

Resultater fra Bodømesterskapet

Det var totalt 87 deltagere.

Klasse H17

1	Mikkel Lund		Nydalen Skiklubb	48:29						
	2:14/90	5:20/107	2:07/106	1:29/105	1:31/107	1:30/109	1:30/108	1:38/107	2:53/110	7:10/111
	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:23 (5)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)
	1:25/112	8:24/113	1:54/114	4:17/115	1:29/116	1:27/117	1:28/100	0:43/175		
	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:06 (3)		
2	Geir Nilsen		Ringerike O-lag	55:13						
	2:23/90	5:55/107	1:46/109	1:43/108	1:50/107	2:33/106	1:46/105	1:40/107	3:37/110	8:02/111
	+0:09 (2)	+0:35 (3)	+0:02 (4)	+0:14 (3)	+0:19 (7)	+1:03 (6)	+0:16 (4)	+0:02 (2)	+0:44 (4)	+0:52 (2)
	1:47/112	9:08/113	2:11/114	4:45/115	1:46/116	1:48/117	1:43/100	0:50/175		
	+0:22 (4)	+0:44 (2)	+0:17 (3)	+0:28 (3)	+0:17 (3)	+0:21 (5)	+0:15 (5)	+0:13 (8)		
3	Tarjei Sandnes		Nydalen Skiklubb	56:45						
	2:25/90	5:21/107	1:45/109	1:52/108	2:12/107	2:34/106	1:44/105	1:41/107	3:37/110	8:02/111
	+0:11 (4)	+0:01 (2)	+0:01 (2)	+0:23 (7)	+0:41 (10)	+1:04 (7)	+0:14 (3)	+0:03 (3)	+0:44 (4)	+0:52 (2)
	1:53/112	9:13/113	2:06/114	4:34/115	1:42/116	3:44/117	1:29/100	0:51/175		
	+0:28 (6)	+0:49 (3)	+0:12 (2)	+0:17 (2)	+0:13 (2)	+2:17 (14)	+0:01 (2)	+0:14 (10)		
4	Ole Morten Wie		Mo O-Klubb	58:03						
	2:29/90	6:00/107	1:45/109	1:52/108	1:50/107	2:36/106	1:48/105	1:46/107	3:25/110	8:41/111
	+0:15 (6)	+0:40 (4)	+0:01 (2)	+0:23 (7)	+0:19 (7)	+1:06 (8)	+0:18 (5)	+0:08 (5)	+0:32 (2)	+1:31 (5)
	1:49/112	10:26/113	2:22/114	4:49/115	2:05/116	1:44/117	1:46/100	0:50/175		
	+0:24 (5)	+2:02 (4)	+0:28 (4)	+0:32 (4)	+0:36 (5)	+0:17 (2)	+0:18 (7)	+0:13 (8)		
5	Lars Reitan		Bodø og Omegn IF	1:01:38						
	2:36/90	6:24/107	2:12/106	1:44/105	1:47/107	2:06/109	1:56/108	1:50/107	3:43/110	9:18/111
	+0:22 (10)	+1:04 (6)	+0:28 (6)	+0:15 (4)	+0:16 (6)	+0:36 (3)	+0:26 (10)	+0:12 (8)	+0:50 (6)	+2:08 (6)
	2:10/112	10:29/113	3:38/114	5:14/115	2:10/116	1:50/117	1:48/100	0:43/175		
	+0:45 (10)	+2:05 (5)	+1:44 (8)	+0:57 (7)	+0:41 (7)	+0:23 (8)	+0:20 (8)	+0:06 (3)		
6	Øystein Nesse		Nydalen Skiklubb	1:02:05						
	2:28/90	6:24/107	2:37/106	1:33/105	1:44/107	2:05/109	1:51/108	2:03/107	3:29/110	8:08/111
	+0:14 (5)	+1:04 (6)	+0:53 (8)	+0:04 (2)	+0:13 (3)	+0:35 (2)	+0:21 (7)	+0:25 (12)	+0:36 (3)	+0:58 (4)
	1:42/112	13:12/113	3:09/114	5:27/115	1:53/116	1:46/117	1:39/100	0:55/175		
	+0:17 (2)	+4:48 (7)	+1:15 (7)	+1:10 (8)	+0:24 (4)	+0:19 (3)	+0:11 (3)	+0:18 (11)		
7	Hans Eidnes		Harstad O-lag	1:08:49						
	2:33/90	6:51/107	2:43/109	2:02/108	2:10/107	2:51/106	1:54/105	1:43/107	4:45/110	9:57/111
	+0:19 (8)	+1:31 (11)	+0:59 (9)	+0:33 (11)	+0:39 (9)	+1:21 (9)	+0:24 (8)	+0:05 (4)	+1:52 (8)	+2:47 (8)
