36:43** (+7:11)
1:05/31 1:48/32 2:55/33 3:25/34 2:34/35 1:37/36 2:17/37 3:26/38 3:16/39 2:56/140
+0:05 (3) +0:00 (1) +1:46 (10) +2:45 (11) +0:13 (4) +0:03 (2) +0:32 (5) +2:34 (10) +1:20 (9) +0:06 (2)
0:38/141 0:46/143 0:57/144 3:28/151 1:10/152 0:45/153 1:03/155 1:00/161 1:17/100 0:20/175
+0:01 (2) +0:16 (2) +0:09 (3) +2:34 (4) +0:04 (3) +0:02 (2) +0:18 (3) +0:34 (10) +0:52 (5) +0:03 (5)
+0:00 (1)

5 Kristian Wingan Wold

Bodø og Omegn IF (10,91min/km) **40:21** (+10:49)

4:27/31	1:56/32	1:48/33	1:37/34	2:29/35	3:05/36	2:37/37	1:12/38	2:33/39	3:12/140
+3:27 (9)	+0:08 (2)	+0:39 (6)	+0:57 (6)	+0:08 (2)	+1:31 (11)	+0:52 (7)	+0:20 (6)	+0:37 (7)	+0:22 (4)
0:42/141	3:48/143	1:06/144	3:37/151	1:06/152	0:49/153	2:08/155	0:31/161	1:15/100	0:23/175
+0:05 (3)	+3:18 (11)	+0:18 (8)	+2:43 (5)	+0:00 (1)	+0:06 (3)	+1:23 (11)	+0:05 (2)	+0:50 (3)	+0:06 (8)

+0:00 (1)

6 Roy Solbakk	Valnesfjord IL					(11,14min/km)	41:14	(+11:42)	
1:04/31	2:57/32	1:39/33	1:49/34	3:27/35	1:58/36	2:24/37	1:03/38	5:22/39	5:21/140
+0:04 (2)	+1:09 (8)	+0:30 (5)	+1:09 (9)	+1:06 (8)	+0:24 (6)	+0:39 (6)	+0:11 (3)	+3:26 (11)	+2:31 (9)
0:47/141	2:12/143	1:02/144	4:19/151	1:18/152	0:43/153	1:17/155	0:55/161	1:18/100	0:19/175
+0:10 (6)	+1:42 (8)	+0:14 (7)	+3:25 (7)	+0:12 (6)	+0:00 (1)	+0:32 (5)	+0:29 (7)	+0:53 (6)	+0:02 (3)

+0:00 (1)

7 Nils Petter Rundhaug	Mo O-Klubb					(11,28min/km)	41:44	(+12:12)	
5:39/31	2:50/32	1:27/33	0:42/34	3:02/35	1:49/36	1:46/37	0:58/38	2:08/39	3:41/140
+4:39 (11)	+1:02 (7)	+0:18 (3)	+0:02 (2)	+0:41 (5)	+0:15 (4)	+0:01 (2)	+0:06 (2)	+0:12 (2)	+0:51 (5)
1:13/141	2:00/143	0:54/144	7:25/151	1:45/152	0:50/153	1:24/155	0:26/161	1:27/100	0:18/175
+0:36 (9)	+1:30 (7)	+0:06 (2)	+6:31 (11)	+0:39 (8)	+0:07 (4)	+0:39 (9)	+0:00 (1)	+1:02 (9)	+0:01 (2)

+0:00 (1)

8 Lars Reitan	Bodø og Omegn IF					(11,53min/km)	42:40	(+13:08)	
1:11/31	2:06/32	2:39/33	1:00/34	5:15/35	1:41/36	3:33/37	1:04/38	2:09/39	5:58/140
+0:11 (4)	+0:18 (4)	+1:30 (9)	+0:20 (4)	+2:54 (10)	+0:07 (3)	+1:48 (11)	+0:12 (4)	+0:13 (3)	+3:08 (11)
0:45/141	0:55/143	1:18/144	3:26/151	1:11/152	5:15/153	1:04/155	0:32/161	1:18/100	0:20/175
+0:08 (5)	+0:25 (4)	+0:30 (10)	+2:32 (3)	+0:05 (4)	+4:32 (11)	+0:19 (4)	+0:06 (4)	+0:53 (6)	+0:03 (5)

