

Klasse D21 14,5 km

1 Hanne Staff	Bækkelaget IL					(8,04min/km)	1:56:32	(+0:00)		
3:41/49	19:59/52	1:51/53	1:56/54	4:11/61	25:05/48	2:00/56	17:54/40	5:56/39	3:22/46	
+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:05 (2)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:06 (2)	+0:09 (2)	+0:14 (4)	
1:00/47	1:14/50	9:46/31	2:10/32	3:58/33	2:27/34	4:22/35	2:27/36	1:55/37	0:48/60	
+0:11 (6)	+0:00 (1)	+0:29 (3)	+0:00 (1)	+0:19 (2)	+0:05 (4)	+0:18 (6)	+0:21 (8)	+0:35 (19)	+0:05 (5)	
0:30/175										
+0:04 (3)										
2 Marianne Andersen	NTNUI					(8,26min/km)	1:59:43	(+3:11)		
3:57/49	21:47/52	1:56/53	1:58/54	4:40/61	26:57/48	2:16/56	17:48/40	5:47/39	3:14/46	
+0:16 (4)	+1:48 (2)	+0:10 (3)	+0:02 (2)	+0:29 (4)	+1:52 (3)	+0:16 (9)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:06 (3)	
1:02/47	1:14/50	9:17/31	2:25/32	3:39/33	2:22/34	4:07/35	2:37/36	1:22/37	0:48/60	
+0:13 (10)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:15 (4)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:03 (3)	+0:31 (13)	+0:02 (2)	+0:05 (5)	
0:30/175										
+0:04 (3)										
3 Birgitte Husebye	Fredrikstad SK					(8,59min/km)	2:04:32	(+8:00)		
4:13/49	24:15/52	2:10/53	2:22/54	4:37/61	26:45/48	2:10/56	18:28/40	6:21/39	3:08/46	
+0:32 (9)	+4:16 (6)	+0:24 (7)	+0:26 (14)	+0:26 (3)	+1:40 (2)	+0:10 (4)	+0:40 (3)	+0:34 (4)	+0:00 (1)	
0:49/47	1:26/50	9:27/31	2:30/32	3:59/33	2:42/34	4:18/35	2:15/36	1:26/37	0:43/60	
+0:00 (1)	+0:12 (12)	+0:10 (2)	+0:20 (5)	+0:20 (3)	+0:20 (7)	+0:14 (5)	+0:09 (3)	+0:06 (4)	+0:00 (1)	
0:28/175										
+0:02 (2)										
4 Elisabeth Ingvaldsen	Nydalen Skiklubb					(8,80min/km)	2:07:34	(+11:02)		
3:54/49	23:07/52	1:46/53	2:15/54	4:21/61	31:18/48	2:09/56	18:32/40	6:12/39	3:10/46	
+0:13 (2)	+3:08 (4)	+0:00 (1)	+0:19 (6)	+0:10 (2)	+6:13 (5)	+0:09 (3)	+0:44 (4)	+0:25 (3)	+0:02 (2)	
0:51/47	1:22/50	10:31/31	2:15/32	4:25/33	2:24/34	4:04/35	2:06/36	1:36/37	0:43/60	
+0:02 (2)	+0:08 (6)	+1:14 (7)	+0:05 (2)	+0:46 (8)	+0:02 (3)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:16 (8)	+0:00 (1)	
0:33/175										
+0:07 (12)										
5 Zsuzsa Fey	IL Tyrving					(9,56min/km)	2:18:35	(+22:03)		
4:07/49	22:12/52	2:00/53	2:25/54	5:05/61	34:27/48	2:59/56	20:29/40	7:25/39	4:06/46	
+0:26 (6)	+2:13 (3)	+0:14 (4)	+0:29 (16)	+0:54 (8)	+9:22 (12)	+0:59 (29)	+2:41 (7)	+1:38 (15)	+0:58 (13)	
1:03/47	1:30/50	10:22/31	2:40/32	4:35/33	2:34/34	4:38/35	2:48/36	1:45/37	0:52/60	
+0:14 (13)	+0:16 (17)	+1:05 (6)	+0:30 (10)	+0:56 (15)	+0:12 (5)	+0:34 (7)	+0:42 (16)	+0:25 (15)	+0:09 (13)	
0:33/175										
+0:07 (12)										
6 Maria Hoffmann	Halden Skiklubb					(9,59min/km)	2:18:59	(+22:27)		
4:25/49	26:08/52	2:10/53	2:17/54	4:49/61	31:28/48	2:10/56	20:44/40	7:00/39	3:55/46	
+0:44 (12)	+6:09 (16)	+0:24 (7)	+0:21 (8)	+0:38 (6)	+6:23 (7)	+0:10 (4)	+2:56 (9)	+1:13 (9)	+0:47 (10)	
1:04/47	1:22/50	11:04/31	2:34/32	4:25/33	2:38/34	4:46/35	2:24/36	2:06/37	0:57/60	
+0:15 (15)	+0:08 (6)	+1:47 (10)	+0:24 (6)	+0:46 (8)	+0:16 (6)	+0:42 (8)	+0:18 (6)	+0:46 (25)	+0:14 (20)	
0:33/175										
+0:07 (12)										
7 Gøril Fristad	Nydalen Skiklubb					(9,62min/km)	2:19:29	(+22:57)		
3:54/49	25:21/52	2:33/53	2:18/54	5:20/61	31:57/48	2:23/56	23:19/40	6:55/39	4:19/46	
+0:13 (2)	+5:22 (13)	+0:47 (20)	+0:22 (10)	+1:09 (13)	+6:52 (10)	+0:23 (13)	+5:31 (22)	+1:08 (8)	+1:11 (19)	
1:17/47	1:21/50	10:18/31	2:23/32	4:04/33	2:43/34	4:15/35	2:16/36	1:22/37	0:45/60	
+0:28 (28)	+0:07 (5)	+1:01 (5)	+0:13 (3)	+0:25 (4)	+0:21 (8)	+0:11 (4)	+0:10 (4)	+0:02 (2)	+0:02 (4)	
0:26/175										
+0:00 (1)										
8 Birte Riddervold	NTNUI					(9,80min/km)	2:22:02	(+25:30)		
4:17/49	24:23/52	2:50/53	2:17/54	6:39/61	29:55/48	2:35/56	22:15/40	7:03/39	4:36/46	
+0:36 (10)	+4:24 (7)	+1:04 (26)	+0:21 (8)	+2:28 (31)	+4:50 (4)	+0:35 (20)	+4:27 (16)	+1:16 (11)	+1:28 (26)	
1:05/47	1:27/50	11:44/31	2:51/32	4:22/33	2:58/34	5:30/35	2:34/36	1:20/37	0:50/60	
+0:16 (17)	+0:13 (14)	+2:27 (15)	+0:41 (17)	+0:43 (7)	+0:36 (15)	+1:26 (20)	+0:28 (12)	+0:00 (1)	+0:07 (11)	
0:31/175										
+0:05 (7)										
9 Lene Moe	Bækkelaget IL					(9,84min/km)	2:22:40	(+26:08)		
4:05/49	25:05/52	2:07/53	2:25/54	5:18/61	31:52/48	2:04/56	23:56/40	7:17/39	4:02/46	
+0:24 (5)	+5:06 (11)	+0:21 (6)	+0:29 (16)	+1:07 (12)	+6:47 (9)	+0:04 (2)	+6:08 (25)	+1:30 (13)	+0:54 (11)	
1:00/47	1:23/50	12:04/31	3:17/32	5:16/33	2:23/34	4:06/35	2:09/36	1:35/37	0:44/60	
+0:11 (6)	+0:09 (9)	+2:47 (18)	+1:07 (29)	+1:37 (18)	+0:01 (2)	+0:02 (2)	+0:03 (2)	+0:15 (7)	+0:01 (3)	
0:32/175										
+0:06 (9)										
10 Kari Christiansen	Sandefjord OK					(10,05min/km)	2:25:42	(+29:10)		

4:19/49	25:01/52	2:25/53	2:08/54	4:47/61	35:02/48	5:23/56	19:26/40	6:43/39	3:51/46
+0:38 (11)	+5:02 (9)	+0:39 (17)	+0:12 (4)	+0:36 (5)	+9:57 (14)	+3:23 (33)	+1:38 (5)	+0:56 (7)	+0:43 (9)
1:09/47	1:28/50	9:52/31	2:36/32	6:03/33	2:54/34	4:55/35	3:08/36	3:10/37	0:50/60
+0:20 (19)	+0:14 (15)	+0:35 (4)	+0:26 (8)	+2:24 (25)	+0:32 (11)	+0:51 (11)	+1:02 (23)	+1:50 (34)	+0:07 (11)
0:32/175									
+0:06 (9)									

11 Tone Ellefsen Lye NTNUI (10,10min/km) **2:26:26** (+29:54)

4:41/49	25:19/52	2:14/53	2:19/54	5:38/61	34:53/48	2:43/56	21:06/40	6:30/39	3:40/46
+1:00 (18)	+5:20 (12)	+0:28 (10)	+0:23 (12)	+1:27 (18)	+9:48 (13)	+0:43 (24)	+3:18 (13)	+0:43 (6)	+0:32 (6)
1:20/47	1:35/50	12:44/31	2:54/32	4:25/33	3:09/34	5:30/35	2:47/36	1:37/37	0:48/60
+0:31 (29)	+0:21 (22)	+3:27 (24)	+0:44 (18)	+0:46 (8)	+0:47 (17)	+1:26 (20)	+0:41 (15)	+0:17 (9)	+0:05 (5)
0:34/175									
+0:08 (16)									

12 Ellen Moen Nydalen Skiklubb (10,13min/km) **2:26:50** (+30:18)

5:04/49	27:23/52	2:17/53	2:26/54	5:43/61	36:42/48	2:20/56	20:14/40	6:23/39	3:27/46
+1:23 (28)	+7:24 (21)	+0:31 (12)	+0:30 (19)	+1:32 (20)	+11:37 (18)	+0:20 (11)	+2:26 (6)	+0:36 (5)	+0:19 (5)
1:09/47	1:20/50	11:41/31	2:41/32	4:10/33	2:45/34	5:03/35	2:32/36	1:56/37	1:01/60
+0:20 (19)	+0:06 (4)	+2:24 (14)	+0:31 (11)	+0:31 (5)	+0:23 (10)	+0:59 (12)	+0:26 (10)	+0:36 (20)	+0:18 (22)
0:33/175									
+0:07 (12)									

13 Marianne Riddervold NTNUI (10,13min/km) **2:26:54** (+30:22)

4:48/49	24:31/52	2:10/53	2:07/54	5:17/61	36:05/48	2:17/56	20:49/40	8:04/39	4:03/46
+1:07 (22)	+4:32 (8)	+0:24 (7)	+0:11 (3)	+1:06 (11)	+11:00 (16)	+0:17 (10)	+3:01 (10)	+2:17 (18)	+0:55 (12)
1:04/47	1:33/50	11:56/31	2:46/32	4:26/33	2:57/34	6:29/35	2:40/36	1:31/37	0:49/60
+0:15 (15)	+0:19 (19)	+2:39 (17)	+0:36 (16)	+0:47 (11)	+0:35 (14)	+2:25 (29)	+0:34 (14)	+0:11 (5)	+0:06 (9)
0:32/175									
+0:06 (9)									