	2:16/112	11:52/113	3:45/114	6:00/115	2:47/116	1:49/117	1:55/100	0:56/175		
	+0:51 (13)	+3:28 (6)	+1:51 (10)	+1:43 (10)	+1:18 (10)	+0:22 (6)	+0:27 (10)	+0:19 (12)		
8	Anders Valestrand		BUL Tromsø	1:11:30						
	2:49/90	6:44/107	2:35/109	1:56/108	1:44/107	2:55/106	1:42/105	1:46/107	7:53/110	10:06/111
	+0:35 (11)	+1:24 (10)	+0:51 (7)	+0:27 (10)	+0:13 (3)	+1:25 (11)	+0:12 (2)	+0:08 (5)	+5:00 (13)	+2:56 (9)
	1:42/112	14:23/113	4:00/114	5:02/115	2:05/116	1:49/117	1:42/100	0:37/175		
	+0:17 (2)	+5:59 (9)	+2:06 (11)	+0:45 (5)	+0:36 (5)	+0:22 (6)	+0:14 (4)	+0:00 (1)		
9	Anders Beyer Brattli		Mo O-Klubb	1:12:49						
	2:30/90	6:25/107	3:21/106	1:48/105	1:46/107	2:12/109	1:54/108	1:53/107	6:02/110	11:02/111
	+0:16 (7)	+1:05 (8)	+1:37 (12)	+0:19 (6)	+0:15 (5)	+0:42 (4)	+0:24 (8)	+0:15 (9)	+3:09 (12)	+3:52 (11)
	2:01/112	15:13/113	4:05/114	5:35/115	2:33/116	1:53/117	1:48/100	0:48/175		
	+0:36 (7)	+6:49 (11)	+2:11 (12)	+1:18 (9)	+1:04 (9)	+0:26 (9)	+0:20 (8)	+0:11 (6)		
10	Thomas Johnsen		Bjerkvik IF	1:12:51						
	3:28/90	7:42/107	2:46/109	2:06/108	2:29/107	3:03/106	2:03/105	1:56/107	5:18/110	10:22/111
	+1:14 (13)	+2:22 (12)	+1:02 (10)	+0:37 (12)	+0:58 (12)	+1:33 (12)	+0:33 (12)	+0:18 (10)	+2:25 (10)	+3:12 (10)
	2:11/112	14:30/113	2:26/114	5:04/115	3:04/116	1:58/117	1:43/100	0:42/175		
	+0:46 (12)	+6:06 (10)	+0:32 (5)	+0:47 (6)	+1:35 (12)	+0:31 (10)	+0:15 (5)	+0:05 (2)		
11	Rikard Bakkehaug		Alta O-lag	1:19:44						
	3:34/90	6:07/107	7:34/106	1:47/105	1:41/107	2:14/109	1:50/108	1:56/107	4:18/110	9:36/111
	+1:20 (14)	+0:47 (5)	+5:50 (14)	+0:18 (5)	+0:10 (2)	+0:44 (5)	+0:20 (6)	+0:18 (10)	+1:25 (7)	+2:26 (7)
	4:04/112	13:12/113	3:06/114	11:15/115	2:59/116	1:46/117	2:01/100	0:44/175		
	+2:39 (14)	+4:48 (7)	+1:12 (6)	+6:58 (14)	+1:30 (11)	+0:19 (3)	+0:33 (12)	+0:07 (5)		
12	Endre Stokseth		Ringerike O-lag	1:23:26						
	2:23/90	6:42/107	1:44/109	1:53/108	2:50/107	2:51/106	1:58/105	1:46/107	8:55/110	12:32/111
	+0:09 (2)	+1:22 (9)	+0:00 (1)	+0:24 (9)	+1:19 (13)	+1:21 (9)	+0:28 (11)	+0:08 (5)	+6:02 (14)	+5:22 (12)
	2:10/112	15:31/113	3:38/114	7:01/115	6:06/116	2:09/117	2:10/100	1:07/175		
	+0:45 (10)	+7:07 (12)	+1:44 (8)	+2:44 (13)	+4:37 (14)	+0:42 (12)	+0:42 (13)	+0:30 (14)		
13	Steinar Eldevik		Bodø og Omegn IF	1:25:02						
	2:34/90	9:42/107	3:24/106	2:31/105	2:14/107	3:13/109	2:30/108	2:50/107	5:49/110	12:33/111
	+0:20 (9)	+4:22 (14)	+1:40 (13)	+1:02 (13)	+0:43 (11)	+1:43 (14)	+1:00 (13)	+1:12 (14)	+2:56 (11)	+5:23 (13)
	2:05/112	16:54/113	4:52/114	6:38/115	2:18/116	2:07/117	1:59/100	0:49/175		
	+0:40 (8)	+8:30 (14)	+2:58 (13)	+2:21 (11)	+0:49 (8)	+0:40 (11)	+0:31 (11)	+0:12 (7)		
14	Yngvar Larsen		Storsteinnes IL	1:27:33						