+0:00 (1)

9 Erlend Eggestad	Bodø og Omegn IF					(11,77min/km)	43:34	(+14:02)	
4:53/31	4:08/32	3:08/33	0:46/34	3:20/35	1:55/36	2:58/37	1:35/38	2:23/39	4:16/140
+3:53 (10)	+2:20 (11)	+1:59 (11)	+0:06 (3)	+0:59 (7)	+0:21 (5)	+1:13 (10)	+0:43 (8)	+0:27 (6)	+1:26 (7)
1:05/141	1:19/143	0:59/144	4:04/151	2:10/152	1:12/153	1:22/155	0:31/161	1:13/100	0:17/175
+0:28 (8)	+0:49 (5)	+0:11 (5)	+3:10 (6)	+1:04 (10)	+0:29 (7)	+0:37 (7)	+0:05 (2)	+0:48 (2)	+0:00 (1)

+0:00 (1)

10 Jonny Jakobsen	Valnesfjord IL					(12,53min/km)	46:21	(+16:49)	
1:11/31	3:51/32	2:33/33	1:43/34	3:44/35	2:10/36	2:49/37	1:42/38	4:06/39	5:05/140
+0:11 (4)	+2:03 (10)	+1:24 (8)	+1:03 (8)	+1:23 (9)	+0:36 (7)	+1:04 (9)	+0:50 (9)	+2:10 (10)	+2:15 (8)
0:48/141	3:39/143	1:17/144	4:32/151	1:26/152	1:23/153	1:22/155	0:56/161	1:39/100	0:25/175
+0:11 (7)	+3:09 (10)	+0:29 (9)	+3:38 (9)	+0:20 (7)	+0:40 (10)	+0:37 (7)	+0:30 (8)	+1:14 (10)	+0:08 (10)

+0:00 (1)

11 John Helge Heitmann	Bodø og Omegn IF					(15,24min/km)	56:23	(+26:51)	
1:46/31	3:05/32	2:16/33	2:29/34	8:25/35	2:56/36	2:39/37	6:03/38	2:45/39	4:09/140
+0:46 (8)	+1:17 (9)	+1:07 (7)	+1:49 (10)	+6:04 (11)	+1:22 (10)	+0:54 (8)	+5:11 (11)	+0:49 (8)	+1:19 (6)
1:17/141	3:31/143	1:40/144	5:28/151	1:53/152	1:16/153	1:45/155	0:39/161	2:01/100	0:20/175
+0:40 (10)	+3:01 (9)	+0:52 (11)	+4:34 (10)	+0:47 (9)	+0:33 (8)	+1:00 (10)	+0:13 (6)	+1:36 (11)	+0:03 (5)

+0:00 (1)

Klasse D45- 2,5 km

1 Eli Ringdalen	Mo O-Klubb					(16,75min/km)	41:52	(+0:00)	
3:10/93	4:12/36	4:29/37	8:03/39	6:49/141	1:54/143	1:35/144	6:08/151	2:27/155	0:39/161
+1:01 (3)	+0:21 (2)	+0:00 (1)	+1:21 (3)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:01 (2)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)
1:58/100	0:28/175								
+0:00 (1)	+0:03 (2)								

2 Elsa Hauknes	Mo O-Klubb					(21,59min/km)	53:58	(+12:06)	
2:09/93	3:51/36	4:57/37	6:42/39	13:33/141	5:41/143	1:34/144	7:11/151	3:26/155	1:37/161
+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:28 (2)	+0:00 (1)	+6:44 (3)	+3:47 (3)	+0:00 (1)	+1:03 (2)	+0:59 (2)	+0:58 (3)
2:48/100	0:29/175								
+0:50 (3)	+0:04 (3)								

3 Wenche Hjelmseth	Mo O-Klubb					(24,75min/km)	1:01:53	(+20:01)	
2:28/93	7:30/36	9:36/37	6:52/39	8:56/141	2:38/143	2:21/144	8:58/151	8:26/155	1:02/161
+0:19 (2)	+3:39 (3)	+5:07 (3)	+0:10 (2)	+2:07 (2)	+0:44 (2)	+0:47 (3)	+2:50 (3)	+5:59 (3)	+0:23 (2)
2:41/100	0:25/175								
+0:43 (2)	+0:00 (1)								