14 Ingvild Kravdal Gjessing Nydalen Skiklubb (10,28min/km) **2:29:03** (+32:31)

4:48/49	26:34/52	3:03/53	2:18/54	5:13/61	36:10/48	2:20/56	21:59/40	7:10/39	4:31/46
+1:07 (22)	+6:35 (20)	+1:17 (29)	+0:22 (10)	+1:02 (9)	+11:05 (17)	+0:20 (11)	+4:11 (15)	+1:23 (12)	+1:23 (22)
1:12/47	1:22/50	10:50/31	2:44/32	4:32/33	3:12/34	4:52/35	3:03/36	1:45/37	0:55/60
+0:23 (23)	+0:08 (6)	+1:33 (8)	+0:34 (14)	+0:53 (13)	+0:50 (19)	+0:48 (10)	+0:57 (21)	+0:25 (15)	+0:12 (17)
0:30/175									
+0:04 (3)									

15 Kirsti Kringhaug Ringerike O-lag (10,30min/km) **2:29:22** (+32:50)

5:05/49	25:03/52	2:29/53	2:22/54	5:37/61	36:53/48	2:52/56	21:23/40	7:01/39	4:07/46
+1:24 (29)	+5:04 (10)	+0:43 (18)	+0:26 (14)	+1:26 (17)	+11:48 (19)	+0:52 (26)	+3:35 (14)	+1:14 (10)	+0:59 (14)
1:03/47	1:35/50	12:05/31	2:39/32	4:34/33	3:19/34	5:19/35	2:52/36	1:37/37	0:53/60
+0:14 (13)	+0:21 (22)	+2:48 (19)	+0:29 (9)	+0:55 (14)	+0:57 (22)	+1:15 (18)	+0:46 (18)	+0:17 (9)	+0:10 (14)
0:34/175									
+0:08 (16)									

16 Ingrid Bronebakk Larvik OK (10,48min/km) **2:31:59** (+35:27)

5:54/49	32:37/52	2:06/53	2:28/54	5:03/61	31:22/48	2:11/56	20:30/40	7:19/39	4:33/46
+2:13 (32)	+12:38 (29)	+0:20 (5)	+0:32 (20)	+0:52 (7)	+6:17 (6)	+0:11 (6)	+2:42 (8)	+1:32 (14)	+1:25 (23)
1:12/47	1:26/50	11:54/31	2:42/32	6:54/33	2:56/34	5:26/35	2:17/36	1:44/37	0:48/60
+0:23 (23)	+0:12 (12)	+2:37 (16)	+0:32 (13)	+3:15 (31)	+0:34 (13)	+1:22 (19)	+0:11 (5)	+0:24 (14)	+0:05 (5)
0:37/175									
+0:11 (28)									

17 Karina Nordrum Larvik OK (10,71min/km) **2:35:14** (+38:42)

4:11/49	25:49/52	2:36/53	2:12/54	6:04/61	37:33/48	2:47/56	23:12/40	9:53/39	4:10/46
+0:30 (7)	+5:50 (15)	+0:50 (21)	+0:16 (5)	+1:53 (24)	+12:28 (21)	+0:47 (25)	+5:24 (20)	+4:06 (30)	+1:02 (15)
0:53/47	1:33/50	11:19/31	3:00/32	4:27/33	3:16/34	5:06/35	2:30/36	2:56/37	1:11/60
+0:04 (3)	+0:19 (19)	+2:02 (12)	+0:50 (23)	+0:48 (12)	+0:54 (20)	+1:02 (13)	+0:24 (9)	+1:36 (32)	+0:28 (31)
0:36/175									
+0:10 (22)									

18 Birgit Økern Jensen IL Tyrving (10,85min/km) **2:37:20** (+40:48)

4:12/49	27:57/52	4:12/53	6:00/54	5:16/61	35:44/48	2:29/56	22:28/40	9:21/39	3:48/46
+0:31 (8)	+7:58 (22)	+2:26 (32)	+4:04 (35)	+1:05 (10)	+10:39 (15)	+0:29 (15)	+4:40 (18)	+3:34 (28)	+0:40 (7)
1:02/47	1:37/50	10:52/31	2:57/32	4:21/33	2:54/34	4:46/35	2:58/36	3:02/37	0:53/60
+0:13 (10)	+0:23 (25)	+1:35 (9)	+0:47 (19)	+0:42 (6)	+0:32 (11)	+0:42 (8)	+0:52 (20)	+1:42 (33)	+0:10 (14)
0:31/175									
+0:05 (7)									

19 Line Nybakken Ås-NLH Orientering (10,96min/km) **2:38:56** (+42:24)

4:41/49	28:43/52	2:18/53	2:37/54	6:25/61	41:14/48	2:33/56	22:15/40	7:49/39	4:11/46
+1:00 (18)	+8:44 (24)	+0:32 (13)	+0:41 (24)	+2:14 (28)	+16:09 (27)	+0:33 (18)	+4:27 (16)	+2:02 (17)	+1:03 (18)
1:00/47	1:23/50	11:20/31	2:35/32	5:27/33	3:16/34	5:06/35	2:32/36	1:49/37	1:08/60
+0:11 (6)	+0:09 (9)	+2:03 (13)	+0:25 (7)	+1:48 (20)	+0:54 (20)	+1:02 (13)	+0:26 (10)	+0:29 (17)	+0:25 (27)
0:34/175									
+0:08 (16)									

20 Randi Salomonsen Bodø&Omegn IF (11,01min/km) **2:39:42** (+43:10)

4:44/49	26:33/52	2:23/53	2:37/54	5:49/61	38:53/48	2:31/56	23:17/40	8:24/39	4:30/46
+1:03 (20)	+6:34 (19)	+0:37 (16)	+0:41 (24)	+1:38 (21)	+13:48 (25)	+0:31 (17)	+5:29 (21)	+2:37 (22)	+1:22 (21)
1:46/47	1:31/50	12:37/31	3:16/32	4:56/33	2:44/34	6:04/35	3:24/36	2:01/37	1:07/60
+0:57 (35)	+0:17 (18)	+3:20 (22)	+1:06 (27)	+1:17 (17)	+0:22 (9)	+2:00 (25)	+1:18 (26)	+0:41 (22)	+0:24 (26)
0:35/175									
+0:09 (21)									

21 Hilde Slørdahl Conradi Larvik OK (11,04min/km) **2:40:07 (+43:35)**

4:32/49	23:46/52	2:15/53	2:15/54	6:19/61	37:09/48	2:14/56	21:00/40	20:52/39	3:49/46
+0:51 (13)	+3:47 (5)	+0:29 (11)	+0:19 (6)	+2:08 (27)	+12:04 (20)	+0:14 (8)	+3:12 (11)	+15:05 (35)	+0:41 (8)
1:01/47	1:23/50	11:06/31	2:41/32	4:49/33	3:45/34	5:06/35	2:24/36	2:18/37	0:49/60
+0:12 (9)	+0:09 (9)	+1:49 (11)	+0:31 (11)	+1:10 (16)	+1:23 (27)	+1:02 (13)	+0:18 (6)	+0:58 (29)	+0:06 (9)
0:34/175									
+0:08 (16)									

22 Anne Urset BUL-Tromsø (11,12min/km) **2:41:17 (+44:45)**

4:51/49	26:13/52	2:41/53	2:25/54	5:27/61	38:10/48	2:29/56	22:33/40	8:10/39	4:35/46
+1:10 (26)	+6:14 (17)	+0:55 (24)	+0:29 (16)	+1:16 (16)	+13:05 (24)	+0:29 (15)	+4:45 (19)	+2:23 (20)	+1:27 (25)
1:29/47	1:42/50	12:25/31	2:57/32	6:29/33	3:35/34	5:53/35	5:43/36	1:42/37	1:12/60
+0:40 (31)	+0:28 (28)	+3:08 (20)	+0:47 (19)	+2:50 (28)	+1:13 (24)	+1:49 (24)	+3:37 (34)	+0:22 (13)	+0:29 (33)
0:36/175									
+0:10 (22)									

23 Hanne Nøvik NTNU (11,37min/km) **2:44:48 (+48:16)**

4:37/49	25:28/52	2:29/53	2:31/54	5:21/61	34:12/48	2:28/56	21:01/40	8:09/39	5:47/46
+0:56 (17)	+5:29 (14)	+0:43 (18)	+0:35 (21)	+1:10 (14)	+9:07 (11)	+0:28 (14)	+3:13 (12)	+2:22 (19)	+2:39 (33)
1:11/47	1:43/50	12:33/31	2:45/32	5:25/33	12:26/34	5:32/35	6:58/36	2:29/37	1:03/60
+0:22 (21)	+0:29 (29)	+3:16 (21)	+0:35 (15)	+1:46 (19)	+10:04 (35)	+1:28 (22)	+4:52 (35)	+1:09 (31)	+0:20 (23)
0:40/175									
+0:14 (32)									

24 Kristin Bøkseth OL Trollelg (11,49min/km) **2:46:39 (+50:07)**

4:52/49	26:26/52	2:45/53	2:58/54	5:26/61	37:58/48	3:37/56	24:41/40	10:35/39	4:33/46
+1:11 (27)	+6:27 (18)	+0:59 (25)	+1:02 (33)	+1:15 (15)	+12:53 (23)	+1:37 (32)	+6:53 (26)	+4:48 (32)	+1:25 (23)
0:56/47	1:50/50	14:26/31	3:16/32	5:41/33	3:01/34	5:52/35	4:12/36	1:58/37	1:00/60
+0:07 (4)	+0:36 (32)	+5:09 (30)	+1:06 (27)	+2:02 (22)	+0:39 (16)	+1:48 (23)	+2:06 (31)	+0:38 (21)	+0:17 (21)
0:36/175									
+0:10 (22)									

25 Cassie Trewin Fredrikstad SK (11,86min/km) **2:51:57 (+55:25)**

4:33/49	30:55/52	2:18/53	2:54/54	6:06/61	39:43/48	2:33/56	23:44/40	8:59/39	6:18/46
+0:52 (15)	+10:56 (26)	+0:32 (13)	+0:58 (32)	+1:55 (25)	+14:38 (26)	+0:33 (18)	+5:56 (24)	+3:12 (26)	+3:10 (34)
1:39/47	2:03/50	13:43/31	3:30/32	5:56/33	3:30/34	6:08/35	3:21/36	2:04/37	1:11/60
+0:50 (34)	+0:49 (33)	+4:26 (26)	+1:20 (33)	+2:17 (24)	+1:08 (23)	+2:04 (27)	+1:15 (24)	+0:44 (24)	+0:28 (31)
0:49/175									
+0:23 (35)									

26 Sunniva Jørgensen Halden Skiklubb (12,14min/km) **2:56:04 (+59:32)**

6:40/49	32:18/52	2:39/53	2:35/54	8:10/61	37:42/48	2:54/56	23:32/40	7:36/39	4:45/46
+2:59 (33)	+12:19 (28)	+0:53 (22)	+0:39 (22)	+3:59 (35)	+12:37 (22)	+0:54 (28)	+5:44 (23)	+1:49 (16)	+1:37 (28)
0:58/47	1:19/50	15:28/31	3:07/32	7:03/33	4:50/34	6:51/35	3:46/36	2:03/37	1:10/60
+0:09 (5)	+0:05 (3)	+6:11 (32)	+0:57 (24)	+3:24 (32)	+2:28 (32)	+2:47 (31)	+1:40 (28)	+0:43 (23)	+0:27 (30)
0:38/175									
+0:12 (29)									