2:57/90	9:20/107	2:52/109	2:45/108	2:59/107	3:12/106	3:13/105	2:03/107	5:14/110	12:49/111
+0:43 (12)	+4:00 (13)	+1:08 (11)	+1:16 (14)	+1:28 (14)	+1:42 (13)	+1:43 (14)	+0:25 (12)	+2:21 (9)	+5:39 (14)
2:06/112	16:52/113	4:52/114	6:59/115	3:14/116	2:44/117	2:26/100	0:56/175		
+0:41 (9)	+8:28 (13)	+2:58 (13)	+2:42 (12)	+1:45 (13)	+1:17 (13)	+0:58 (14)	+0:19 (12)		

Klasse D17

1 Marie Filtenborg			Nydalen Skiklubb			48:33			
3:00/88	7:20/107	2:36/109	2:14/108	2:13/107	3:10/106	2:02/105	2:00/107	5:17/101	5:27/114
+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:09 (3)	+0:09 (2)	+0:06 (2)	+0:41 (4)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:06 (2)	+0:00 (1)
5:21/115	2:48/116	2:18/117	1:56/100	0:51/175					
+0:00 (1)	+0:20 (3)	+0:06 (2)	+0:00 (1)	+0:13 (3)					
2 Katrine G.johansen			Sørreisa O-lag			53:49			
3:15/88	8:58/107	3:14/106	2:05/105	2:07/107	2:29/109	2:23/108	2:36/107	5:11/101	6:22/114
+0:15 (4)	+1:38 (4)	+0:47 (5)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:21 (2)	+0:36 (6)	+0:00 (1)	+0:55 (3)
6:39/115	2:32/116	2:21/117	2:37/100	1:00/175					
+1:18 (4)	+0:04 (2)	+0:09 (3)	+0:41 (5)	+0:22 (5)					
3 Ingird Jenvin Støen			Bodø og Omegn IF			54:31			
3:30/88	8:10/107	2:27/109	2:20/108	2:33/107	3:26/106	2:27/105	2:24/107	5:55/101	6:37/114
+0:30 (8)	+0:50 (2)	+0:00 (1)	+0:15 (3)	+0:26 (4)	+0:57 (7)	+0:25 (4)	+0:24 (3)	+0:44 (5)	+1:10 (4)
6:30/115	2:57/116	2:21/117	2:14/100	0:40/175					
+1:09 (3)	+0:29 (6)	+0:09 (3)	+0:18 (2)	+0:02 (2)					
4 Ingvild B. Helgesen			Sørreisa O-lag			54:32			
3:13/88	8:59/107	3:15/109	2:25/108	2:35/107	2:52/106	2:25/105	2:12/107	5:49/101	5:55/114
+0:13 (3)	+1:39 (5)	+0:48 (6)	+0:20 (5)	+0:28 (5)	+0:23 (2)	+0:23 (3)	+0:12 (2)	+0:38 (4)	+0:28 (2)
6:18/115	2:48/116	2:31/117	2:37/100	0:38/175					
+0:57 (2)	+0:20 (3)	+0:19 (6)	+0:41 (5)	+0:00 (1)					
5 Marit W Kure			Bodø og Omegn IF			56:48			
3:24/88	8:14/107	2:33/109	2:21/108	2:32/107	3:21/106	2:27/105	2:28/107	5:46/101	6:42/114
+0:24 (6)	+0:54 (3)	+0:06 (2)	+0:16 (4)	+0:25 (3)	+0:52 (6)	+0:25 (4)	+0:28 (4)	+0:35 (3)	+1:15 (5)
8:45/115	2:28/116	2:23/117	2:23/100	1:01/175					
+3:24 (7)	+0:00 (1)	+0:11 (5)	+0:27 (3)	+0:23 (6)					
6 Elisabeth Rekkedal			Bodø og Omegn IF			1:02:26			
3:18/88	10:11/107	3:47/106	2:32/105	2:36/107	2:58/109	3:02/108	2:33/107	6:47/101	7:18/114
+0:18 (5)	+2:51 (8)	+1:20 (7)	+0:27 (6)	+0:29 (6)	+0:29 (3)	+1:00 (8)	+0:33 (5)	+1:36 (6)	+1:51 (6)
7:35/115	2:49/116	2:12/117	3:47/100	1:01/175					
+2:14 (5)	+0:21 (5)	+0:00 (1)	+1:51 (9)	+0:23 (6)					
7 Britta Grennberg Fismen			Nydalen Skiklubb			1:05:45			
3:05/88	9:05/107	2:42/109	2:58/108	3:08/107	3:15/106	2:44/105	2:38/107	7:43/101	8:50/114
+0:05 (2)	+1:45 (6)	+0:15 (4)	+0:53 (8)	+1:01 (8)	+0:46 (5)	+0:42 (6)	+0:38 (7)	+2:32 (7)	+3:23 (7)
8:55/115	3:00/116	3:04/117	3:24/100	1:14/175					
+3:34 (8)	+0:32 (7)	+0:52 (8)	+1:28 (7)	+0:36 (9)					
8 Liv Anne Sollie			Mo O-Klubb			1:09:36			
3:29/88	9:48/107	4:30/106	2:51/105	2:50/107	3:33/109	2:52/108	3:04/107	10:23/101	9:07/114
+0:29 (7)	+2:28 (7)	+2:03 (9)	+0:46 (7)	+0:43 (7)	+1:04 (8)	+0:50 (7)	+1:04 (8)	+5:12 (8)	+3:40 (8)
7:39/115	3:07/116	2:43/117	2:29/100	1:11/175					
+2:18 (6)	+0:39 (8)	+0:31 (7)	+0:33 (4)	+0:33 (8)					
9 Ragni Stokland			Bodø og Omegn IF			1:30:56			
6:38/88	12:46/107	4:20/106	3:26/105	3:18/107	3:58/109	5:52/108	4:20/107	11:07/101	9:49/114
+3:38 (9)	+5:26 (9)	+1:53 (8)	+1:21 (9)	+1:11 (9)	+1:29 (9)	+3:50 (9)	+2:20 (9)	+5:56 (9)	+4:22 (9)
13:35/115	3:45/116	3:43/117	3:26/100	0:53/175					
+8:14 (9)	+1:17 (9)	+1:31 (9)	+1:30 (8)	+0:15 (4)					