Lisbeth Beyers

Mo O-Klubb

(0,00min/km)

Brutt

+0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1)
 +0:00 (1) +0:00 (1)

Klasse H45- 2,8 km

1 Anders Kure	Bodø og Omegn IF					(9,13min/km)	25:33	(+0:00)		
1:49/35	1:28/32	1:03/36	2:57/37	1:17/135	1:11/39	4:00/141	1:15/143	1:06/144	3:54/151	
+0:23 (2)	+0:07 (2)	+0:10 (5)	+0:33 (5)	+0:22 (8)	+0:02 (2)	+2:11 (3)	+0:19 (5)	+0:00 (1)	+2:28 (3)	
1:22/152	0:51/153	1:36/161	1:24/100	0:20/175						
+0:15 (2)	+0:01 (2)	+0:35 (2)	+0:03 (4)	+0:03 (4)	+0:00 (1)					
2 Per Rekkedal	Bodø og Omegn IF					(9,83min/km)	27:31	(+1:58)		
1:57/35	1:55/32	1:55/36	2:24/37	1:16/135	1:52/39	4:53/141	0:56/143	1:08/144	3:30/151	
+0:31 (3)	+0:34 (8)	+1:02 (9)	+0:00 (1)	+0:21 (7)	+0:43 (5)	+3:04 (5)	+0:00 (1)	+0:02 (3)	+2:04 (2)	
1:07/152	1:13/153	1:47/161	1:21/100	0:17/175						
+0:00 (1)	+0:23 (8)	+0:46 (4)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)					
3 Gunnar Brattli	Mo O-Klubb					(10,40min/km)	29:07	(+3:34)		
1:26/35	1:38/32	0:56/36	3:01/37	0:55/135	3:05/39	3:27/141	3:03/143	1:07/144	4:44/151	
+0:00 (1)	+0:17 (4)	+0:03 (3)	+0:37 (6)	+0:00 (1)	+1:56 (8)	+1:38 (2)	+2:07 (8)	+0:01 (2)	+3:18 (7)	
1:23/152	1:05/153	1:37/161	1:21/100	0:19/175						
+0:16 (3)	+0:15 (5)	+0:36 (3)	+0:00 (1)	+0:02 (2)	+0:00 (1)					
4 Arnulf Villmo	Korgen IL					(11,05min/km)	30:56	(+5:23)		
2:28/35	1:21/32	0:54/36	3:25/37	1:09/135	1:16/39	5:40/141	1:11/143	1:09/144	4:19/151	
+1:02 (5)	+0:00 (1)	+0:01 (2)	+1:01 (7)	+0:14 (6)	+0:07 (3)	+3:51 (8)	+0:15 (4)	+0:03 (4)	+2:53 (5)	
1:24/152	0:50/153	2:39/161	2:43/100	0:28/175						
+0:17 (4)	+0:00 (1)	+1:38 (6)	+1:22 (10)	+0:11 (8)	+0:00 (1)					
5 Ingar Solberg	Olderskog IL					(12,40min/km)	34:44	(+9:11)		
3:57/35	1:39/32	0:53/36	2:40/37	2:06/39	3:19/135	1:49/39	4:12/141	1:40/143	1:26/144	
+2:31 (8)	+0:18 (5)	+0:00 (1)	+0:16 (3)	+1:11 (9)	+2:10 (9)	+0:00 (1)	+3:16 (9)	+0:34 (10)	+0:00 (1)	
4:48/151	1:27/152	1:01/153	2:06/161	1:21/100	0:20/175					
+3:41 (10)	+0:37 (9)	+0:00 (1)	+0:45 (9)	+1:04 (10)	+0:00 (1)					
6 Dag Skogan	Valnesfjord IL					(12,45min/km)	34:52	(+9:19)		
4:17/35	1:51/32	3:54/36	2:41/37	1:06/135	1:09/39	4:31/141	1:05/143	1:22/144	5:43/151	