27 Heidi Ackenhausen Fredrikstad SK (12,25min/km) **2:57:41 (+1:01:09)**

4:48/49	33:28/52	2:50/53	2:21/54	5:58/61	41:52/48	2:38/56	28:24/40	8:38/39	5:08/46
+1:07 (22)	+13:29 (30)	+1:04 (26)	+0:25 (13)	+1:47 (22)	+16:47 (28)	+0:38 (21)	+10:36 (34)	+2:51 (25)	+2:00 (31)
1:16/47	1:36/50	12:54/31	3:10/32	6:07/33	3:10/34	6:04/35	3:23/36	2:15/37	1:05/60
+0:27 (27)	+0:22 (24)	+3:37 (25)	+1:00 (25)	+2:28 (26)	+0:48 (18)	+2:00 (25)	+1:17 (25)	+0:55 (28)	+0:22 (24)
0:36/175									
+0:10 (22)									

28 Anne Sofie Klavestad Fredrikstad SK (12,26min/km) **2:57:43 (+1:01:11)**

4:33/49	33:53/52	12:20/53	2:35/54	6:36/61	31:38/48	6:02/56	27:16/40	8:12/39	4:39/46
+0:52 (15)	+13:54 (31)	+10:34 (35)	+0:39 (22)	+2:25 (29)	+6:33 (8)	+4:02 (34)	+9:28 (32)	+2:25 (21)	+1:31 (27)
1:02/47	1:38/50	12:40/31	2:59/32	5:50/33	4:38/34	5:15/35	2:49/36	1:37/37	0:55/60
+0:13 (10)	+0:24 (27)	+3:23 (23)	+0:49 (22)	+2:11 (23)	+2:16 (30)	+1:11 (17)	+0:43 (17)	+0:17 (9)	+0:12 (17)
0:36/175									
+0:10 (22)									

29 Silje Wærp Nydalen Skiklubb (12,47min/km) **3:00:47 (+1:04:15)**

5:13/49	31:06/52	2:20/53	2:39/54	6:12/61	43:16/48	2:38/56	26:26/40	9:15/39	4:50/46
+1:32 (30)	+11:07 (27)	+0:34 (15)	+0:43 (26)	+2:01 (26)	+18:11 (31)	+0:38 (21)	+8:38 (29)	+3:28 (27)	+1:42 (29)
1:32/47	2:17/50	14:00/31	3:12/32	6:39/33	3:42/34	6:43/35	4:53/36	2:10/37	1:06/60
+0:43 (32)	+1:03 (34)	+4:43 (29)	+1:02 (26)	+3:00 (29)	+1:20 (26)	+2:39 (30)	+2:47 (32)	+0:50 (26)	+0:23 (25)
0:38/175									
+0:12 (29)									

30 Hege Hennig Rustad Oddersjaa O.L. (12,50min/km) **3:01:17 (+1:04:45)**

4:45/49	35:24/52	3:17/53	2:42/54	5:59/61	42:41/48	3:36/56	25:31/40	8:34/39	4:10/46
+1:04 (21)	+15:25 (33)	+1:31 (30)	+0:46 (27)	+1:48 (23)	+17:36 (29)	+1:36 (31)	+7:43 (27)	+2:47 (24)	+1:02 (15)
1:12/47	1:29/50	13:53/31	3:25/32	8:07/33	4:02/34	6:18/35	3:06/36	1:32/37	0:56/60
+0:23 (23)	+0:15 (16)	+4:36 (28)	+1:15 (32)	+4:28 (34)	+1:40 (28)	+2:14 (28)	+1:00 (22)	+0:12 (6)	+0:13 (19)
0:38/175									
+0:12 (29)									

31 Marte Indregard BUL-Tromsø (12,80min/km) **3:05:38 (+1:09:06)**

4:32/49	30:17/52	2:40/53	2:42/54	6:58/61	49:20/48	2:38/56	26:46/40	12:22/39	4:27/46
+0:51 (13)	+10:18 (25)	+0:54 (23)	+0:46 (27)	+2:47 (32)	+24:15 (35)	+0:38 (21)	+8:58 (30)	+6:35 (34)	+1:19 (20)
1:13/47	1:33/50	13:48/31	3:32/32	6:49/33	4:40/34	5:13/35	2:54/36	1:37/37	0:54/60
+0:24 (26)	+0:19 (19)	+4:31 (27)	+1:22 (34)	+3:10 (30)	+2:18 (31)	+1:09 (16)	+0:48 (19)	+0:17 (9)	+0:11 (16)
0:43/175									
+0:17 (33)									

32 Helen M. Schjelderup Skarpsno Nord-Østerdal O-klubb (12,96min/km) **3:07:57 (+1:11:25)**

5:32/49	34:37/52	2:58/53	3:19/54	7:54/61	43:37/48	3:21/56	25:51/40	8:31/39	4:10/46
+1:51 (31)	+14:38 (32)	+1:12 (28)	+1:23 (34)	+3:43 (34)	+18:32 (32)	+1:21 (30)	+8:03 (28)	+2:44 (23)	+1:02 (15)
1:08/47	1:43/50	15:45/31	3:23/32	6:21/33	3:39/34	7:05/35	4:55/36	2:23/37	1:09/60
+0:19 (18)	+0:29 (29)	+6:28 (34)	+1:13 (31)	+2:42 (27)	+1:17 (25)	+3:01 (33)	+2:49 (33)	+1:03 (30)	+0:26 (29)
0:36/175									
+0:10 (22)									

33 Anny Øen Nydalen Skiklubb (13,29min/km) **3:12:45 (+1:16:13)**

4:48/49	37:06/52	7:02/53	2:47/54	5:38/61	43:15/48	2:13/56	29:26/40	9:48/39	5:06/46
+1:07 (22)	+17:07 (34)	+5:16 (34)	+0:51 (29)	+1:27 (18)	+18:10 (30)	+0:13 (7)	+11:38 (35)	+4:01 (29)	+1:58 (30)
1:11/47	1:47/50	14:26/31	3:21/32	5:31/33	5:08/34	6:59/35	3:42/36	1:53/37	1:08/60
+0:22 (21)	+0:33 (31)	+5:09 (30)	+1:11 (30)	+1:52 (21)	+2:46 (33)	+2:55 (32)	+1:36 (27)	+0:33 (18)	+0:25 (27)
0:30/175									
+0:04 (3)									

34 Hilde Sofie Masterdalshei Mo O-Klubb (13,39min/km) **3:14:11 (+1:17:39)**

9:20/49	28:39/52	3:48/53	2:49/54	6:36/61	45:05/48	2:53/56	26:53/40	10:13/39	5:19/46
+5:39 (35)	+8:40 (23)	+2:02 (31)	+0:53 (31)	+2:25 (29)	+20:00 (33)	+0:53 (27)	+9:05 (31)	+4:26 (31)	+2:11 (32)
1:24/47	1:37/50	17:59/31	2:58/32	8:54/33	4:16/34	7:18/35	4:05/36	2:13/37	1:18/60
+0:35 (30)	+0:23 (25)	+8:42 (35)	+0:48 (21)	+5:15 (35)	+1:54 (29)	+3:14 (34)	+1:59 (29)	+0:53 (27)	+0:35 (34)
0:34/175									
+0:08 (16)									

35 Birgitte Torbjørnsen Gular (16,90min/km) **4:04:59 (+2:08:27)**

8:49/49	52:11/52	4:36/53	2:48/54	7:51/61	46:29/48	8:49/56	27:48/40	11:55/39	6:37/46
+5:08 (34)	+32:12 (35)	+2:50 (33)	+0:52 (30)	+3:40 (33)	+21:24 (34)	+6:49 (35)	+10:00 (33)	+6:08 (33)	+3:29 (35)
1:36/47	2:48/50	15:43/31	3:48/32	7:31/33	8:55/34	17:10/35	4:05/36	3:17/37	1:27/60
+0:47 (33)	+1:34 (35)	+6:26 (33)	+1:38 (35)	+3:52 (33)	+6:33 (34)	+13:06 (35)	+1:59 (29)	+1:57 (35)	+0:44 (35)
0:46/175									
+0:20 (34)									

Lena Cecilie Pedersen IL. Siso (0,00min/km) **Brutt**

+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)
+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)
+0:00 (1)									

Åsa Franzen NTNUI (0,00min/km) **Brutt**

+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)
+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)
+0:00 (1)									

Helen Martinsen Gular (3,14min/km) **Brutt**

5:37/49	28:43/52	2:18/53	2:34/54	6:18/61	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)
+1:56 (32)	+8:44 (24)	+0:32 (13)	+0:38 (22)	+2:07 (27)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)
+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)
+0:00 (1)									

Anne Marie Bleken Bækkelaget IL (7,74min/km) **Brutt**

4:39/49	26:10/52	2:14/53	2:26/54	6:42/61	1:07:35/48	2:30/56			
+0:58 (18)	+6:11 (17)	+0:28 (10)	+0:30 (19)	+2:31 (32)	+42:30 (36)	+0:30 (17)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)
+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)
+0:00 (1)									