Klasse H40

1 Per Rekkedal			Bodø og Omegn IF			1:11:37			
2:40/90	6:41/107	2:50/106	2:09/105	1:50/107	2:18/109	1:59/108	2:10/107	5:36/110	11:22/111
+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:40 (3)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:10 (3)	+0:48 (4)	+0:19 (4)
1:48/112	12:28/113	3:58/114	6:33/115	2:20/116	2:02/117	2:05/100	0:48/175		
+0:00 (1)	+0:00 (1)	+1:00 (5)	+0:25 (3)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)		
2 Edvin Sivertsen			Verdal			1:17:16			
3:04/90	8:00/107	3:13/106	2:17/105	2:11/107	2:32/109	2:20/108	2:40/107	4:48/110	11:19/111
+0:24 (3)	+1:19 (3)	+1:03 (4)	+0:08 (3)	+0:21 (2)	+0:14 (2)	+0:21 (3)	+0:40 (5)	+0:00 (1)	+0:16 (3)
2:32/112	14:21/113	3:07/114	6:08/115	2:46/116	2:13/117	2:37/100	1:08/175		
+0:44 (5)	+1:53 (2)	+0:09 (2)	+0:00 (1)	+0:26 (4)	+0:11 (4)	+0:32 (4)	+0:20 (5)		
3 Ingar Solberg			Olderskog IL			1:17:43			
3:12/90	8:08/107	2:10/109	2:20/108	2:34/107	3:09/106	2:23/105	2:09/107	4:48/110	11:17/111
+0:32 (4)	+1:27 (4)	+0:00 (1)	+0:11 (4)	+0:44 (5)	+0:51 (5)	+0:24 (4)	+0:09 (2)	+0:00 (1)	+0:14 (2)
2:11/112	14:27/113	3:15/114	6:32/115	3:25/116	2:04/117	2:33/100	1:06/175		
+0:23 (2)	+1:59 (4)	+0:17 (3)	+0:24 (2)	+1:05 (5)	+0:02 (2)	+0:28 (3)	+0:18 (4)		
4 Gunnar Brattli			Mo O-Klubb			1:20:12			
2:52/90	7:39/107	3:29/109	2:11/108	2:25/107	2:53/106	2:25/105	2:00/107	5:03/110	11:03/111
+0:12 (2)	+0:58 (2)	+1:19 (5)	+0:02 (2)	+0:35 (3)	+0:35 (3)	+0:26 (5)	+0:00 (1)	+0:15 (3)	+0:00 (1)
2:27/112	18:26/113	2:58/114	6:43/115	2:23/116	2:08/117	2:12/100	0:55/175		

	+0:39 (4)	+5:58 (5)	+0:00 (1)	+0:35 (4)	+0:03 (2)	+0:06 (3)	+0:07 (2)	+0:07 (2)		
5	Jan-Hugo Johnsen			Bjerkvik IF			1:23:47			
	3:22/90	8:12/107	2:21/109	2:29/108	2:31/107	3:08/106	2:11/105	2:15/107	5:44/110	14:30/111
	+0:42 (5)	+1:31 (5)	+0:11 (2)	+0:20 (5)	+0:41 (4)	+0:50 (4)	+0:12 (2)	+0:15 (4)	+0:56 (5)	+3:27 (5)
	2:20/112	14:21/113	3:39/114	7:52/115	2:40/116	2:27/117	2:41/100	1:04/175		
	+0:32 (3)	+1:53 (2)	+0:41 (4)	+1:44 (5)	+0:20 (3)	+0:25 (5)	+0:36 (5)	+0:16 (3)		
	Bjørn Hugo Myrvang			Bjerkvik IF			Disk			
	5:42/90	13:01/107	5:02/109	3:51/108	4:13/107	5:37/106	4:17/105	13:42/116	3:46/117	3:16/100
	+3:02 (6)	+6:20 (6)	+2:52 (6)	+1:42 (6)	+2:23 (6)	+3:19 (6)	+2:18 (6)	+11:42 (6)	+0:00 (1)	+0:00 (1)
	1:09/175									
	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)		

