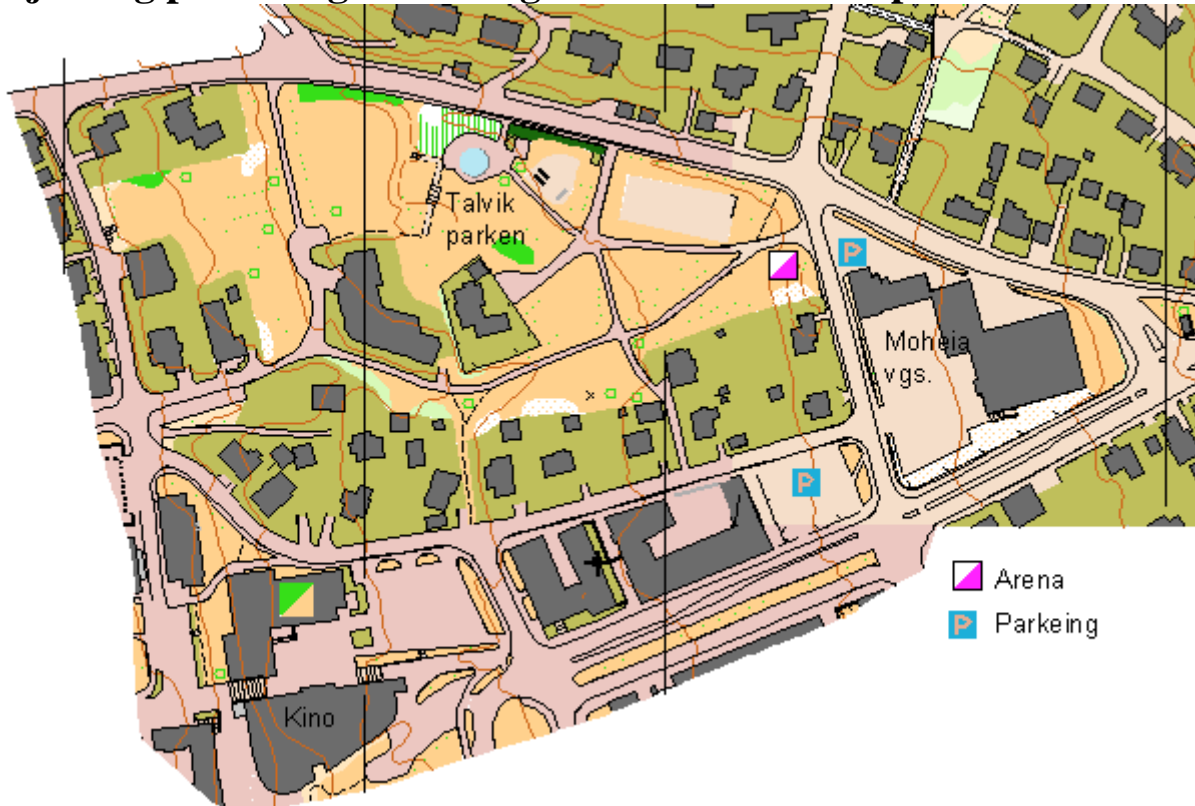




HSB-Cup – Orientering 28.05.2013 – Talvikparken

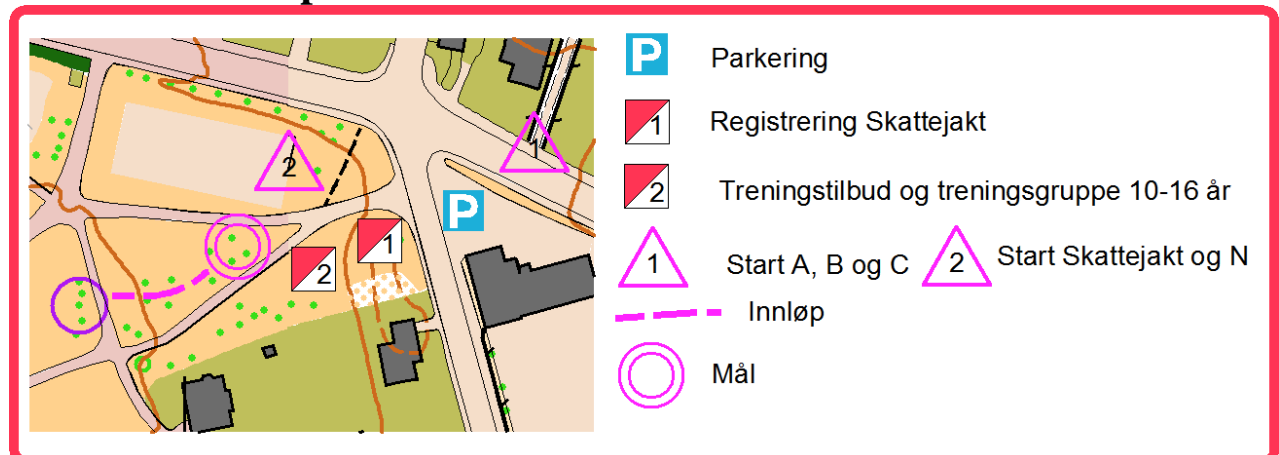


Kjøre og parkeringsanvisning til O-Arena Talvikparken



Ingen spesiell merking til Talvikparken. Vi håper alle finner fram!

O-Arena Talvikparken



NB!!! Det vil også bli en del løping i tettbebygde områder for de 3 lengste løpene. Ta hensyn til trafikk og private arealer. Det er ikke lov å løpe over tomtemark!

Ukas Løypeleggere
Håvard og Atle Rokkan



HSB-Cup – Orientering 28.05.2013 – Talvikparken



Løypetilbud

Skattejakt/Familieløype (Grønn)

0,6 km

Skattejaktløypa er den tradisjonelle løypa for de yngste og familier som Mo Orienteringsklubb har hatt i mange år. Dette er ei enkel løype som går langs tydelige ledelinjer i skogen. Postene er plassert slik at de enkelt kan finnes.

I Talvikparken er det ikke lett å lage en veldig lang løype, men dette er en fin måte å bruke litt tid på å lære å orientere kartet på. I tillegg anbefaler vi de minste til å prøve å løpe dagens N-løype (gul) som også går i Talvikparken. Da vil ungene også få prøve EKT.

Det vil være medlemmer av o-klubben ved start som kan hjelpe dere i gang hvis dere ønsker det. Det viktigste er å orientere kartet og forstå enkle karttegn.

N-Løype (Gul)

0,6 km