Anja Mattich Halden Skiklubb (10,37min/km) **Brutt**

Klasse H21 21,5 km

1 Bjørnar Valstad	Bækkelaget IL					(6,89min/km)	2:28:06	(+0:00)		
4:11/51	19:45/52	1:36/53	1:36/54	4:15/55	22:06/56	4:51/57	6:04/58	0:41/59	21:15/40	
+0:07 (4)	+0:45 (8)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:19 (6)	+0:00 (1)	+0:13 (3)	+0:06 (3)	+0:04 (5)	+0:35 (4)	
10:59/41	1:33/42	5:13/43	2:01/44	4:30/45	10:32/46	0:41/47	1:10/50	7:52/31	1:42/32	
+0:00 (1)	+0:07 (8)	+0:00 (1)	+0:09 (9)	+0:49 (28)	+0:00 (1)	+0:01 (2)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	
4:48/38	1:57/39	4:36/35	2:03/36	1:05/37	0:40/60	0:24/175				
+0:09 (3)	+0:13 (4)	+0:02 (2)	+0:12 (6)	+0:00 (1)	+0:04 (8)	+0:00 (1)				
2 Hans Gunnar Omdal	Øvrebø/Vindbjart Oriente					(7,09min/km)	2:32:29	(+4:23)		
4:24/51	19:20/52	1:42/53	1:42/54	3:56/55	22:18/56	4:58/57	5:58/58	0:42/59	21:34/40	
+0:20 (12)	+0:20 (4)	+0:06 (8)	+0:06 (3)	+0:00 (1)	+0:12 (2)	+0:20 (5)	+0:00 (1)	+0:05 (6)	+0:54 (6)	
12:03/41	1:26/42	5:34/43	1:54/44	3:41/45	11:45/46	0:50/47	1:20/50	9:52/31	2:01/32	
+1:04 (5)	+0:00 (1)	+0:21 (6)	+0:02 (2)	+0:00 (1)	+1:13 (8)	+0:10 (10)	+0:10 (16)	+2:00 (30)	+0:19 (9)	
4:39/38	1:44/39	4:34/35	2:20/36	1:09/37	0:38/60	0:25/175				
+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:29 (22)	+0:04 (2)	+0:02 (5)	+0:01 (4)				
3 Jon Tvedt	Gular					(7,16min/km)	2:34:00	(+5:54)		
4:16/51	19:00/52	1:51/53	1:47/54	4:04/55	24:28/56	5:04/57	6:19/58	0:47/59	20:40/40	
+0:12 (7)	+0:00 (1)	+0:15 (25)	+0:11 (6)	+0:08 (3)	+2:22 (6)	+0:26 (6)	+0:21 (5)	+0:10 (20)	+0:00 (1)	
11:11/41	1:30/42	5:43/43	2:18/44	4:05/45	11:17/46	0:57/47	1:15/50	8:24/31	1:55/32	
+0:12 (3)	+0:04 (5)	+0:30 (9)	+0:26 (27)	+0:24 (11)	+0:45 (6)	+0:17 (23)	+0:05 (6)	+0:32 (7)	+0:13 (6)	
5:08/38	2:09/39	5:16/35	2:12/36	1:20/37	0:40/60	0:24/175				
+0:29 (7)	+0:25 (16)	+0:42 (7)	+0:21 (12)	+0:15 (10)	+0:04 (8)	+0:00 (1)				
4 Bernt Bjørnsgaard	Ringsaker OL					(7,29min/km)	2:36:39	(+8:33)		
4:25/51	19:15/52	2:04/53	1:54/54	4:24/55	27:22/56	4:54/57	6:45/58	0:37/59	20:46/40	
+0:21 (14)	+0:15 (2)	+0:28 (41)	+0:18 (20)	+0:28 (12)	+5:16 (25)	+0:16 (4)	+0:47 (12)	+0:00 (1)	+0:06 (2)	
11:03/41	1:28/42	5:16/43	1:54/44	4:15/45	10:53/46	0:40/47	1:17/50	8:26/31	1:54/32	
+0:04 (2)	+0:02 (2)	+0:03 (2)	+0:02 (2)	+0:34 (20)	+0:21 (3)	+0:00 (1)	+0:07 (9)	+0:34 (8)	+0:12 (5)	
5:03/38	2:05/39	5:27/35	2:02/36	1:18/37	0:45/60	0:27/175				
+0:24 (5)	+0:21 (11)	+0:53 (10)	+0:11 (5)	+0:13 (5)	+0:09 (14)	+0:03 (11)				
5 Anton Bjartnes	Verdal					(7,39min/km)	2:38:48	(+10:42)		
4:04/51	19:48/52	1:36/53	1:56/54	4:21/55	25:34/56	5:15/57	7:04/58	0:45/59	21:00/40	
+0:00 (1)	+0:48 (10)	+0:00 (1)	+0:20 (24)	+0:25 (9)	+3:28 (11)	+0:37 (9)	+1:06 (25)	+0:08 (13)	+0:20 (3)	
13:08/41	1:29/42	5:31/43	2:08/44	3:58/45	11:58/46	0:46/47	1:17/50	8:20/31	1:52/32	
+2:09 (20)	+0:03 (3)	+0:18 (3)	+0:16 (16)	+0:17 (8)	+1:26 (14)	+0:06 (4)	+0:07 (9)	+0:28 (5)	+0:10 (4)	
4:47/38	1:58/39	5:19/35	2:06/36	1:35/37	0:45/60	0:28/175				
+0:08 (2)	+0:14 (5)	+0:45 (9)	+0:15 (9)	+0:30 (27)	+0:09 (14)	+0:04 (16)				
6 Jarko Houvila	Halden Skiklubb					(7,41min/km)	2:39:23	(+11:17)		
4:37/51	19:56/52	2:01/53	1:48/54	4:07/55	25:52/56	5:10/57	5:58/58	0:43/59	23:09/40	
+0:33 (25)	+0:56 (11)	+0:25 (39)	+0:12 (8)	+0:11 (4)	+3:46 (15)	+0:32 (7)	+0:00 (1)	+0:06 (7)	+2:29 (18)	
12:52/41	1:33/42	5:36/43	1:57/44	4:05/45	11:10/46	0:51/47	1:24/50	8:10/31	1:51/32	
+1:53 (16)	+0:07 (8)	+0:23 (7)	+0:05 (5)	+0:24 (11)	+0:38 (4)	+0:11 (12)	+0:14 (21)	+0:18 (3)	+0:09 (3)	
4:50/38	1:58/39	5:04/35	1:51/36	1:49/37	0:36/60	0:25/175				
+0:11 (4)	+0:14 (5)	+0:30 (3)	+0:00 (1)	+0:44 (37)	+0:00 (1)	+0:01 (4)				
7 Jonn Are Myhren	IK Grane					(7,44min/km)	2:39:54	(+11:48)		
4:30/51	20:01/52	1:50/53	1:53/54	4:02/55	24:23/56	5:13/57	6:28/58	0:40/59	22:53/40	
+0:26 (20)	+1:01 (12)	+0:14 (20)	+0:17 (18)	+0:06 (2)	+2:17 (4)	+0:35 (8)	+0:30 (7)	+0:03 (3)	+2:13 (14)	
12:36/41	1:49/42	6:05/43	2:06/44	3:46/45	11:48/46	0:46/47	1:14/50	8:26/31	2:14/32	
+1:37 (12)	+0:23 (33)	+0:52 (19)	+0:14 (12)	+0:05 (5)	+1:16 (9)	+0:06 (4)	+0:04 (5)	+0:34 (8)	+0:32 (18)	
5:18/38	2:02/39	5:28/35	1:58/36	1:21/37	0:38/60	0:26/175				
+0:39 (12)	+0:18 (9)	+0:54 (12)	+0:07 (4)	+0:16 (12)	+0:02 (5)	+0:02 (7)				
8 Stig Alvestad	Wing Orienteringsklubb					(7,53min/km)	2:41:55	(+13:49)		
4:27/51	19:36/52	1:44/53	1:56/54	4:13/55	25:20/56	5:33/57	6:52/58	0:46/59	21:42/40	
+0:23 (15)	+0:36 (7)	+0:08 (12)	+0:20 (24)	+0:17 (5)	+3:14 (10)	+0:55 (20)	+0:54 (18)	+0:09 (17)	+1:02 (8)	
12:18/41	1:41/42	5:47/43	2:14/44	4:19/45	11:56/46	0:59/47	1:17/50	8:44/31	2:02/32	
+1:19 (7)	+0:15 (24)	+0:34 (10)	+0:22 (23)	+0:38 (22)	+1:24 (11)	+0:19 (27)	+0:07 (9)	+0:52 (12)	+0:20 (11)	
5:20/38	2:09/39	5:36/35	2:04/36	2:07/37	0:49/60	0:24/175				
+0:41 (15)	+0:25 (16)	+1:02 (16)	+0:13 (7)	+1:02 (42)	+0:13 (25)	+0:00 (1)				
9 Gjermund Hanssen	BUL-Tromsø					(7,56min/km)	2:42:34	(+14:28)		
4:05/51	19:47/52	1:37/53	1:41/54	4:25/55	24:17/56	4:45/57	6:45/58	0:51/59	25:11/40	
+0:01 (2)	+0:47 (9)	+0:01 (4)	+0:05 (2)	+0:29 (13)	+2:11 (3)	+0:07 (2)	+0:47 (12)	+0:14 (31)	+4:31 (33)	
12:43/41	1:34/42	5:55/43	2:09/44	3:43/45	11:52/46	0:47/47	1:13/50	9:10/31	2:14/32	
+1:44 (15)	+0:08 (12)	+0:42 (13)	+0:17 (17)	+0:02 (2)	+1:20 (10)	+0:07 (8)	+0:03 (3)	+1:18 (20)	+0:32 (18)	
5:19/38	1:56/39	5:17/35	1:56/36	2:15/37	0:37/60	0:30/175				
+0:40 (13)	+0:12 (3)	+0:43 (8)	+0:05 (3)	+1:10 (43)	+0:01 (3)	+0:06 (21)				
10 Bent Olav Aamodt	Fredrikstad SK					(7,58min/km)	2:42:53	(+14:47)		

4:30/51 +0:26 (20)	21:22/52 +2:22 (23)	1:50/53 +0:14 (20)	1:51/54 +0:15 (14)	4:43/55 +0:47 (28)	25:34/56 +3:28 (11)	5:18/57 +0:40 (12)	7:21/58 +1:23 (32)	0:39/59 +0:02 (2)	21:43/40 +1:03 (9)
12:56/41 +1:57 (17)	1:47/42 +0:21 (31)	5:57/43 +0:44 (15)	2:05/44 +0:13 (11)	3:51/45 +0:10 (6)	11:41/46 +1:09 (7)	0:46/47 +0:06 (4)	1:18/50 +0:08 (12)	8:19/31 +0:27 (4)	2:13/32 +0:31 (17)
5:12/38 +0:33 (10)	2:06/39 +0:22 (13)	5:30/35 +0:56 (13)	1:55/36 +0:04 (2)	1:20/37 +0:15 (10)	0:38/60 +0:02 (5)	0:28/175 +0:04 (16)			

11 Ivar Haugen

Ås-NLH Orientering

(7,58min/km) **2:43:00** (+14:54)

4:39/51 +0:35 (26)	22:53/52 +3:53 (35)	1:56/53 +0:20 (33)	1:56/54 +0:20 (24)	4:54/55 +0:58 (35)	26:07/56 +4:01 (17)	5:21/57 +0:43 (14)	7:05/58 +1:07 (26)	1:01/59 +0:24 (43)	21:28/40 +0:48 (5)
11:13/41 +0:14 (4)	1:31/42 +0:05 (6)	5:40/43 +0:27 (8)	2:14/44 +0:22 (23)	4:07/45 +0:26 (13)	11:16/46 +0:44 (5)	0:56/47 +0:16 (19)	1:13/50 +0:03 (3)	8:31/31 +0:39 (10)	1:59/32 +0:17 (7)
5:10/38 +0:31 (9)	2:06/39 +0:22 (13)	5:12/35 +0:38 (5)	2:10/36 +0:19 (10)	1:18/37 +0:13 (5)	0:37/60 +0:01 (3)	0:27/175 +0:03 (11)			

12 Thormod Berg

Nydalen Skiklubb

(7,58min/km) **2:43:03** (+14:57)

4:24/51 +0:20 (12)	19:21/52 +0:21 (6)	2:04/53 +0:28 (41)	1:44/54 +0:08 (5)	4:30/55 +0:34 (17)	24:52/56 +2:46 (7)	4:38/57 +0:00 (1)	6:25/58 +0:27 (6)	0:40/59 +0:03 (3)	23:05/40 +2:25 (16)
13:03/41 +2:04 (18)	1:29/42 +0:03 (3)	5:31/43 +0:18 (3)	1:52/44 +0:00 (1)	3:44/45 +0:03 (3)	11:56/46 +1:24 (11)	1:08/47 +0:28 (37)	1:22/50 +0:12 (18)	9:16/31 +1:24 (22)	2:05/32 +0:23 (13)
6:01/38 +1:22 (26)	2:50/39 +1:06 (39)	5:27/35 +0:53 (10)	2:37/36 +0:46 (28)	1:26/37 +0:21 (15)	0:59/60 +0:23 (37)	0:34/175 +0:10 (32)			

13 Carl Waaler Kaas

IL Tyrving

(7,62min/km) **2:43:45** (+15:39)