Klasse D40

1	Inger Lise Pettersen			Korgen IL			52:06			
	3:27/88	7:13/107	3:42/106	2:13/105	2:04/107	3:19/109	2:12/108	2:11/107	5:11/101	7:15/114
	+0:20 (3)	+0:00 (1)	+1:22 (4)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:25 (4)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+1:21 (5)
	5:28/115	2:58/116	2:09/117	1:52/100	0:52/175					
	+0:00 (1)	+0:28 (4)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)					
2	Marit Walle Moberg			Bardu IL			55:11			
	3:23/88	8:41/107	3:28/109	2:17/108	2:29/107	3:09/106	2:27/105	2:13/107	5:35/101	5:54/114
	+0:16 (2)	+1:28 (3)	+1:08 (3)	+0:04 (2)	+0:25 (2)	+0:15 (2)	+0:15 (2)	+0:02 (2)	+0:24 (3)	+0:00 (1)
	6:53/115	2:54/116	2:23/117	2:24/100	1:01/175					
	+1:25 (3)	+0:24 (3)	+0:14 (2)	+0:32 (2)	+0:09 (3)					
3	Kjellrun Sporild			Malvik il			55:36			
	3:07/88	8:16/107	3:08/109	2:31/108	2:49/107	3:17/106	2:33/105	2:19/107	6:05/101	6:20/114
	+0:00 (1)	+1:03 (2)	+0:48 (2)	+0:18 (3)	+0:45 (3)	+0:23 (3)	+0:21 (3)	+0:08 (3)	+0:54 (4)	+0:26 (3)
	6:23/115	2:40/116	2:35/117	2:27/100	1:06/175					
	+0:55 (2)	+0:10 (2)	+0:26 (4)	+0:35 (3)	+0:14 (4)					
4	Berit Danielsen			IL Tyrving			57:13			
	3:35/88	9:38/107	2:20/109	2:40/108	2:50/107	2:54/106	2:36/105	2:19/107	5:17/101	6:14/114
	+0:28 (4)	+2:25 (4)	+0:00 (1)	+0:27 (4)	+0:46 (4)	+0:00 (1)	+0:24 (4)	+0:08 (3)	+0:06 (2)	+0:20 (2)
	8:01/115	2:30/116	2:35/117	2:37/100	1:07/175					
	+2:33 (6)	+0:00 (1)	+0:26 (4)	+0:45 (5)	+0:15 (5)					
5	Eli Ringdalen			Mo O-Klubb			1:09:32			
	4:04/88	10:03/107	5:08/106	2:43/105	3:15/107	4:35/109	3:07/108	3:39/107	8:05/101	7:10/114
	+0:57 (5)	+2:50 (5)	+2:48 (6)	+0:30 (5)	+1:11 (6)	+1:41 (6)	+0:55 (5)	+1:28 (6)	+2:54 (5)	+1:16 (4)
	7:39/115	3:10/116	3:28/117	2:27/100	0:59/175					
	+2:11 (4)	+0:40 (5)	+1:19 (6)	+0:35 (3)	+0:07 (2)					
6	Lisbeth Beyer			Mo O-Klubb			1:11:35			
	4:20/88	11:34/107	3:55/106	3:05/105	2:56/107	3:43/109	3:16/108	3:11/107	8:29/101	9:30/114
	+1:13 (6)	+4:21 (6)	+1:35 (5)	+0:52 (6)	+0:52 (5)	+0:49 (5)	+1:04 (6)	+1:00 (5)	+3:18 (6)	+3:36 (6)
	7:45/115	3:18/116	2:34/117	2:39/100	1:20/175					
	+2:17 (5)	+0:48 (6)	+0:25 (3)	+0:47 (6)	+0:28 (6)					
7	Katrine Kalvik			Valnesfjord IL			1:31:47			
	5:09/88	13:09/107	5:20/106	3:25/105	3:23/107	7:50/109	3:43/108	3:54/107	10:34/101	11:03/114
	+2:02 (7)	+5:56 (7)	+3:00 (7)	+1:12 (7)	+1:19 (7)	+4:56 (7)	+1:31 (7)	+1:43 (7)	+5:23 (7)	+5:09 (7)
	11:41/115	3:51/116	3:42/117	3:33/100	1:30/175					
	+6:13 (7)	+1:21 (7)	+1:33 (7)	+1:41 (7)	+0:38 (7)					

Klasse H50

1	Arnulf Villmo			Korgen IL			54:44			
	3:25/88	8:22/107	4:00/106	2:15/105	2:19/107	2:42/109	2:17/108	3:17/107	5:12/101	5:43/114
	+0:29 (4)	+0:45 (2)	+0:06 (2)	+0:15 (2)	+0:14 (3)	+0:07 (2)	+0:19 (2)	+1:26 (6)	+0:00 (1)	+0:00 (1)
	6:37/115	2:41/116	2:40/117	2:18/100	0:56/175					
	+0:00 (1)	+0:02 (2)	+0:40 (6)	+0:39 (3)	+0:06 (2)					
2	Erling Strand			Bergens Turnforening			56:42			
	2:56/88	8:35/107	3:54/106	2:21/105	2:18/107	2:57/109	2:32/108	2:52/107	5:36/101	5:43/114
	+0:00 (1)	+0:58 (6)	+0:00 (1)	+0:21 (3)	+0:13 (2)	+0:22 (3)	+0:34 (4)	+1:01 (4)	+0:24 (2)	+0:00 (1)
	7:21/115	3:24/116	2:31/117	2:35/100	1:07/175					
	+0:44 (3)	+0:45 (6)	+0:31 (4)	+0:56 (4)	+0:17 (6)					
3	Jan Prytz			Bodø og Omegn IF			58:14			
	6:06/88	7:37/107	4:10/109	2:00/108	2:05/107	5:28/106	1:58/105	1:51/107	6:24/101	6:49/114
	+3:10 (6)	+0:00 (1)	+0:16 (3)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+2:53 (5)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+1:12 (5)	+1:06 (3)
	6:38/115	2:39/116	2:00/117	1:39/100	0:50/175					
	+0:01 (2)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)					
4	Dag Skogan			Valnesfjord IL			58:23			
	3:25/88	8:30/107	4:35/106	2:22/105	2:34/107	2:35/109	2:31/108	2:35/107	5:57/101	6:58/114
	+0:29 (4)	+0:53 (5)	+0:41 (4)	+0:22 (4)	+0:29 (4)	+0:00 (1)	+0:33 (3)	+0:44 (3)	+0:45 (3)	+1:15 (4)
	7:55/115	2:50/116	2:25/117	2:09/100	1:02/175					
	+1:18 (6)	+0:11 (4)	+0:25 (3)	+0:30 (2)	+0:12 (3)					
5	Asbjørn Pedersen			SISO IL			1:05:09			