+2:51 (9)	+0:30 (7)	+3:01 (10)	+0:17 (4)	+0:11 (5)	+0:00 (1)	+2:42 (4)	+0:09 (3)	+0:16 (7)	+4:17 (8)	
1:28/152	1:11/153	2:25/161	1:39/100	0:30/175						
+0:21 (5)	+0:21 (7)	+1:24 (5)	+0:18 (5)	+0:13 (9)	+0:00 (1)					
7 Jan Prytz	Bodø og Omegn IF					(13,46min/km)	37:41	(+12:08)		
3:05/35	1:29/32	0:58/36	3:39/37	1:03/135	1:57/39	10:00/141	1:02/143	1:16/144	4:31/151	
+1:39 (7)	+0:08 (3)	+0:05 (4)	+1:15 (8)	+0:08 (4)	+0:48 (6)	+8:11 (10)	+0:06 (2)	+0:10 (5)	+3:05 (6)	
2:29/152	1:02/153	3:28/161	1:23/100	0:19/175						
+1:22 (9)	+0:12 (4)	+2:27 (8)	+0:02 (3)	+0:02 (2)	+0:00 (1)					
8 Ole Petter Rundhaug	Mo O-Klubb					(13,60min/km)	38:05	(+12:32)		
2:40/35	2:00/32	1:51/36	2:26/37	0:58/135	2:22/39	5:18/141	1:26/143	1:26/144	5:56/151	
+1:14 (6)	+0:39 (9)	+0:58 (8)	+0:02 (2)	+0:03 (3)	+1:13 (7)	+3:29 (7)	+0:30 (6)	+0:20 (8)	+4:30 (9)	
1:53/152	3:52/153	3:48/161	1:44/100	0:25/175						
+0:46 (8)	+3:02 (10)	+2:47 (9)	+0:23 (7)	+0:08 (6)	+0:00 (1)					
9 Jan Kåre Vatne	Mo O-Klubb					(15,00min/km)	42:00	(+16:27)		
2:04/35	1:45/32	1:04/36	4:52/37	0:56/135	1:18/39	4:58/141	8:49/143	1:16/144	4:17/151	
+0:38 (4)	+0:24 (6)	+0:11 (6)	+2:28 (10)	+0:01 (2)	+0:09 (4)	+3:09 (6)	+7:53 (10)	+0:10 (5)	+2:51 (4)	
1:48/152	1:01/153	5:43/161	1:42/100	0:27/175						
+0:41 (7)	+0:11 (3)	+4:42 (10)	+0:21 (6)	+0:10 (7)	+0:00 (1)					
10 Geir Moen	Bodø og Omegn IF					(18,39min/km)	51:30	(+25:57)		
6:02/35	2:26/32	1:47/36	4:02/37	2:59/135	7:20/39	9:06/141	1:51/143	1:33/144	6:28/151	
+4:36 (10)	+1:05 (10)	+0:54 (7)	+1:38 (9)	+2:04 (10)	+6:11 (10)	+7:17 (9)	+0:55 (7)	+0:27 (9)	+5:02 (10)	
1:37/152	1:06/153	2:50/161	1:59/100	0:24/175						
+0:30 (6)	+0:16 (6)	+1:49 (7)	+0:38 (8)	+0:07 (5)	+0:00 (1)					
Ola Skogstad	Mo O-Klubb					(15,29min/km)	Disk			
2:28/35	7:23/32	1:26/36	3:43/37	1:46/135	1:41/39	5:47/141	2:17/143	1:32/144	5:56/151	
+1:02 (5)	+6:02 (11)	+0:33 (7)	+1:19 (9)	+0:51 (9)	+0:32 (5)	+3:58 (9)	+1:21 (8)	+0:26 (9)	+4:30 (9)	
1:33/152	3:58/161	2:48/100	0:31/175							
+0:26 (6)	+3:08 (11)	+1:47 (7)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)					

Klasse D55- 2,3 km

1 Karen Bjørseth	Bodø og Omegn IF					(17,64min/km)	40:34	(+0:00)		
4:01/35	3:55/37	1:32/135	5:04/39	10:16/141	2:16/144	6:42/151	3:32/155	0:50/161	2:01/100	