4:06/51 +0:02 (3)	19:20/52 +0:20 (4)	3:10/53 +1:34 (51)	1:55/54 +0:19 (22)	4:22/55 +0:26 (10)	24:26/56 +2:20 (5)	5:17/57 +0:39 (10)	6:13/58 +0:15 (4)	0:47/59 +0:10 (20)	23:27/40 +2:47 (20)
12:39/41 +1:40 (13)	1:34/42 +0:08 (12)	6:11/43 +0:58 (21)	1:54/44 +0:02 (2)	4:28/45 +0:47 (27)	12:35/46 +2:03 (20)	0:56/47 +0:16 (19)	1:15/50 +0:05 (6)	8:20/31 +0:28 (5)	2:15/32 +0:33 (21)
5:33/38 +0:54 (19)	2:13/39 +0:29 (19)	5:49/35 +1:15 (21)	2:16/36 +0:25 (14)	1:36/37 +0:31 (29)	0:42/60 +0:06 (10)	0:26/175 +0:02 (7)			

14 Emil Wingstedt

Halden Skiklubb

(7,63min/km) **2:44:04** (+15:58)

4:27/51 +0:23 (15)	20:15/52 +1:15 (14)	1:40/53 +0:04 (7)	2:24/54 +0:48 (49)	4:16/55 +0:20 (7)	27:56/56 +5:50 (29)	5:26/57 +0:48 (18)	6:55/58 +0:57 (21)	1:19/59 +0:42 (52)	22:43/40 +2:03 (13)
12:31/41 +1:32 (9)	2:06/42 +0:40 (46)	5:55/43 +0:42 (13)	2:07/44 +0:15 (14)	3:45/45 +0:04 (4)	10:52/46 +0:20 (2)	0:50/47 +0:10 (10)	1:16/50 +0:06 (8)	7:54/31 +0:02 (2)	1:50/32 +0:08 (2)
5:19/38 +0:40 (13)	1:59/39 +0:15 (7)	5:13/35 +0:39 (6)	2:10/36 +0:19 (10)	1:42/37 +0:37 (32)	0:48/60 +0:12 (22)	0:26/175 +0:02 (7)			

15 Øyvind Helgerud

Halden Skiklubb

(7,75min/km) **2:46:38** (+18:32)

4:27/51 +0:23 (15)	22:14/52 +3:14 (30)	1:38/53 +0:02 (6)	1:48/54 +0:12 (8)	4:50/55 +0:54 (33)	26:40/56 +4:34 (18)	5:23/57 +0:45 (17)	6:28/58 +0:30 (7)	0:43/59 +0:06 (7)	21:38/40 +0:58 (7)
12:17/41 +1:18 (6)	1:40/42 +0:14 (23)	6:00/43 +0:47 (17)	1:59/44 +0:07 (7)	5:46/45 +2:05 (50)	11:57/46 +1:25 (13)	0:59/47 +0:19 (27)	1:19/50 +0:09 (13)	9:03/31 +1:11 (18)	2:09/32 +0:27 (14)
5:08/38 +0:29 (7)	2:10/39 +0:26 (18)	5:32/35 +0:58 (14)	2:05/36 +0:14 (8)	1:30/37 +0:25 (23)	0:48/60 +0:12 (22)	0:27/175 +0:03 (11)			

16 Jim Øystein Nybråten

Fredrikstad SK

(7,85min/km) **2:48:43** (+20:37)

4:15/51 +0:11 (6)	19:15/52 +0:15 (2)	1:50/53 +0:14 (20)	1:47/54 +0:11 (6)	4:39/55 +0:43 (21)	27:14/56 +5:08 (24)	5:51/57 +1:13 (28)	7:15/58 +1:17 (30)	0:45/59 +0:08 (13)	22:21/40 +1:41 (12)
12:20/41 +1:21 (8)	1:39/42 +0:13 (20)	5:47/43 +0:34 (10)	2:13/44 +0:21 (21)	4:21/45 +0:40 (25)	13:54/46 +3:22 (35)	0:53/47 +0:13 (14)	1:26/50 +0:16 (24)	8:55/31 +1:03 (15)	2:09/32 +0:27 (14)
5:51/38 +1:12 (24)	2:23/39 +0:39 (23)	5:38/35 +1:04 (17)	2:26/36 +0:35 (23)	2:15/37 +1:10 (43)	0:48/60 +0:12 (22)	0:33/175 +0:09 (28)			

17 Øyvind Stokseth

Fredrikstad SK

(7,85min/km) **2:48:50** (+20:44)

4:47/51 +0:43 (29)	20:45/52 +1:45 (17)	1:48/53 +0:12 (14)	1:56/54 +0:20 (24)	5:03/55 +1:07 (41)	26:04/56 +3:58 (16)	5:35/57 +0:57 (22)	7:33/58 +1:35 (37)	0:46/59 +0:09 (17)	22:12/40 +1:32 (11)
13:14/41 +2:15 (22)	1:36/42 +0:10 (16)	7:01/43 +1:48 (40)	2:35/44 +0:43 (38)	4:12/45 +0:31 (17)	12:53/46 +2:21 (25)	1:14/47 +0:34 (40)	1:19/50 +0:09 (13)	8:36/31 +0:44 (11)	2:01/32 +0:19 (9)
5:28/38 +0:49 (17)	2:08/39 +0:24 (15)	5:35/35 +1:01 (15)	2:17/36 +0:26 (18)	1:11/37 +0:06 (3)	0:36/60 +0:00 (1)	0:25/175 +0:01 (4)			

18 Jon Birger Aarnes

NTNUI

(7,95min/km) **2:50:57** (+22:51)

4:29/51 +0:25 (18)	21:51/52 +2:51 (28)	1:58/53 +0:22 (35)	2:05/54 +0:29 (37)	5:17/55 +1:21 (44)	27:26/56 +5:20 (27)	6:05/57 +1:27 (34)	7:06/58 +1:08 (27)	0:45/59 +0:08 (13)	21:55/40 +1:15 (10)
12:32/41 +1:33 (10)	1:38/42 +0:12 (18)	5:50/43 +0:37 (12)	1:58/44 +0:06 (6)	4:51/45 +1:10 (41)	12:10/46 +1:38 (17)	0:55/47 +0:15 (17)	1:47/50 +0:37 (38)	9:12/31 +1:20 (21)	2:15/32 +0:33 (21)
5:15/38 +0:36 (11)	2:04/39 +0:20 (10)	6:56/35 +2:22 (36)	2:16/36 +0:25 (14)	1:11/37 +0:06 (3)	0:44/60 +0:08 (12)	0:26/175 +0:02 (7)			

19 Daniel Marston

Bækkelaget IL

(8,03min/km) **2:52:39** (+24:33)

5:09/51 +1:05 (42)	23:08/52 +4:08 (39)	1:59/53 +0:23 (37)	1:57/54 +0:21 (28)	4:22/55 +0:26 (10)	25:15/56 +3:09 (8)	5:21/57 +0:43 (14)	7:02/58 +1:04 (24)	0:49/59 +0:12 (27)	24:07/40 +3:27 (25)
13:10/41 +2:11 (21)	1:34/42 +0:08 (12)	5:33/43 +0:20 (5)	2:13/44 +0:21 (21)	4:36/45 +0:55 (30)	13:16/46 +2:44 (31)	1:58/47 +1:18 (52)	1:39/50 +0:29 (36)	9:06/31 +1:14 (19)	2:20/32 +0:38 (26)
5:07/38 +0:28 (6)	1:54/39 +0:10 (2)	5:09/35 +0:35 (4)	2:44/36 +0:53 (36)	1:35/37 +0:30 (27)	1:02/60 +0:26 (44)	0:34/175 +0:10 (32)			

20 Øystein Pettersen

NTNUI

(8,05min/km) **2:53:00** (+24:54)

4:58/51	21:47/52	1:42/53	1:51/54	4:38/55	27:02/56	5:44/57	7:24/58	1:00/59	24:18/40
+0:54 (35)	+2:47 (26)	+0:06 (8)	+0:15 (14)	+0:42 (20)	+4:56 (23)	+1:06 (24)	+1:26 (35)	+0:23 (42)	+3:38 (28)
13:36/41	1:38/42	6:13/43	2:20/44	4:10/45	12:44/46	0:47/47	1:34/50	8:52/31	2:14/32
+2:37 (27)	+0:12 (18)	+1:00 (26)	+0:28 (28)	+0:29 (15)	+2:12 (23)	+0:07 (8)	+0:24 (30)	+1:00 (14)	+0:32 (18)
5:27/38	2:18/39	5:44/35	2:16/36	1:26/37	0:47/60	0:30/175			
+0:48 (16)	+0:34 (22)	+1:10 (19)	+0:25 (14)	+0:21 (15)	+0:11 (19)	+0:06 (21)			

21 Nicholas Morgan IL Tyrving (8,06min/km) **2:53:12 (+25:06)**

4:57/51	20:35/52	2:25/53	1:48/54	4:49/55	25:34/56	5:48/57	7:38/58	0:57/59	23:02/40
+0:53 (33)	+1:35 (15)	+0:49 (48)	+0:12 (8)	+0:53 (32)	+3:28 (11)	+1:10 (26)	+1:40 (39)	+0:20 (39)	+2:22 (15)
14:07/41	1:33/42	6:12/43	2:10/44	4:40/45	13:36/46	1:00/47	1:23/50	9:00/31	2:16/32
+3:08 (32)	+0:07 (8)	+0:59 (24)	+0:18 (18)	+0:59 (33)	+3:04 (33)	+0:20 (31)	+0:13 (19)	+1:08 (17)	+0:34 (23)
6:06/38	2:13/39	6:05/35	2:43/36	1:19/37	0:47/60	0:29/175			
+1:27 (28)	+0:29 (19)	+1:31 (23)	+0:52 (34)	+0:14 (8)	+0:11 (19)	+0:05 (19)			

22 Lars Skjeset Vang OL (8,06min/km) **2:53:19 (+25:13)**

4:18/51	20:55/52	1:48/53	2:18/54	4:28/55	27:01/56	6:17/57	6:50/58	0:51/59	23:08/40
+0:14 (10)	+1:55 (19)	+0:12 (14)	+0:42 (47)	+0:32 (16)	+4:55 (22)	+1:39 (41)	+0:52 (16)	+0:14 (31)	+2:28 (17)
12:42/41	1:49/42	6:03/43	2:02/44	3:54/45	12:57/46	0:52/47	1:29/50	9:45/31	2:25/32
+1:43 (14)	+0:23 (33)	+0:50 (18)	+0:10 (10)	+0:13 (7)	+2:25 (26)	+0:12 (13)	+0:19 (26)	+1:53 (27)	+0:43 (30)
6:07/38	2:40/39	7:23/35	2:26/36	1:19/37	0:56/60	0:36/175			
+1:28 (29)	+0:56 (34)	+2:49 (42)	+0:35 (23)	+0:14 (8)	+0:20 (30)	+0:12 (41)			

23 Sindre Saxsæther Halden Skiklubb (8,07min/km) **2:53:30 (+25:24)**

4:41/51	21:20/52	1:52/53	1:54/54	4:47/55	25:15/56	6:03/57	6:37/58	0:52/59	28:11/40
+0:37 (28)	+2:20 (22)	+0:16 (28)	+0:18 (20)	+0:51 (29)	+3:09 (8)	+1:25 (33)	+0:39 (9)	+0:15 (35)	+7:31 (45)
13:07/41	1:41/42	6:11/43	2:12/44	4:26/45	12:05/46	0:56/47	1:21/50	9:17/31	2:30/32
+2:08 (19)	+0:15 (24)	+0:58 (21)	+0:20 (20)	+0:45 (26)	+1:33 (16)	+0:16 (19)	+0:11 (17)	+1:25 (23)	+0:48 (32)
5:29/38	2:05/39	5:46/35	2:17/36	1:23/37	0:45/60	0:27/175			
+0:50 (18)	+0:21 (11)	+1:12 (20)	+0:26 (18)	+0:18 (13)	+0:09 (14)	+0:03 (11)			