3:10/88	8:28/107	6:13/109	2:42/108	3:02/107	5:17/106	3:07/105	2:28/107	7:06/101	7:16/114
+0:14 (2)	+0:51 (3)	+2:19 (5)	+0:42 (5)	+0:57 (5)	+2:42 (4)	+1:09 (6)	+0:37 (2)	+1:54 (6)	+1:33 (5)
7:35/115	2:41/116	2:21/117	2:38/100	1:05/175					
+0:58 (5)	+0:02 (2)	+0:21 (2)	+0:59 (5)	+0:15 (5)					

6	Raymond Trondsen		Tverlandet IL			1:11:09			
3:21/88	8:29/107	6:37/109	2:52/108	4:56/107	5:43/106	2:49/105	2:52/107	6:16/101	10:00/114
+0:25 (3)	+0:52 (4)	+2:43 (6)	+0:52 (6)	+2:51 (6)	+3:08 (6)	+0:51 (5)	+1:01 (4)	+1:04 (4)	+4:17 (6)
7:29/115	3:20/116	2:34/117	2:48/100	1:03/175					
+0:52 (4)	+0:41 (5)	+0:34 (5)	+1:09 (6)	+0:13 (4)					

Klasse D50

1	Karen M. Bjørseth		Bodø og Omegn IF			58:39			
2:41/85	12:15/107	6:25/106	3:39/105	3:03/107	4:48/109	4:20/108	3:21/107	10:37/116	3:18/117
+0:00 (1)	+0:00 (1)	+1:59 (3)	+0:11 (2)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:46 (3)	+0:19 (3)	+0:00 (1)	+0:00 (1)
3:06/100	1:06/175								
+0:00 (1)	+0:00 (1)								

2	Lisbeth Lunde		Bodø og Omegn IF			1:11:20			
6:17/85	13:03/107	4:35/109	3:28/108	8:18/107	9:20/106	3:34/105	3:02/107	11:18/116	3:39/117
+3:36 (3)	+0:48 (2)	+0:09 (2)	+0:00 (1)	+5:15 (4)	+4:32 (4)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:41 (2)	+0:21 (3)
3:27/100	1:19/175								
+0:21 (3)	+0:13 (2)								

3	Kirsten Limstrand		Bodø og Omegn IF			1:12:45			
6:31/85	13:17/107	10:23/109	3:40/108	3:46/107	7:28/106	3:38/105	3:14/107	12:54/116	3:18/117
+3:50 (4)	+1:02 (3)	+5:57 (4)	+0:12 (3)	+0:43 (2)	+2:40 (3)	+0:04 (2)	+0:12 (2)	+2:17 (3)	+0:00 (1)
3:13/100	1:23/175								
+0:07 (2)	+0:17 (3)								

4	Astri Hole		Bergens Turnforening			1:16:21			
3:36/85	16:10/107	4:26/109	4:53/108	4:59/107	5:16/106	5:29/105	4:41/107	16:21/116	4:30/117
+0:55 (2)	+3:55 (4)	+0:00 (1)	+1:25 (4)	+1:56 (3)	+0:28 (2)	+1:55 (4)	+1:39 (4)	+5:44 (4)	+1:12 (4)
4:15/100	1:45/175								
+1:09 (4)	+0:39 (4)								

	Solveig Martinussen		Bodø og Omegn IF			Disk			
+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)
+0:00 (1)	+0:00 (1)								

Klasse H60

1	Ivar Helgesen		Sørreisa O-lag			36:53			
2:04/85	8:10/107	3:09/106	2:08/105	2:03/107	2:21/109	2:27/108	2:27/107	6:49/116	2:14/117
+0:00 (1)	+0:02 (2)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:08 (2)	+0:11 (2)	+0:00 (1)	+0:00 (1)
2:08/100	0:53/175								
+0:00 (1)	+0:00 (1)								

2	Erling Pedersen		SISO IL			42:54			
2:08/85	8:08/107	4:11/109	3:34/108	2:30/107	2:40/106	2:19/105	2:16/107	9:33/116	2:30/117
+0:04 (2)	+0:00 (1)	+1:02 (2)	+1:26 (2)	+0:27 (2)	+0:19 (2)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+2:44 (2)	+0:16 (2)
2:11/100	0:54/175								
+0:03 (2)	+0:01 (2)								

Klasse H11-12 2,1 km

1	Petter Jakola		Bodø og Omegn IF			(7,66min/km)	16:23
3:53/85	2:44/93	2:35/94	2:17/96	1:45/117	2:11/100	0:58/175	
+0:19 (2)	+0:00 (1)	+0:01 (2)	+0:00 (1)	+0:05 (2)	+0:09 (2)	+0:04 (3)	

2	Fredrik Danielsen		Asker Skiklubb			(8,33min/km)	17:49
3:34/85	4:44/93	2:34/94	2:21/96	1:40/117	2:02/100	0:54/175	
+0:00 (1)	+2:00 (4)	+0:00 (1)	+0:04 (2)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	

3	Jakob K Skogan		Valnesfjord IL			(13,24min/km)	28:20
6:35/85	4:36/93	3:54/94	3:12/96	5:17/117	3:37/100	1:09/175	
+3:01 (4)	+1:52 (3)	+1:20 (4)	+0:55 (3)	+3:37 (4)	+1:35 (4)	+0:15 (4)	

4	Torbjørn Olsen		Bodø og Omegn IF			(15,01min/km)	32:07
4:58/85	4:06/93	3:45/94	11:08/96	4:06/117	3:07/100	0:57/175	
+1:24 (3)	+1:22 (2)	+1:11 (3)	+8:51 (4)	+2:26 (3)	+1:05 (3)	+0:03 (2)	

