Mo orienteringsklubb

Mo orienteringsklubb har ca 110 medlemmer, hvorav samtlige er aktive på ett eller annet nivå. Halvparten er under 20 år. Litt om våre aktiviteter:

Tilbud til mosjonister og friluftsfolk

- skattejakt for barn og foreldre 8 tirsdager i sesongen. Fra bærbar til ca 10 år. Fra 40 til 120 deltakere hver gang. Rekord fra 2007: 160 deltakere på en skattejakt / trening.
- ukentlig treningsløp samtidig som skattejakten
- ukentlig treningsløp i samarbeid med andre klubber (Helgelandsræs)
- turorientering som alle kan bruke hele sommeren og høsten
- mer eller mindre organisert deltakelse på ferieløp i inn- og utland

Tilbud til yngre og eldre o-løpere

- treninger
  - o-tekniske treninger hver tirsdag i sesongen
  - intervalltreninger på vinteren
  - innendørs lek, styrke, ballspill og o-teknikk på vinteren
- treningssamlinger for utøvere fra ca 10 år til veteran
- kretsløp på Helgeland og i Salten
- nasjonale løp, bl.a. hovedløp / hovedlandsleir for ungdom 14-16, norgescup for junior, o-festival, Blodslitet

Mo OK har de siste årene hatt utøvere som har hevdet seg godt på nasjonalt nivå i aldersbestemte klasser.

Grunnlagsinvesteringer

- Produksjon og vedlikehold av o-kart, også skolekart og skolegårdskart

Finansiering

Medlemskontingent, sponsorer, offentlige aktivitetsmidler, spillemidler til kartproduksjon, overskudd på arrangement, egenandeler fra aktive utøvere og mosjonister ved deltakelse på arrangement. Ikke treningsavgifter, loddsalg el.l.

www.mook.no