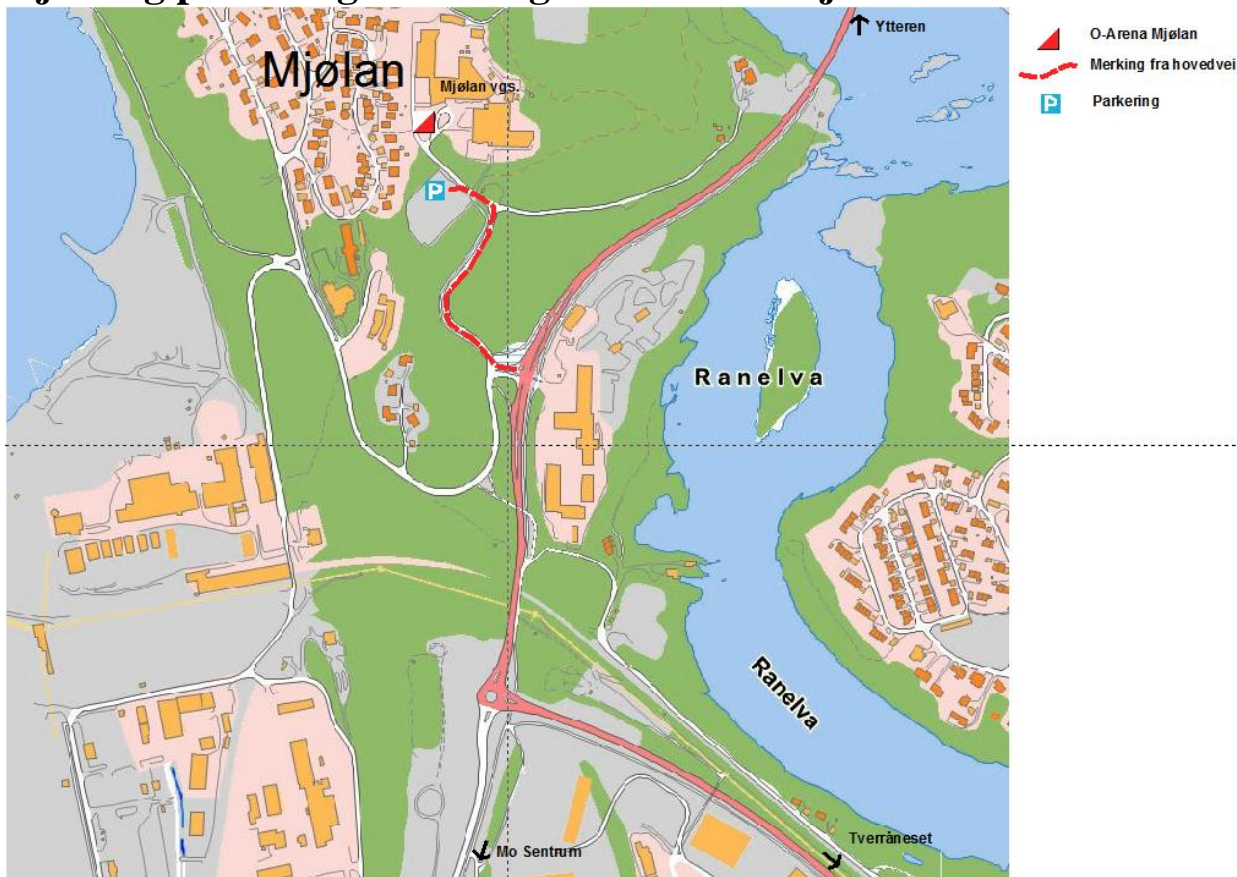




## HSB-Cup – Orientering 21.05.2013 – Mjølan

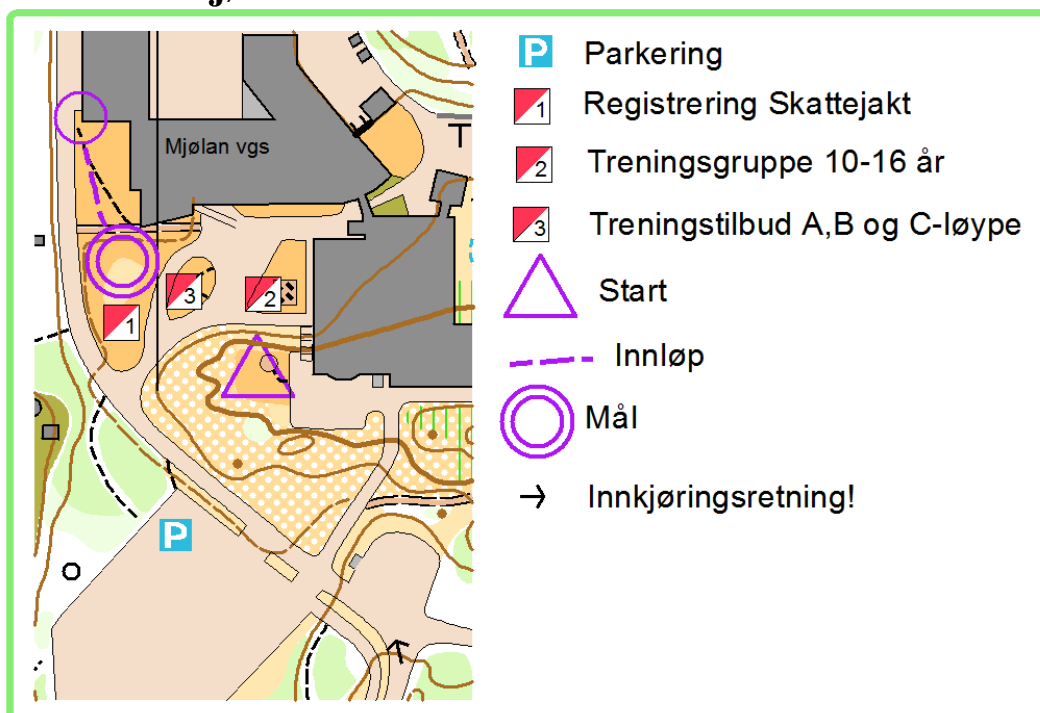


### Kjøre og parkeringsanvisning til O-Arena Mjølan



Merket fra krysset rv12/Mjølan!

### O-Arena Mjølan





## HSB-Cup – Orientering 21.05.2013 – Mjølan



### Løypetilbud

#### **Skattejakt/Familieløype (Grønn)**

##### **1,0 km**

Skattejaktløypa er den tradisjonelle løypa for de yngste og familier som Mo Orienteringsklubb har hatt i mange år. Dette er ei enkel løype som går langs tydelige ledelinjer i skogen. Postene er plassert slik at de enkelt kan finnes.

I Mjølanskogen vil løypa gå langs store stier.

Det vil være medlemmer av o-klubben ved start som kan hjelpe dere i gang hvis dere ønsker det. Det viktigste er å orientere kartet og forstå enkle karttegn.

#### **C-løype (Oransje/Gul)**

##### **1,3 km**

Enkel løype for de som synes at skattejaktløypa er blitt litt for enkel, men som kanskje ikke har så mye erfaring. Ei C-løypa følger vanligvis ledelinjer (sti, bekk, kraftlinje eller lignende). Men oftest ligger postene ikke på ledelinja, men et lite stykke fra den. Det er derfor viktig hele tiden å følge med for å vite når og hvor man må begynne å lete etter posten!