	Håkon Hegreberg		Bodø og Omegn IF			(24,29min/km)	Disk
7:33/85	15:14/92	2:52/94	19:10/96	2:53/117	3:22/100	0:55/175	
+3:59 (5)	+12:30 (5)	+0:18 (3)	+16:53 (5)	+1:13 (3)	+1:20 (4)	+0:01 (2)	

Klasse D11-12 2,1 km

1	Mari Eidnes		Harstad O-lag			(13,02min/km)	27:52
----------	--------------------	--	----------------------	--	--	----------------------	--------------

5:40/85 +0:00 (1)	7:32/93 +5:18 (2)	3:38/94 +0:09 (2)	4:00/96 +0:00 (1)	2:42/117 +0:00 (1)	2:57/100 +0:00 (1)	1:23/175 +0:19 (2)		
2	Kristine Masterdalshei		Mo O-Klubb		(30,17min/km)	1:04:34		
19:49/85 +14:09 (3)	2:14/93 +0:00 (1)	3:29/94 +0:00 (1)	31:32/96 +27:32 (2)	3:19/117 +0:37 (2)	3:07/100 +0:10 (2)	1:04/175 +0:00 (1)		
3	Ida Hegreberg		Bodø og Omegn IF		(37,18min/km)	1:19:34		
10:27/85 +4:47 (2)	12:07/93 +9:53 (3)	6:00/94 +2:31 (3)	34:36/96 +30:36 (3)	3:38/117 +0:56 (3)	11:05/100 +8:08 (3)	1:41/175 +0:37 (3)		

Klasse H13-14 2,5 km

1	Jon Sivertsen		Verdal		(8,67min/km)	21:35		
	2:14/85 +0:00 (1)	2:58/101 +0:28 (4)	3:23/102 +0:07 (2)	5:27/115 +0:25 (3)	2:32/116 +0:02 (3)	2:07/117 +0:00 (1)	2:04/100 +0:11 (3)	0:50/175 +0:14 (6)
2	Magnus Brattli		Mo O-Klubb		(10,65min/km)	26:31		
	6:27/85 +4:13 (3)	2:34/101 +0:04 (2)	3:16/102 +0:00 (1)	5:13/115 +0:11 (2)	2:30/116 +0:00 (1)	2:41/117 +0:34 (5)	3:06/100 +1:13 (6)	0:44/175 +0:08 (2)
3	Henning Masterdalshei		Mo O-Klubb		(10,80min/km)	26:54		
	7:44/85 +5:30 (5)	2:30/101 +0:00 (1)	3:54/102 +0:38 (4)	5:02/115 +0:00 (1)	2:33/116 +0:03 (4)	2:27/117 +0:20 (3)	1:55/100 +0:02 (2)	0:49/175 +0:13 (4)
4	Øyvind B. Helgesen		Sørreisa O-lag		(11,95min/km)	29:46		
	6:29/85 +4:15 (4)	2:42/101 +0:12 (3)	3:30/102 +0:14 (3)	7:14/115 +2:12 (5)	3:03/116 +0:33 (6)	3:45/117 +1:38 (6)	2:27/100 +0:34 (4)	0:36/175 +0:00 (1)
5	Yngve Skogstad		Mo O-Klubb		(14,73min/km)	36:41		
	12:06/85 +9:52 (6)	4:43/101 +2:13 (6)	3:56/102 +0:40 (5)	7:18/115 +2:16 (6)	2:34/116 +0:04 (5)	2:28/117 +0:21 (4)	2:47/100 +0:54 (5)	0:49/175 +0:13 (4)
6	Helge Bech Urland		Korgen IL		(16,53min/km)	41:10		
	6:20/85 +4:06 (2)	3:11/101 +0:41 (5)	17:01/102 +13:45 (6)	7:12/115 +2:10 (4)	2:30/116 +0:00 (1)	2:15/117 +0:08 (2)	1:53/100 +0:00 (1)	0:48/175 +0:12 (3)
	Bendik Myrvang		Bjerkvik IF		(10,44min/km)	Disk		
	2:06/85 +0:00 (1)	3:43/101 +1:13 (6)	7:47/102 +4:31 (6)	6:29/115 +1:27 (4)	5:55/116 +3:25 (7)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)
	Sivert Halsteinsen		Mo O-Klubb		(0,00min/km)	Brutt		
	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)

Klasse D13-14 2,5 km

1	Turid Norstad Aanerød		Bodø og Omegn IF		(44,21min/km)	1:50:05			
	27:05/88 +0:06 (2)	9:34/85 +0:01 (2)	8:55/101 +0:00 (1)	26:57/102 +0:06 (2)	15:51/115 +0:02 (2)	6:51/116 +0:00 (1)	8:02/117 +0:00 (1)	4:41/100 +0:02 (2)	2:09/175 +0:04 (2)
1	Astrid Landstad		Bodø og Omegn IF		(44,21min/km)	1:50:05			
	26:59/88 +0:00 (1)	9:33/85 +0:00 (1)	9:05/101 +0:10 (2)	26:51/102 +0:00 (1)	15:49/115 +0:00 (1)	6:58/116 +0:07 (2)	8:06/117 +0:04 (2)	4:39/100 +0:00 (1)	2:05/175 +0:00 (1)