24 Anders Hauge Nydalen Skiklubb (8,20min/km) **2:56:17 (+28:11)**

4:34/51	20:57/52	1:57/53	1:43/54	4:36/55	27:27/56	5:49/57	7:15/58	0:48/59	24:55/40
+0:30 (23)	+1:57 (20)	+0:21 (34)	+0:07 (4)	+0:40 (19)	+5:21 (28)	+1:11 (27)	+1:17 (30)	+0:11 (23)	+4:15 (32)
12:34/41	2:20/42	6:16/43	2:32/44	4:03/45	13:02/46	1:02/47	1:19/50	8:50/31	3:16/32
+1:35 (11)	+0:54 (49)	+1:03 (28)	+0:40 (36)	+0:22 (9)	+2:30 (28)	+0:22 (32)	+0:09 (13)	+0:58 (13)	+1:34 (48)
7:16/38	2:39/39	6:03/35	2:16/36	1:37/37	0:43/60	0:28/175			
+2:37 (41)	+0:55 (33)	+1:29 (22)	+0:25 (14)	+0:32 (30)	+0:07 (11)	+0:04 (16)			

25 Ulf Brenna Bækkelaget IL (8,23min/km) **2:56:52 (+28:46)**

4:53/51	22:09/52	1:37/53	1:50/54	4:40/55	30:04/56	5:17/57	6:40/58	0:46/59	23:15/40
+0:49 (32)	+3:09 (29)	+0:01 (4)	+0:14 (13)	+0:44 (24)	+7:58 (42)	+0:39 (10)	+0:42 (10)	+0:09 (17)	+2:35 (19)
13:40/41	1:41/42	6:33/43	1:59/44	4:03/45	12:30/46	0:59/47	1:32/50	9:35/31	2:17/32
+2:41 (29)	+0:15 (24)	+1:20 (34)	+0:07 (7)	+0:22 (9)	+1:58 (19)	+0:19 (27)	+0:22 (28)	+1:43 (26)	+0:35 (24)
5:49/38	3:41/39	6:18/35	2:27/36	1:23/37	0:44/60	0:30/175			
+1:10 (23)	+1:57 (48)	+1:44 (28)	+0:36 (25)	+0:18 (13)	+0:08 (12)	+0:06 (21)			

26 Håvard Hågård Ringerike O-lag (8,26min/km) **2:57:40 (+29:34)**

5:02/51	22:18/52	1:43/53	2:10/54	4:32/55	29:51/56	6:09/57	7:00/58	0:50/59	24:09/40
+0:58 (37)	+3:18 (31)	+0:07 (11)	+0:34 (41)	+0:36 (18)	+7:45 (41)	+1:31 (37)	+1:02 (23)	+0:13 (30)	+3:29 (26)
14:58/41	1:43/42	5:58/43	2:06/44	4:11/45	11:59/46	0:53/47	1:36/50	9:23/31	2:03/32
+3:59 (35)	+0:17 (29)	+0:45 (16)	+0:14 (12)	+0:30 (16)	+1:27 (15)	+0:13 (14)	+0:26 (32)	+1:31 (24)	+0:21 (12)
5:34/38	2:16/39	5:40/35	2:15/36	2:06/37	0:45/60	0:30/175			
+0:55 (20)	+0:32 (21)	+1:06 (18)	+0:24 (13)	+1:01 (41)	+0:09 (14)	+0:06 (21)			

27 Rune Nygaard Gular (8,36min/km) **2:59:40 (+31:34)**

5:22/51	22:22/52	1:48/53	1:52/54	4:25/55	25:50/56	5:51/57	6:48/58	0:48/59	23:41/40
+1:18 (45)	+3:22 (32)	+0:12 (14)	+0:16 (16)	+0:29 (13)	+3:44 (14)	+1:13 (28)	+0:50 (15)	+0:11 (23)	+3:01 (23)
16:07/41	1:55/42	6:33/43	2:25/44	4:20/45	13:05/46	1:02/47	1:36/50	9:46/31	3:23/32
+5:08 (46)	+0:29 (39)	+1:20 (34)	+0:33 (29)	+0:39 (24)	+2:33 (29)	+0:22 (32)	+0:26 (32)	+1:54 (29)	+1:41 (50)
6:08/38	2:34/39	6:25/35	2:28/36	1:37/37	0:56/60	0:33/175			
+1:29 (30)	+0:50 (31)	+1:51 (30)	+0:37 (26)	+0:32 (30)	+0:20 (30)	+0:09 (28)			

28 Andreas Johansson Halden Skiklubb (8,36min/km) **2:59:47 (+31:41)**

4:29/51	20:39/52	1:49/53	1:49/54	4:16/55	28:22/56	6:01/57	9:51/58	0:59/59	24:52/40
+0:25 (18)	+1:39 (16)	+0:13 (19)	+0:13 (12)	+0:20 (7)	+6:16 (32)	+1:23 (32)	+3:53 (52)	+0:22 (41)	+4:12 (31)
13:15/41	1:35/42	6:14/43	2:31/44	4:14/45	13:30/46	0:53/47	1:31/50	9:45/31	2:38/32
+2:16 (24)	+0:09 (15)	+1:01 (27)	+0:39 (35)	+0:33 (19)	+2:58 (32)	+0:13 (14)	+0:21 (27)	+1:53 (27)	+0:56 (35)
6:40/38	2:31/39	6:06/35	2:19/36	1:27/37	0:56/60	0:35/175			
+2:01 (36)	+0:47 (27)	+1:32 (24)	+0:28 (21)	+0:22 (19)	+0:20 (30)	+0:11 (39)			

29 Øistein Kristiansen Halden Skiklubb (8,37min/km) **2:59:54 (+31:48)**

4:13/51	21:06/52	1:45/53	2:01/54	4:40/55	26:54/56	5:19/57	6:43/58	0:52/59	23:45/40
+0:09 (5)	+2:06 (21)	+0:09 (13)	+0:25 (32)	+0:44 (24)	+4:48 (21)	+0:41 (13)	+0:45 (11)	+0:15 (35)	+3:05 (24)
13:22/41	1:33/42	6:27/43	2:45/44	4:43/45	15:02/46	0:56/47	1:37/50	10:24/31	2:35/32
+2:23 (25)	+0:07 (8)	+1:14 (33)	+0:53 (43)	+1:02 (37)	+4:30 (41)	+0:16 (19)	+0:27 (34)	+2:32 (37)	+0:53 (34)
7:10/38	3:09/39	6:19/35	2:55/36	1:58/37	1:04/60	0:37/175			
+2:31 (40)	+1:25 (45)	+1:45 (29)	+1:04 (40)	+0:53 (40)	+0:28 (46)	+0:13 (43)			

30 Karl-Gunnar Skjønsvell Nordreisa IL (8,46min/km) **3:01:49 (+33:43)**

4:17/51	21:45/52	1:42/53	2:28/54	4:26/55	28:59/56	5:22/57	7:06/58	0:58/59	23:38/40
+0:13 (8)	+2:45 (25)	+0:06 (8)	+0:52 (50)	+0:30 (15)	+6:53 (36)	+0:44 (16)	+1:08 (27)	+0:21 (40)	+2:58 (22)
13:39/41	1:47/42	6:24/43	2:15/44	4:09/45	12:23/46	1:15/47	1:10/50	10:23/31	2:22/32
+2:40 (28)	+0:21 (31)	+1:11 (31)	+0:23 (25)	+0:28 (14)	+1:51 (18)	+0:35 (42)	+0:00 (1)	+2:31 (36)	+0:40 (27)
7:28/38	2:42/39	8:31/35	2:18/36	2:43/37	1:00/60	0:39/175			
+2:49 (43)	+0:58 (36)	+3:57 (48)	+0:27 (20)	+1:38 (47)	+0:24 (39)	+0:15 (45)			

31 Even Lillemo NTNU (8,54min/km) **3:03:41 (+35:35)**

5:30/51	22:27/52	1:48/53	1:58/54	4:39/55	28:36/56	6:44/57	7:42/58	0:48/59	24:29/40
+1:26 (48)	+3:27 (33)	+0:12 (14)	+0:22 (30)	+0:43 (21)	+6:30 (34)	+2:06 (47)	+1:44 (40)	+0:11 (23)	+3:49 (29)
14:47/41	1:45/42	6:23/43	2:43/44	4:40/45	12:38/46	0:46/47	1:24/50	9:55/31	2:32/32
+3:48 (33)	+0:19 (30)	+1:10 (29)	+0:51 (42)	+0:59 (33)	+2:06 (21)	+0:06 (4)	+0:14 (21)	+2:03 (32)	+0:50 (33)
6:56/38	2:28/39	6:27/35	2:43/36	1:30/37	0:50/60	0:33/175			
+2:17 (39)	+0:44 (26)	+1:53 (31)	+0:52 (34)	+0:25 (23)	+0:14 (27)	+0:09 (28)			

32 Jon Pedersen Trøsken IL (8,56min/km) **3:04:08 (+36:02)**

4:17/51	30:45/52	1:54/53	2:20/54	4:39/55	26:49/56	6:11/57	7:13/58	1:05/59	24:13/40
+0:13 (8)	+11:45 (52)	+0:18 (30)	+0:44 (48)	+0:43 (21)	+4:43 (19)	+1:33 (38)	+1:15 (29)	+0:28 (45)	+3:33 (27)
13:46/41	1:36/42	6:08/43	2:17/44	4:16/45	12:41/46	0:44/47	1:28/50	8:55/31	2:12/32
+2:47 (30)	+0:10 (16)	+0:55 (20)	+0:25 (26)	+0:35 (21)	+2:09 (22)	+0:04 (3)	+0:18 (25)	+1:03 (15)	+0:30 (16)
5:59/38	2:33/39	6:11/35	2:35/36	1:31/37	1:10/60	0:40/175			
+1:20 (25)	+0:49 (30)	+1:37 (27)	+0:44 (27)	+0:26 (25)	+0:34 (49)	+0:16 (47)			

33 Håvard Lucassen Fredrikstad SK (8,58min/km) **3:04:31 (+36:25)**

4:52/51	21:47/52	2:07/53	2:06/54	4:48/55	29:36/56	6:08/57	7:24/58	0:49/59	26:09/40
+0:48 (31)	+2:47 (26)	+0:31 (43)	+0:30 (39)	+0:52 (30)	+7:30 (39)	+1:30 (36)	+1:26 (35)	+0:12 (27)	+5:29 (36)
16:02/41	1:42/42	6:11/43	2:26/44	4:13/45	12:44/46	0:58/47	1:23/50	9:59/31	2:28/32
+5:03 (45)	+0:16 (27)	+0:58 (21)	+0:34 (30)	+0:32 (18)	+2:12 (23)	+0:18 (25)	+0:13 (19)	+2:07 (33)	+0:46 (31)
6:20/38	2:24/39	6:08/35	3:03/36	1:18/37	0:54/60	0:32/175			
+1:41 (32)	+0:40 (24)	+1:34 (26)	+1:12 (43)	+0:13 (5)	+0:18 (28)	+0:08 (25)			