På Mjølan vil løypa gå langs større stier, men man må noen ganger stoppe opp og ta en liten avstikker for å finne postene.

Denne løypa vil også bli benyttet for 10-16 åringer som er med i treningsgruppa.

#### **B-løype (Rød)**

##### **2,7 km**

Et godt treningstilbud for den vil ha ei grei løype med noen utfordringer. I et slikt terreng blir det ikke alt for vanskelig, men denne løypa kan likevel være krevende nok. Det vil være mange kryssinger fram og tilbake i Mjølanskogen.

Det vil også bli en del løping i tettbebygde områder (Mjølan) på vei. Ta hensyn til trafikk og private arealer. Det er ikke lov å løpe over tomtemark!

#### **A-løype (Blå)**

##### **4,1 km**

Dagens lengste løype er 4,1 km, med kartbytte (snu kartet). På Mjølan er det vanskelig å lage en løype som er veldig vanskelig. Men med mange poster (27) og mange retningsendringer, kan dette likevel blir en utfordrende løype.

I tillegg inneholder løypa en gafling, som er laget for å gi løperne en ekstra utfordring! Her er det om å gjøre å følge med slik at man tar postene i riktig rekkefølge.

Det vil også bli en del løping i tettbebygde områder (Mjølan) på vei. Ta hensyn til trafikk og private arealer. Det er ikke lov å løpe over tomtemark!