N-løypa er ei veldig lett løype (på nivå med skattejakta), men med EKT på postene. Vi anbefaler denne løypa som et tillegg til skattejakta for de minste som ønsker å prøve seg på noe mer, eller som ei fartsløype for de eldre som ønsker å løpe fort.

C-løype (Oransje)

1,6 km

Enkel løype for de som synes at skattejaktløypa er blitt litt for enkel, men som kanskje ikke har så mye erfaring. Ei C-løypa følger vanligvis ledelinjer (sti, bekk, kraftlinje eller lignende). Men oftest ligger postene ikke på ledelinja, men et lite stykke fra den. Det er derfor viktig hele tiden å følge med for å vite når og hvor man må begynne å lete etter posten!

Vi har denne gangen laget ei løype med poster opp til ungdomsskolen og tilbake i parken. Den er veldig enkel, men krever likevel at man følger litt med slik at man tar rett vei i veikryssene!

Denne løypa vil også bli benyttet for 10-16 åringer som er med i treningsgruppa.

B-løype (Rød)

3,2 km

Et godt treningstilbud for den som vil ha ei løype med noen utfordringer. Den største forskjellen på B-løypa og A-løypa er løypelengden!

Denne gangen er det ren gateorientering. Den største utfordringen er da å ta riktig veivalg. Ofte er det flere måter å komme seg mellom postene.

A-løype (Blå)

4,2 km

A-nivå betyr at man er på det vanskeligst nivået rent o-teknisk!

Dagens lengste løype. Løypa er for det meste gateorientering, men det blir også en tur i et skogsområde og en del løping i park!