34 Bjarte Eikanger IL Varegg (8,61min/km) **3:05:01 (+36:55)**

4:36/51	21:39/52	2:55/53	2:05/54	4:42/55	26:50/56	6:11/57	9:46/58	0:51/59	25:37/40
+0:32 (24)	+2:39 (24)	+1:19 (50)	+0:29 (37)	+0:46 (27)	+4:44 (20)	+1:33 (38)	+3:48 (51)	+0:14 (31)	+4:57 (34)
13:47/41	2:14/42	6:38/43	2:10/44	5:01/45	13:13/46	1:40/47	1:24/50	10:37/31	1:59/32
+2:48 (31)	+0:48 (48)	+1:25 (37)	+0:18 (18)	+1:20 (44)	+2:41 (30)	+1:00 (51)	+0:14 (21)	+2:45 (39)	+0:17 (7)
5:41/38	2:40/39	6:56/35	3:06/36	1:27/37	0:47/60	0:29/175			
+1:02 (21)	+0:56 (34)	+2:22 (36)	+1:15 (44)	+0:22 (19)	+0:11 (19)	+0:05 (19)			

35 Lars Jøran Sundsdal Kristiansand OK (8,64min/km) **3:05:41 (+37:35)**

5:23/51	22:31/52	2:01/53	3:08/54	4:48/55	28:11/56	6:05/57	6:51/58	1:18/59	25:57/40
+1:19 (46)	+3:31 (34)	+0:25 (39)	+1:32 (52)	+0:52 (30)	+6:05 (30)	+1:27 (34)	+0:53 (17)	+0:41 (51)	+5:17 (35)
13:14/41	1:39/42	6:12/43	2:30/44	4:38/45	13:00/46	1:19/47	1:34/50	10:11/31	2:22/32
+2:15 (22)	+0:13 (20)	+0:59 (24)	+0:38 (34)	+0:57 (31)	+2:28 (27)	+0:39 (46)	+0:24 (30)	+2:19 (34)	+0:40 (27)
6:04/38	2:32/39	7:00/35	2:41/36	2:59/37	1:01/60	0:32/175			
+1:25 (27)	+0:48 (28)	+2:26 (38)	+0:50 (32)	+1:54 (49)	+0:25 (42)	+0:08 (25)			

36 Dag Steinar Ragvin Skien OK (8,80min/km) **3:09:14 (+41:08)**

4:57/51	23:27/52	1:50/53	2:13/54	5:22/55	29:11/56	6:28/57	8:16/58	0:52/59	24:39/40
+0:53 (33)	+4:27 (41)	+0:14 (20)	+0:37 (44)	+1:26 (45)	+7:05 (37)	+1:50 (43)	+2:18 (44)	+0:15 (35)	+3:59 (30)
15:41/41	1:52/42	6:47/43	2:26/44	4:39/45	14:08/46	0:58/47	1:56/50	10:30/31	2:23/32
+4:42 (40)	+0:26 (35)	+1:34 (38)	+0:34 (30)	+0:58 (32)	+3:36 (36)	+0:18 (25)	+0:46 (40)	+2:38 (38)	+0:41 (29)
6:19/38	2:24/39	6:28/35	2:39/36	1:26/37	0:49/60	0:34/175			
+1:40 (31)	+0:40 (24)	+1:54 (32)	+0:48 (31)	+0:21 (15)	+0:13 (25)	+0:10 (32)			

37 Audun Weltzien IL Tyrving (8,82min/km) **3:09:42 (+41:36)**

4:40/51	20:09/52	1:50/53	1:53/54	6:38/55	27:23/56	6:56/57	6:46/58	0:45/59	26:12/40
+0:36 (27)	+1:09 (13)	+0:14 (20)	+0:17 (18)	+2:42 (51)	+5:17 (26)	+2:18 (50)	+0:48 (14)	+0:08 (13)	+5:32 (37)
15:10/41	1:42/42	9:38/43	2:28/44	4:19/45	14:48/46	0:55/47	1:43/50	10:54/31	2:41/32
+4:11 (38)	+0:16 (27)	+4:25 (52)	+0:36 (32)	+0:38 (22)	+4:16 (39)	+0:15 (17)	+0:33 (37)	+3:02 (41)	+0:59 (37)
6:27/38	2:36/39	7:12/35	2:54/36	1:26/37	1:04/60	0:33/175			
+1:48 (33)	+0:52 (32)	+2:38 (41)	+1:03 (39)	+0:21 (15)	+0:28 (46)	+0:09 (28)			

38 Morten Fismen Nydalen Skiklubb (8,93min/km) **3:11:55 (+43:49)**

5:56/51	22:55/52	1:54/53	2:03/54	4:58/55	28:31/56	5:52/57	7:21/58	1:04/59	29:04/40
+1:52 (51)	+3:55 (36)	+0:18 (30)	+0:27 (34)	+1:02 (38)	+6:25 (33)	+1:14 (30)	+1:23 (32)	+0:27 (44)	+8:24 (47)
15:14/41	1:53/42	6:24/43	2:39/44	4:41/45	14:49/46	0:57/47	1:37/50	10:13/31	2:40/32
+4:15 (39)	+0:27 (36)	+1:11 (31)	+0:47 (40)	+1:00 (35)	+4:17 (40)	+0:17 (23)	+0:27 (34)	+2:21 (35)	+0:58 (36)
6:53/38	2:01/39	6:07/35	2:49/36	1:44/37	1:02/60	0:34/175			
+2:14 (38)	+0:17 (8)	+1:33 (25)	+0:58 (38)	+0:39 (34)	+0:26 (44)	+0:10 (32)			

39 Hans-Martin Vaeng IL Tyrving (9,02min/km) **3:13:59 (+45:53)**

4:22/51	20:48/52	1:51/53	1:52/54	5:03/55	28:45/56	5:26/57	6:53/58	0:44/59	23:35/40
+0:18 (11)	+1:48 (18)	+0:15 (25)	+0:16 (16)	+1:07 (41)	+6:39 (35)	+0:48 (18)	+0:55 (19)	+0:07 (10)	+2:55 (21)
15:08/41	1:54/42	8:05/43	3:29/44	5:35/45	17:18/46	1:24/47	2:09/50	12:20/31	2:52/32
+4:09 (36)	+0:28 (38)	+2:52 (48)	+1:37 (51)	+1:54 (49)	+6:46 (51)	+0:44 (48)	+0:59 (44)	+4:28 (46)	+1:10 (41)
7:21/38	3:21/39	6:55/35	3:20/36	1:54/37	0:56/60	0:39/175			
+2:42 (42)	+1:37 (47)	+2:21 (35)	+1:29 (46)	+0:49 (39)	+0:20 (30)	+0:15 (45)			

40 Roy Erik Kristiansen OSI Orientering (9,09min/km) **3:15:28 (+47:22)**

5:24/51	24:24/52	1:51/53	2:11/54	4:59/55	30:46/56	5:55/57	7:58/58	0:49/59	27:05/40
+1:20 (47)	+5:24 (46)	+0:15 (25)	+0:35 (42)	+1:03 (39)	+8:40 (45)	+1:17 (31)	+2:00 (42)	+0:12 (27)	+6:25 (42)
13:26/41	1:39/42	6:23/43	2:34/44	4:47/45	14:14/46	1:07/47	2:24/50	10:45/31	2:47/32
+2:27 (26)	+0:13 (20)	+1:10 (29)	+0:42 (37)	+1:06 (39)	+3:42 (37)	+0:27 (36)	+1:14 (46)	+2:53 (40)	+1:05 (38)
6:47/38	2:43/39	7:10/35	3:12/36	2:38/37	0:55/60	0:35/175			
+2:08 (37)	+0:59 (37)	+2:36 (40)	+1:21 (45)	+1:33 (46)	+0:19 (29)	+0:11 (39)			

41 Neil Marston Nydalen Skiklubb (9,09min/km) **3:15:31 (+47:25)**

5:02/51	23:13/52	1:55/53	2:17/54	4:56/55	32:20/56	6:35/57	7:43/58	1:05/59	27:42/40
+0:58 (37)	+4:13 (40)	+0:19 (32)	+0:41 (45)	+1:00 (37)	+10:14 (46)	+1:57 (44)	+1:45 (41)	+0:28 (45)	+7:02 (44)
14:49/41	1:57/42	6:49/43	2:38/44	4:45/45	15:52/46	1:14/47	1:33/50	9:27/31	2:18/32
+3:50 (34)	+0:31 (40)	+1:36 (39)	+0:46 (39)	+1:04 (38)	+5:20 (44)	+0:34 (40)	+0:23 (29)	+1:35 (25)	+0:36 (25)
5:45/38	3:06/39	6:49/35	2:37/36	1:33/37	0:57/60	0:34/175			
+1:06 (22)	+1:22 (42)	+2:15 (34)	+0:46 (28)	+0:28 (26)	+0:21 (35)	+0:10 (32)			

42 Einar Tommelstad NTNU (9,31min/km) **3:20:06 (+52:00)**

5:00/51	24:59/52	1:36/53	1:55/54	4:41/55	29:48/56	5:41/57	6:55/58	0:43/59	30:24/40
+0:56 (36)	+5:59 (47)	+0:00 (1)	+0:19 (22)	+0:45 (26)	+7:42 (40)	+1:03 (23)	+0:57 (21)	+0:06 (7)	+9:44 (49)
15:08/41	2:04/42	7:12/43	2:28/44	4:55/45	13:46/46	1:02/47	2:36/50	9:52/31	2:51/32
+4:09 (36)	+0:38 (44)	+1:59 (41)	+0:36 (32)	+1:14 (43)	+3:14 (34)	+0:22 (32)	+1:26 (49)	+2:00 (30)	+1:09 (40)
6:39/38	2:32/39	7:24/35	4:41/36	3:54/37	0:46/60	0:34/175			
+2:00 (35)	+0:48 (28)	+2:50 (43)	+2:50 (52)	+2:49 (51)	+0:10 (18)	+0:10 (32)			

43 Øyvind Lund Raumar OL (9,36min/km) **3:21:19 (+53:13)**

4:31/51	24:08/52	2:07/53	1:48/54	4:55/55	28:13/56	6:15/57	7:23/58	0:47/59	26:34/40
+0:27 (22)	+5:08 (44)	+0:31 (43)	+0:12 (8)	+0:59 (36)	+6:07 (31)	+1:37 (40)	+1:25 (34)	+0:10 (20)	+5:54 (39)
16:29/41	1:31/42	6:37/43	2:07/44	4:42/45	15:18/46	1:17/47	2:29/50	12:59/31	3:20/32
+5:30 (48)	+0:05 (6)	+1:24 (36)	+0:15 (14)	+1:01 (36)	+4:46 (42)	+0:37 (43)	+1:19 (48)	+5:07 (49)	+1:38 (49)
7:58/38	3:47/39	9:20/35	2:58/36	1:51/37	1:10/60	0:45/175			
+3:19 (50)	+2:03 (49)	+4:46 (50)	+1:07 (41)	+0:46 (38)	+0:34 (49)	+0:21 (51)			

44 Helge Gisholt Sentrum OK (9,67min/km) **3:27:52 (+59:46)**

4:50/51	25:11/52	1:59/53	2:02/54	7:12/55	32:33/56	6:40/57	7:37/58	0:48/59	26:57/40
+0:46 (30)	+6:11 (48)	+0:23 (37)	+0:26 (33)	+3:16 (52)	+10:27 (47)	+2:02 (45)	+1:39 (38)	+0:11 (23)	+6:17 (41)
17:30/41	2:00/42	7:23/43	2:59/44	4:30/45	14:43/46	1:11/47	2:03/50	12:27/31	2:55/32
+6:31 (50)	+0:34 (42)	+2:10 (43)	+1:07 (49)	+0:49 (28)	+4:11 (38)	+0:31 (38)	+0:53 (41)	+4:35 (47)	+1:13 (43)
7:29/38	3:06/39	7:39/35	2:38/36	1:29/37	1:20/60	0:41/175			
+2:50 (44)	+1:22 (42)	+3:05 (45)	+0:47 (30)	+0:24 (21)	+0:44 (51)	+0:17 (48)			

