



# Sommercup Orientering

## Skattejakt

Skattejakten er et lett O-løp på ca 1-2 km, beregnet på nybegynnere fra 6-10 år. De yngste går gjerne flere sammen, eller i lag med foreldrene. Alle som ønsker det vil få hjelp og veiledning i orientering. Under og etter løpet blir det salg av kaffe og kaker.

Alle deltakere får premie. De som er med på minst 6 av 8 løp får en spesiell innsatspremie. Premiering vil foregå på siste løp.

Deltakeravgift er kr 150 som dekker alle 8 løpene. (Familier kr 400) Påmelding og betaling ved start.



## Skattejakt 2009

(Start 18.00 hver gang)

19.mai	Hauknesstranda
26.mai	Selfors (Skihytta)
2.juni	Skonseng (Emilmyra)
9. juni	Utsikten
16. juni	Skillevollen
25. august	Ytteren
1.september	Mofjellet
8.september	Skillevollen m. premie

Info

Internett:

[www.mook.no](http://www.mook.no)

Tlf:

90936145

92481285

## Trening

Vi har trening hver tirsdag kl 18.00. Når det er skattejakt vil treningene foregå på samme sted. Det er både O-teknisk trening og kondisjonstrening. Egne grupper for 9-12 år og fra 13 år og oppover. Egne lette løyper for foreldre.