Klasse H15-16

1	Magnus Wingan Wold		Bodø og Omegn IF		33:26					
	1:41/85 +0:00 (1)	7:02/107 +0:15 (3)	2:44/106 +0:02 (2)	1:38/105 +0:00 (1)	1:43/107 +0:00 (1)	3:00/109 +0:33 (2)	1:43/108 +0:00 (1)	2:10/107 +0:24 (3)	7:27/116 +0:14 (2)	1:53/117 +0:00 (1)
2	Vegard Skogstad		Mo O-Klubb		40:50					
	4:22/85 +2:41 (4)	8:47/107 +2:00 (4)	2:42/109 +0:00 (1)	1:51/108 +0:13 (2)	2:36/107 +0:53 (4)	3:56/106 +1:29 (3)	1:53/105 +0:10 (3)	1:46/107 +0:00 (1)	7:46/116 +0:33 (3)	2:13/117 +0:20 (3)
3	Julian Bech Urland		Korgen IL		43:15					
	4:20/85 +2:39 (3)	6:47/107 +0:00 (1)	6:29/109 +3:47 (4)	1:58/108 +0:20 (4)	2:27/107 +0:44 (3)	5:27/106 +3:00 (4)	1:51/105 +0:08 (2)	2:00/107 +0:14 (2)	7:13/116 +0:00 (1)	2:03/117 +0:10 (2)
4	Simen Sandvik		BUL Tromsø		44:57					
	4:17/85 +2:36 (2)	6:56/107 +0:09 (2)	4:19/106 +1:37 (3)	1:56/105 +0:18 (3)	2:09/107 +0:26 (2)	2:27/109 +0:00 (1)	2:01/108 +0:18 (4)	2:10/107 +0:24 (3)	13:23/116 +6:10 (4)	2:25/117 +0:32 (4)

Klasse D15-16

1	Siri Eidnes		Harstad O-lag		50:12			
----------	--------------------	--	----------------------	--	--------------	--	--	--

8:38/85	10:46/107	4:27/106	2:09/105	2:04/107	2:27/109	2:38/108	2:45/107	8:59/116	2:20/117
+0:00 (1)	+0:44 (2)	+0:59 (2)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:27 (2)	+0:08 (2)	+0:00 (1)	+0:00 (1)
2:11/100	0:48/175								
+0:23 (2)	+0:01 (2)								

2	Tonje Moberg		Bardu IL		52:07				
8:45/85	10:02/107	3:28/109	2:19/108	2:39/107	5:34/106	2:11/105	2:37/107	9:28/116	2:29/117
+0:07 (2)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:10 (2)	+0:35 (2)	+3:07 (2)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:29 (2)	+0:09 (2)
1:48/100	0:47/175								
+0:00 (1)	+0:00 (1)								

Klasse D17C 2,5 km

1	Ellen Marie B. Steen		Sørreisa O-lag		(16,20min/km)	40:20	
6:22/85	3:58/101	8:41/102	9:40/115	3:10/116	3:35/117	3:50/100	1:04/175
+0:00 (1)	+0:27 (2)	+3:18 (2)	+0:00 (1)	+0:03 (2)	+0:00 (1)	+0:47 (2)	+0:00 (1)
2	Solfrid Eidnes		Harstad O-lag		(18,04min/km)	44:55	
6:25/85	3:31/101	5:23/102	18:03/115	3:07/116	4:00/117	3:03/100	1:23/175
+0:03 (2)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+8:23 (2)	+0:00 (1)	+0:25 (2)	+0:00 (1)	+0:19 (2)

Klasse H17C 2,5 km

1	Tor-Jørgen Aandahl		Bodø og Omegn IF		(13,66min/km)	34:01	
6:39/85	3:46/101	4:08/102	9:13/115	4:37/116	2:43/117	2:07/100	0:48/175
+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+2:11 (2)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)
2	Odd-Ivar Søvik		Bodø og Omegn IF		(22,74min/km)	56:38	
7:55/85	23:29/101	7:15/102	7:02/115	4:43/116	2:43/117	2:25/100	1:06/175
+1:16 (2)	+19:43 (2)	+3:07 (2)	+0:00 (1)	+0:06 (2)	+0:00 (1)	+0:18 (2)	+0:18 (2)

Klasse N-åpen 2,1 km

	Ingvild Oxaas Wie		Mo O-Klubb		(38,94min/km)	1:22:10
53:45/91	4:36/92	5:21/94	5:06/96	5:49/97	5:59/100	1:34/175
+50:12 (2)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:03 (2)	+0:00 (1)	+0:00 (1)
	Sigurd Oxaas Wie		Mo O-Klubb		(18,14min/km)	38:16
3:33/91	4:46/92	6:27/94	7:56/96	5:46/97	8:10/100	1:38/175
+0:00 (1)	+0:10 (2)	+1:06 (2)	+2:50 (2)	+0:00 (1)	+2:11 (2)	+0:04 (2)

Klasse D12N 2,1 km

	Astrid Aanerud		Bodø og Omegn IF		(27,54min/km)	58:07
3:39/91	4:13/92	6:49/94	7:09/96	6:22/97	28:03/100	1:52/175
+0:07 (2)	+0:00 (1)	+0:08 (2)	+0:00 (1)	+0:12 (2)	+0:00 (1)	+0:03 (2)
	Guro Aandahl Tande		Bodø og Omegn IF		(27,54min/km)	58:07
3:32/91	4:21/92	6:41/94	7:17/96	6:10/97	28:17/100	1:49/175
+0:00 (1)	+0:08 (2)	+0:00 (1)	+0:08 (2)	+0:00 (1)	+0:14 (2)	+0:00 (1)