45 Bård Smestad OL Tønsberg og omegn (9,68min/km) **3:28:01 (+59:55)**

5:04/51	23:06/52	1:58/53	2:03/54	5:07/55	30:37/56	6:41/57	8:15/58	0:53/59	28:51/40
+1:00 (40)	+4:06 (38)	+0:22 (35)	+0:27 (34)	+1:11 (43)	+8:31 (44)	+2:03 (46)	+2:17 (43)	+0:16 (38)	+8:11 (46)
15:57/41	1:58/42	7:20/43	2:41/44	4:54/45	16:20/46	1:11/47	2:04/50	13:28/31	3:07/32
+4:58 (43)	+0:32 (41)	+2:07 (42)	+0:49 (41)	+1:13 (42)	+5:48 (47)	+0:31 (38)	+0:54 (42)	+5:36 (52)	+1:25 (47)
7:40/38	2:56/39	8:28/35	3:56/36	1:46/37	0:58/60	0:42/175			
+3:01 (45)	+1:12 (40)	+3:54 (47)	+2:05 (50)	+0:41 (35)	+0:22 (36)	+0:18 (49)			

46 Geir Myhr Øien Ås-NLH Orientering (9,77min/km) **3:29:58 (+1:01:52)**

5:02/51	23:45/52	2:23/53	1:58/54	4:53/55	29:31/56	5:47/57	8:39/58	0:44/59	26:43/40
+0:58 (37)	+4:45 (43)	+0:47 (47)	+0:22 (30)	+0:57 (34)	+7:25 (38)	+1:09 (25)	+2:41 (46)	+0:07 (10)	+6:03 (40)
15:58/41	1:53/42	7:37/43	2:54/44	6:18/45	17:33/46	1:24/47	2:11/50	12:16/31	2:58/32
+4:59 (44)	+0:27 (36)	+2:24 (44)	+1:02 (46)	+2:37 (52)	+7:01 (52)	+0:44 (48)	+1:01 (45)	+4:24 (45)	+1:16 (44)
8:50/38	3:52/39	9:44/35	3:27/36	1:43/37	1:09/60	0:46/175			
+4:11 (52)	+2:08 (50)	+5:10 (51)	+1:36 (47)	+0:38 (33)	+0:33 (48)	+0:22 (52)			

47 Morten Christophersen IL Tyrving (9,99min/km) **3:34:52 (+1:06:46)**

5:09/51	23:34/52	2:12/53	2:12/54	5:45/55	34:35/56	6:22/57	9:03/58	1:05/59	29:36/40
+1:05 (42)	+4:34 (42)	+0:36 (45)	+0:36 (43)	+1:49 (48)	+12:29 (49)	+1:44 (42)	+3:05 (49)	+0:28 (45)	+8:56 (48)
18:27/41	3:52/42	8:09/43	2:57/44	5:54/45	15:34/46	0:59/47	1:48/50	11:21/31	2:49/32
+7:28 (51)	+2:26 (52)	+2:56 (49)	+1:05 (48)	+2:13 (51)	+5:02 (43)	+0:19 (27)	+0:38 (39)	+3:29 (43)	+1:07 (39)
7:53/38	3:12/39	6:36/35	2:45/36	1:29/37	1:00/60	0:34/175			
+3:14 (47)	+1:28 (46)	+2:02 (33)	+0:54 (37)	+0:24 (21)	+0:24 (39)	+0:10 (32)			

48 Roland Hurlimann Nydalen Skiklubb (10,04min/km) **3:35:51 (+1:07:45)**

5:06/51	23:02/52	5:15/53	2:09/54	5:23/55	37:24/56	6:49/57	8:41/58	0:51/59	26:28/40
+1:02 (41)	+4:02 (37)	+3:39 (52)	+0:33 (40)	+1:27 (46)	+15:18 (50)	+2:11 (48)	+2:43 (47)	+0:14 (31)	+5:48 (38)
15:41/41	2:01/42	9:00/43	2:48/44	5:31/45	15:56/46	1:17/47	2:26/50	12:12/31	4:16/32
+4:42 (40)	+0:35 (43)	+3:47 (51)	+0:56 (44)	+1:50 (47)	+5:24 (45)	+0:37 (43)	+1:16 (47)	+4:20 (44)	+2:34 (51)
6:31/38	2:45/39	7:01/35	2:42/36	2:59/37	1:01/60	0:36/175			
+1:52 (34)	+1:01 (38)	+2:27 (39)	+0:51 (33)	+1:54 (49)	+0:25 (42)	+0:12 (41)			

49 Håvard Torpe NTNU (10,15min/km) **3:38:17 (+1:10:11)**

5:17/51	24:19/52	2:19/53	2:17/54	5:47/55	30:14/56	7:06/57	8:56/58	1:15/59	27:28/40
+1:13 (44)	+5:19 (45)	+0:43 (46)	+0:41 (45)	+1:51 (49)	+8:08 (43)	+2:28 (51)	+2:58 (48)	+0:38 (50)	+6:48 (43)
16:23/41	2:23/42	7:54/43	2:50/44	5:31/45	15:56/46	1:17/47	2:08/50	12:47/31	4:37/32
+5:24 (47)	+0:57 (50)	+2:41 (46)	+0:58 (45)	+1:50 (47)	+5:24 (45)	+0:37 (43)	+0:58 (43)	+4:55 (48)	+2:55 (52)
7:57/38	7:45/39	8:07/35	4:19/36	1:48/37	1:00/60	0:37/175			
+3:18 (49)	+6:01 (52)	+3:33 (46)	+2:28 (51)	+0:43 (36)	+0:24 (39)	+0:13 (43)			

50 Åsulv Birkeland Stormoen Ås-NLH Orientering (10,34min/km) **3:42:24 (+1:14:18)**

6:16/51	25:50/52	1:52/53	1:57/54	5:02/55	32:40/56	6:52/57	9:04/58	1:13/59	30:59/40
+2:12 (52)	+6:50 (49)	+0:16 (28)	+0:21 (28)	+1:06 (40)	+10:34 (48)	+2:14 (49)	+3:06 (50)	+0:36 (48)	+10:19 (50)
15:56/41	2:49/42	8:03/43	2:56/44	5:24/45	16:50/46	1:26/47	2:40/50	13:14/31	2:54/32
+4:57 (42)	+1:23 (51)	+2:50 (47)	+1:04 (47)	+1:43 (45)	+6:18 (50)	+0:46 (50)	+1:30 (50)	+5:22 (50)	+1:12 (42)
8:19/38	3:07/39	8:36/35	3:02/36	3:55/37	0:56/60	0:32/175			
+3:40 (51)	+1:23 (44)	+4:02 (49)	+1:11 (42)	+2:50 (52)	+0:20 (30)	+0:08 (25)			

51 Henning Spjelkavik

IL Tyrving

(10,93min/km) **3:55:06 (+1:27:00)**

5:49/51	28:26/52	2:29/53	2:29/54	5:43/55	37:45/56	7:44/57	8:19/58	1:14/59	33:24/40
+1:45 (49)	+9:26 (51)	+0:53 (49)	+0:53 (51)	+1:47 (47)	+15:39 (51)	+3:06 (52)	+2:21 (45)	+0:37 (49)	+12:44 (51)
18:55/41	2:04/42	8:53/43	3:03/44	5:28/45	16:45/46	1:22/47	2:41/50	11:07/31	2:58/32
+7:56 (52)	+0:38 (44)	+3:40 (50)	+1:11 (50)	+1:47 (46)	+6:13 (48)	+0:42 (47)	+1:31 (51)	+3:15 (42)	+1:16 (44)
7:47/38	4:36/39	7:38/35	3:52/36	2:22/37	1:31/60	0:42/175			
+3:08 (46)	+2:52 (51)	+3:04 (44)	+2:01 (49)	+1:17 (45)	+0:55 (52)	+0:18 (49)			

52 Jan Erik Aalberg

Bækkelaget IL

(11,18min/km) **4:00:26 (+1:32:20)**

5:55/51	27:34/52	1:48/53	2:04/54	5:50/55	40:04/56	5:34/57	6:53/58	0:44/59	37:50/40
+1:51 (50)	+8:34 (50)	+0:12 (14)	+0:28 (36)	+1:54 (50)	+17:58 (52)	+0:56 (21)	+0:55 (19)	+0:07 (10)	+17:10 (52)
17:06/41	2:12/42	7:51/43	4:09/44	4:48/45	16:49/46	1:04/47	6:27/50	13:17/31	3:04/32
+6:07 (49)	+0:46 (47)	+2:38 (45)	+2:17 (52)	+1:07 (40)	+6:17 (49)	+0:24 (35)	+5:17 (52)	+5:25 (51)	+1:22 (46)
7:53/38	3:04/39	10:45/35	3:32/36	2:43/37	0:59/60	0:27/175			
+3:14 (47)	+1:20 (41)	+6:11 (52)	+1:41 (48)	+1:38 (47)	+0:23 (37)	+0:03 (11)			

Sigve Vågsnes

Fredrikstad SK

(1,54min/km) **Brutt**

4:23/51	20:41/52	1:41/53	1:54/54	4:27/55					
+0:19 (12)	+1:41 (17)	+0:05 (8)	+0:18 (20)	+0:31 (16)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)

+0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1)

+0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1)

Kristian Kullerud

Sarpsborg OL

(2,09min/km) **Brutt**

5:22/51	30:18/52	1:46/53	2:26/54	5:01/55					
+1:18 (45)	+11:18 (52)	+0:10 (14)	+0:50 (50)	+1:05 (40)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)

+0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1)

+0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1)

Esten Koren

Nydalen Skiklubb

(4,19min/km) **Brutt**

5:41/51	25:01/52	1:59/53	3:12/54	4:56/55	34:29/56	6:15/57	7:46/58	0:48/59	
+1:37 (49)	+6:01 (48)	+0:23 (37)	+1:36 (53)	+1:00 (37)	+12:23 (49)	+1:37 (40)	+1:48 (42)	+0:11 (23)	+0:00 (1)

+0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1)

+0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1)

Hans Christian Skogholt

Wing Orienteringsklubb

(8,48min/km) **Brutt**

5:27/51	23:50/52	1:47/53	1:52/54	4:40/55	43:49/56	7:04/57	9:15/58	0:48/59	41:39/46
+1:23 (48)	+4:50 (44)	+0:11 (14)	+0:16 (16)	+0:44 (24)	+21:43 (53)	+2:26 (51)	+3:17 (51)	+0:11 (23)	+20:59 (53)

1:30/47 +0:00 (1) 2:05/50 +0:39 (46) 9:43/31 +4:30 (53) 2:02/32 +0:10 (10) 7:46/38 +4:05 (53) 3:59/39 +0:00 (1) 6:09/35 +5:29 (53) 5:13/36 +4:03 (52) 2:05/37 +0:00 (1) 1:05/60 +0:00 (1)

0:34/175 +0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1) +0:00 (1)

